



ಸ್ಟಾನ್‌ಫೋರ್ಡ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಮಾರ್ಷ್‌ಮೆಲ್ಲೊ ಎಕ್ಸ್‌ಪರಿಮೆಂಟ್ ಅಂತ ಅದನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕೊಠಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೂರಿಸಿ, ಒಂದೊಂದು ಮಾರ್ಷ್‌ಮೆಲ್ಲೊ (ಚಾಕೋಲೇಟ್) ಕೊಟ್ಟು, ನಾವು ಹೇಳಿದಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ನೀವು ಈ ಮಾರ್ಷ್‌ಮ್ಯಾಲ್‌ನೊಳಗಿನ ತಿನ್ನದೇ ಇದ್ದರೆ, ನಿಮಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಮಾರ್ಷ್‌ಮ್ಯಾಲ್‌ನೊಳಗಿನ ಕೊಡಲಾಗುವುದು. ಆದರೆ, ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆಯೇ ತಿಂದರೆ, ಮತ್ತೊಂದು ಮಾರ್ಷ್‌ಮ್ಯಾಲ್‌ನೊಳಗಿನ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಿಯಮವನ್ನು ವಿಧಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಕಾಯುವುದಕ್ಕೆ ಸಫಲರಾದರು, ಇನ್ನೊಂದಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಎದುರಿಸುವ ಮಾರ್ಷ್‌ಮ್ಯಾಲ್‌ನೊಳಗಿನ ನೋಡಿಕೊಂಡು ಆಸೆಯನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮಗನ ಉಪವಾಸದ ಕಥೆಯ ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಪ್ರಯೋಗ ನಡೆದಿತ್ತು. ಈ ಪ್ರಯೋಗದ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶವಿದ್ದೇ, ಡಿಲೇಯ್ಡ್ ಗ್ರಾಟಿಫಿಕೇಶನ್ (ವಿಳಂಬಿತ ತೃಪ್ತಿ) ಅನ್ನು ಒಂದು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು. ಯಾವ ಮಗು ತನಗೆ ಬೇಕಾದ ವಿಷಯಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಕಾಯುವುದಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೋ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಕಾಯುವುದಕ್ಕೆ



ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೋ, ಅಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಿಷಯವೂ ನಾವು ಕೇಳಿದ ಕೂಡಲೇ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಶ್ರಮ ಹಾಕಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಬಾರಿ ನಿರಾಕರಣೆಗಳನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 'ಇಲ್ಲ' ಅಥವಾ 'ನೋ' ಅನ್ನುವ ಮಾತನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರಿಸುವುದೇ ತಿದ್ದಿ

ತೀಡಿದರೆ ದೊಡ್ಡವರಾಗುವಾಗ ಸಜ್ಜನರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ಒಳಿತನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ತಮ್ಮದೇ ಆದಂತಹ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕಳೆದು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಗಿಡವಾಗಿ ಬಗ್ಗಿದ್ದು ಮರವಾಗಿ ಬಗ್ಗಿಲ್ಲೇ ಅನ್ನುವ ಮಾತನ್ನು ಹೆತ್ತವರು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ರಿಯಾಲಿಟಿ ಶೋಗಳಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾಧನೆ ನಿತ್ಯನಿರಂತರವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಹೇಳಬೇಕು.

ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಡಾ. ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ಅವರು ಒಂದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಮಾತನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, 'ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಗೆಲುವಿನ ನಂತರ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಬೇಡಿ; ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಎರಡನೇ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಗೆಲುವು ಕೇವಲ ಅದೃಷ್ಟ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ತುಟಿಗಳು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತವೆ.' ಈ ಮಾತನ್ನು ನಾವು ಯಾವತ್ತೂ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮನೆಮಾಡುವಂತೆ ಗಮನವಹಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸದೃಢ ಜನಾಂಗವನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ■