



ಆರೋಗ್ಯ



ಗರ್ಭಕೋಶ ಜಾರುವಿಕೆ

ಗರ್ಭಕೋಶ ಜಾರುವಿಕೆ ಹೆರಿಗೆಯಾದ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಇದು ಮೆನೊಪಾಸ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಗರ್ಭಕೋಶ ಇಳಿತದ ಸೂಚನೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ ತಕ್ಷಣ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

■ ಡಾ.ಕೆ. ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಮೆನೊಪೌಸಿಗೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದಂತಹ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಾಗಿತ್ತು. ಆರಾಮವಾಗಿ ಮಲಗಿದವರು ಎದ್ದು ಓಡಾಡುವಾಗ ಹೊಟ್ಟೆ ಒಳಗಿನಿಂದ ಏನೋ ಇಳಿದು ಬಂದಂತಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹಲವು ದಿನಗಳು ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿ ಕೊನೆಗೆ ಸಂಕೋಚದಿಂದಲೇ ಮಹಿಳಾ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋದರು. ವೈದ್ಯರು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, 'ನಿಮ್ಮ ಗರ್ಭಾಶಯ ಯಥಾಸ್ಥಾನದಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಜಾರಿದೆ' ಎಂಬ ವಿಷಯ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಏನಿದು ಗರ್ಭಾಶಯ ಜಾರುವಿಕೆ?

ಗರ್ಭಾಶಯವು ಅದರ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುವ ಸ್ನಾಯುಗಳು ದುರ್ಬಲಗೊಂಡ ಕಾರಣ ಯೋನಿಮಾರ್ಗದೊಳಗೆ ಕೆಳಗೆ ಇಳಿಯುವುದನ್ನು 'ಗರ್ಭಾಶಯ ಜಾರುವಿಕೆ' ಅಥವಾ 'ಇಳಿತ' (Uterine prolaps) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಗರ್ಭಾಶಯವನ್ನು ಸ್ವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದಿಡುವ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ತೀವ್ರ ಪೆಟ್ಟುಬಿದ್ದಾಗ ಇದು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಧಾರಣೆ, ಹೆರಿಗೆ, ತೀವ್ರ ಕೆಮ್ಮು, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಬೊಜ್ಜು ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

ಗರ್ಭಾಶಯದ ಇಳಿಕೆ ಸೌಮ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಯಾವುದೇ ಸ್ವಲ್ಪ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಗರ್ಭಾಶಯವು ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಜಾರುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಅದು ಮಹಿಳೆಯರ ಮೂತ್ರಕೋಶ ಅಥವಾ ಕರುಳಿನಂತಹ ಇತರ ಪೆಲ್ವಿಕ್ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕೆಲವೊಂದು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತೋರಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.

• ಯೋನಿಯೊಳಗಿಂದ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಭಾರ

ಇಳಿದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುವುದು.

- ಯೋನಿಯಿಂದ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಭಾಗ ಹೊರಬಂದಿದೆ ಎನಿಸುವುದು.
- ಸಂಭೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೋವಾಗಬಹುದು.
- ಯೋನಿದ್ದಾರ ಮತ್ತು ಯೋನಿ ಹಿಗ್ಗುವುದರಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ ನೀರು ಒಳಸೇರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ಆ ನೀರು ಹನಿಹನಿಯಾಗಿ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುವ ಅಥವಾ ಕುಳಿತ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಾಸವಾಗಿ, ಯೋನಿಯ ಒಳಗೆ ಗಾಳಿ ಹೋಗಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ತುಸು ಶಬ್ದದೊಂದಿಗೆ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ.
- ಮಲಬದ್ಧತೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ.
- ಸೊಂಟದಲ್ಲಿ ಭಾರ, ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಭಾವನೆ, ನೋವು.
- ಯೋನಿಯ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಗರ್ಭಾಶಯ