

ಜೆನ್ ಅಲ್ಫಾ ಸಹ ಮಕ್ಕಳೇ ಅಲ್ಫಾ?

18



ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ನಮ್ಮಂತಿಲ್ಲ, ಅವರಿಗೆ ವಿಧೇಯರಾಗಿರುವುದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಪ್ರಶ್ನಿಸುವಾಗ ದುರಹಂಕಾರಿಗಳಾಗಿರ್ತಾರೆ. ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನನ್ನು ಹೀಯಾಳಿಸಲೂ ಹಿಂಜರಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಇವರಿಗೆ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂತು ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಧೈರ್ಯ? ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿದ್ದೇವೆಯೇ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಇಂದು ಬಹುತೇಕ ಪಾಲಕರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ಕಾಡುವ ವರ್ತನೆಗಳಿಗೆ, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಇಲ್ಲಿದೆ.

—ಅಕ್ಷರ ದಾಮ್

ಲೇಖನಗಳು

4 ಅನಿಮಿಷದ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಕಡಲಾಳದ ನಡಿಗೆ

—ಡಾ. ಎಚ್.ಎಸ್. ಅನುಪಮಾ



8 ಉಳಿಸ ಬನ್ನಿ ಅಘನಾತಿನಿ —ಗಣೇಶ ಹೊಸಸ್ತೆ

32 ಚೆನ್ನಡಿ: ಕೂಡಿಗೆ ನೋಡ್ ಬರೀ

—ದೀಪಶ್ರೀ ಎಸ್. ಕೂಡಿಗೆ



41 ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ಬೀಡ್

—ರೂಪಾ ಕೆ.ಎಂ.



46 ದೋಸೆಯ ದಾಸ

—ರಾಜು ಅಡಕಲ್ಕಿ

56 ಗುಜರಾತ್ ತಿಂಡಿ; ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಿ!

—ವೇದಾವತಿ ಎಚ್. ಎಸ್.



24 ಮುಖ್ಯಪುಟ

—ಶಶಿಕಾಂತ ಎಸ್. ಶೆಂಬಳ್ಳಿ

ಇನ್ನು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಡ ಅಕ್ಕ ಪಡೆ



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಗರ್ಭಕೋಶ ಜಾರುವಿಕೆ

—ಡಾ.ಕೆ. ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ



ಭ್ಯಾಷನ್

30 ಹೇರ್ ಕ್ಲಿಪ್ ಹರವು

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



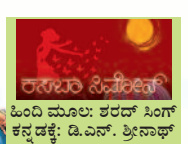
ಕಥೆ

—ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



ಬೆಚ್ಚಿಲಿಂಗಲು

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-18



ಹಿಂದಿ ಮೂಲ: ಶರತ್ ಸಿಂಗ್ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

ಭರವಸೆಯ ಪಥದಲ್ಲಿ ಬರಾ ಹೆಜ್ಜೆ

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ರೆಹಮಾನ್ ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ಮತ್ತೆ ಬಂತು ಕಾಲ

—ಎನ್ನಿ



www.sudhaezine.com

27 ನವೆಂಬರ್ 2025

ಸಂಪುಟ 61 ಸಂಚಿಕೆ 48



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಆಧುನಿಕ ಕೃಷಿ ಪರ್ವ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ
50 ಪದಬಂಧ 51 ಮನೆ ಕಟ್ಟಿ ನೋಡು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಪದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ