ಸುಧಾ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಳವಳಿ

www.sudhaezine.com

26 ನವೆಂಬರ್ 2020
ಸಂಪುಟ 56 ಸಂಚಿಕೆ 48

18

ಶತಮಾನದ ಮಹಾಪಯಣ

ಒಂದು ಭಾಷೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಸಮುದಾಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಆ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಳವಳಿಗಳು ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಕನ್ನಡವನ್ನೇ ಗಮನಿಸಿದರೆ ಕಳೆದೊಂದು ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ಅನೇಕ ಚಳವಳಿಗಳು ಕನ್ನಡ ನಾಡು-ನುಡಿ ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯವನ್ನು ಪೊರೆದಿವೆ. ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ-ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಳವಳಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ 'ಶತಮಾನದ ಮಹಾಪಯಣ'ದ ಈ ಅವಲೋಕನ 'ಕನ್ನಡ ಚಳವಳಿ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆ'ಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಬಲ್ಲದು.

—ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್

ಲೇಖನಗಳು

06 ಹಡಗಾದ 'ಐಪಿಎಲ್' ದೋಣಿ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

34 ಬದಲಾವಣೆ ಎಂಬ ನಿತ್ಯ ಚೈತ್ರ
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56 ಇಮ್ಯುನಿಟಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪೇಯ
—ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

60 ಕಾಯದ ಕಾರಣ; ಕ್ರೌರ್ಯದ ಹೂರಣ
—ಗೌರಿ

ಫ್ಯಾಷನ್

10 ಮಾಗಿಯ ಚಳಿಯಲಿ; ಫ್ಯಾಷನ್ ಜೊತೆಯಲಿ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

36 ಕಥೆ

ಜೀವದಲಿ ಜಾತ್ರೆ ಮುಗಿದಂತೆ
—ಬಿ. ಜನಾರ್ದನ ಭಟ್

28 ಆರೋಗ್ಯ

ಚಳಿ ದಿನಗಳಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದದ ಮದ್ದು-ಮುದ್ದು
—ಡಾ. ವಿನಾಯಕ ಹೆಬ್ಬಾರ್, ಶಿರಸಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-8

—ನೇಮಿಚಂದ್ರ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

'ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗ'ದ ಬಾಲಾಜಿ ಮನೋಹರ್ ಸಂದರ್ಶನ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಶ್ರದ್ಧಾ ಕಪೂರ್ ಖುಷಿ
—ಬಿಂದು

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಸೂರ್ಯಕಾಂತ ಮತ್ತು ಮತ್ಸ್ಯಕನ್ಯೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ