



16

ಹೊರಳು ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ

ಅಲೋಪಥಿ ಔಷಧಿಯಿಂದ ಗುಣ ಕಾಣದ ರೋಗಿಗಳು ಆಯುರ್ವೇದದತ್ತ ಹೊರಳುತ್ತಿರುವುದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರ ಕೈಗೆಟುಕುತ್ತಿದ್ದ ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿಗಳು, ಈಗ ಬಹುರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಂಪನಿಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಪಡೆದು ದುಬಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಈ ಮಧ್ಯೆ ಆಯುರ್ವೇದದ ಕುರಿತು ಹತ್ತಾರು ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳೂ ಬೆಳೆದು ಬಂದಿವೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ನಿಜ ಸ್ವರೂಪ ಏನು?

★ ಡಾ.ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಹೀಗೊಂದು ಗಾರ್ಡನ್ ಮನೆ -ಅಲೇಖ
- 26 ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 34 ನವಾಬರ ಕಾಲದ ಕೆರೆ -ಚಂದ್ರಹಾಸ ಚಾರ್ಮಾಡಿ
- 36 ಸಾಹಿತಿ ಆಕ್ಟಿವಿಸ್ಟ್ ಆಗಬೇಕು: ಚಂಪಾ -ಬಿ.ಎಂ.ಹನೀಫ್
- 50 ಮೊಂಟಿ ಹರಕೆ -ಸಂತೋಷ್ ರಾವ್ ಪೆರ್ಮುಡ
- 65 ಹಲಸಿನ ರಂಗೋಲಿ -ಗಣಪತಿ ಹಾಸ್ಪುರ
- 70 ಅಗಸೆ ಬೀಜದ ರಾಯತ ಲಡ್ಡು ಡಾ.ಅನ್ನಪೂರ್ಣ ಭಟ್

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 28 ಕೋಲ್ಡ್ ಶೋಲ್ಡರ್ ಕಾಲ.. -ಸುಮಲತಾ ಎನ್.
- 30 ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲೊಂದು ಮಾರ್ಡಿ ಗ್ರಾಸ್ ಜಾತ್ರೆ -ಪದ್ಮಶ್ರೀ ರವಿಕಿರಣ್

ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

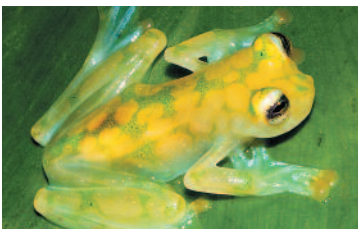
- 52 ನಿರ್ಗಮನ -ಅನು ಬೆಳ್ಳೆ



- 58 ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮ ಡ್ರಾಮ- 12 ಟಿ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ



80 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಗಾಜಿನಂಥ ಕವ್ವೆ -ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

82 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ನವ ಚೇತನ

-ರಘು

ದೀಪಿಕಾ ಮೂಗು

-ಬಿಂದು



ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •11 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಥನ •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಗಹೊನಲು •56 ಜ್ಞಾನರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ •66 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ •67 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು •72 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 74 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •75 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •76 ಪದಬಂಧ •77 ಭವಿಷ್ಯ •78 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •86 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

30 ನವೆಂಬರ್ 2017

ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 48



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬಸ್ತಿ ಗೊಮ್ಮ ಟದಲ್ಲಿ ಮೌನ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in