

# ಸೈನಾ ಮತ್ತು 'ಶೈನ್' ಆಗುವರೆ?

ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಖ್ಯಾತಿಯ ಉತ್ತುಂಗಕ್ಕೆ ಏರಿದಾಗ ಹಾಡಿ ಹೊಗಳುವ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮಂದಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಖ್ಯಾತಿಯ ಶಿಖರದಿಂದ ಒಮ್ಮೆ ಕೆಳಗೆ ಜಾರಿದರೆ ಸಾಕು- ಹೊಗಳುವವರು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹಾರ್ಡ್‌ಕೋರ್ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಷ್ಟೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ವಿಶ್ವದ ನಂಬರ್ ಒನ್ ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ 26ರ ಹರೆಯದ ಭಾರತದ ಖ್ಯಾತ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ತಾರೆ ಸೈನಾ ನೆಹ್ರಾಲ್, ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಈಗ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಇದೇ ಆದಂತಿದೆ. ಲಂಡನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಕಂಚು ತಂದಿತ್ತು ಖ್ಯಾತಿಯ ಉತ್ತುಂಗಕ್ಕೆ ಏರಿದ ಸೈನಾ, ಈ ಸಲ ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಗಾಯದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನಲ್ಲೇ ಓರ್ನಿಯಿಂದ ಹೊರಬೀಳಬೇಕಾಯಿತು. ಬಲಮಂಡಿಯ ಗಾಯದಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಸೈನಾ ಮರಳಿ ಫಾರ್ಮ್ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಇದೀಗ ಹರಸಾಹಸ ಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಬರಹ ಓದುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಚೀನಾ ಓಪನ್ ಸೂಪರ್ ಸೀರಿಸ್ ನಲ್ಲಿ ಅವರ ಸಾಧನೆ ಏನು ಅನ್ನುವುದೂ ಗೊತ್ತಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬಲಮಂಡಿಯ ಗಾಯದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಸೈನಾ ಕಳೆದ ವಾರ ಮಾಧ್ಯಮವೊಂದರ ಜತೆಗೆ ನೋವು ಹಂಚಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಖ್ಯಾತಿ ತಂದುಕೊಡುವ ಸಂಕಟ ಎಂತಹದ್ದು ಅನ್ನುವುದು ವೇದ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. 'ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ನನ್ನ ಕ್ರೀಡಾಜೀವನ ಮುಗಿಯಿತು ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನನಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಆಳದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಎಲ್ಲ ಮುಗಿಯಿತು ಎಂದನ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ. ನೋಡೋಣ, ಮರಳಿ ಬರಲು ನನ್ನ ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಏನಾಗುತ್ತೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಗಾಯಗೊಂಡ ಬಳಿಕ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಆದ ಬಳಿಕ ಮರಳಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನೋವನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಓರ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟ ಪಟ್ಟು ಗೆದ್ದರೂ, ವಿಜಯವನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸಲೂ ಆಗದಷ್ಟು ನೋವು ಕಾಡುತ್ತದೆ' ಅನ್ನುವುದು ಸೈನಾ ಮನದಾಳದ ಮಾತು.

ಎಷ್ಟೇ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರತಿಭೆಯಾದರೂ, ವಿಶ್ವ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ರನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು ಸತತ ಅಭ್ಯಾಸ ಅನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಾತಿಲ್ಲ. ಕೋಚ್ ವಿಮಲ್‌ಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಫಿಸಿಯೊ ಹೀಥ್ ಮ್ಯಾಥ್ಯೂಸ್ ಜತೆಗೆ ಸೈನಾ ಕಠಿಣ ಸೆಶನ್‌ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಗಾಯಗಳ ಜತೆಗೆ ಆಕೆಯ ಒಡನಾಟ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಷ್ಟು ಹಳೆಯದು. ಒಂದೊಂದೇ ಹೆಜ್ಜೆ ಮೇಲಿಡುತ್ತಾ ಖ್ಯಾತಿಯ ಮೆಟ್ಟಿಲೇರಿದಂತೆ ಗಾಯಗಳೂ ಆಕೆಯನ್ನು ಬೆನ್ನತ್ತಿವೆ.

ಜೂನಿಯರ್ ವಿಶ್ವ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆದ ಬೆನ್ನಲ್ಲಿ 2009ರಲ್ಲೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಭುಜದ ಸ್ನಾಯುಸೆಳೆತ ಸೈನಾಗೆ ಕಾಟ ಕೊಟ್ಟಿತ್ತು. ಆ ವರ್ಷದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಡಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ತಿಂಗಳ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಬಳಿಕ ಮಾರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಲ್ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಸೂಪರ್ ಸೀರಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು. 2010ರಲ್ಲಿ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನ ಗೆದ್ದು ಭಾರತೀಯರಲ್ಲಿ ಹೆಮ್ಮೆ ಮೂಡಿಸಿದ ಸೈನಾ, ಸಾಲಾಗಿ ಮೂರು ಸೂಪರ್ ಸೀರಿಸ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಮುಡಿಗೇರಿಸಿಕೊಂಡರು. ಆದರೆ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಗಾಯಗೊಂಡರು. ಈ ಎರಡನೇ ಸರದಿಯ ಗಾಯ ಎಷ್ಟು ಕಾಟ ಕೊಟ್ಟಿತೆಂದರೆ 2011ರಲ್ಲಿ ಸೈನಾ ಬಹುತೇಕ ಯಾವ ಓರ್ನಿಯಲ್ಲೂ ಆಡಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ.

ಹಾಗೆಂದು ಚಾಂಪಿಯನ್‌ರನ್ನು ಕೈಕಟ್ಟಿ ಕೂರಲು ಆಗುತ್ತದೆಯೇ? ನೋವನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಛಲವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡು ಮತ್ತೆ ಸತತ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆಳಿದ ಸೈನಾ



2012ರ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಮರಳಿ ಗಳಿಸಿಕೊಂಡರು. ಅವರ ದೃಢ ಪ್ರತಿಭೆ 2012ರ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಕಂಚಿನ ಪದಕ ಗೆದ್ದುಕೊಟ್ಟಿತು. 2014ರಲ್ಲಿ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯನ್ ಓಪನ್ ಸೂಪರ್ ಸೀರಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಾಗ ಸೈನಾ ಮತ್ತೆ ಗಾಯಾಳುವಾದರು. ಜುಲೈ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ಲಾಸ್ಕೋದಲ್ಲಿ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಗೇಮ್ಸ್ ನಿಗದಿಯಾಗಿತ್ತು. ಚಾಂಪಿಯನ್ ಸೈನಾ ಟೈಟಲ್ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಹಸ ಮೆರೆಯಬೇಕಿತ್ತು. ಆದರೆ ಗಾಯ ಅವಕಾಶ ಕೊಡಲೇ ಇಲ್ಲ. ಗ್ಲಾಸ್ಕೋ ಗೇಮ್ಸ್‌ನಿಂದ ಹೊರಗುಳಿಯದೆ ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇರಲಿಲ್ಲ.

ಮುಂದಿನ ವರ್ಷ (2015) ಕೂಡಾ ಸೈನಾ ಸಿಹಿ- ಕಹಿಯ ವರ್ಷವೇ ಆಯಿತು. ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಉತ್ತುಂಗಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದ ಸೈನಾ ವಿಶ್ವದ ನಂಬರ್ ಒನ್ ಸೀಡ್ ಗಳಿಸಿದರು. ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಸಂಭ್ರಮ ಎದ್ದು ಕಂಡಿತು. ಆದರೆ 2016ರ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗೆ ಮೊದಲೇ ಮತ್ತೆ ಮಂಡಿಯ ಮೂಳೆ ಸೀಳಿದ್ದು ಆಕೆಯ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಮುಳುವಾಯಿತು. ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನಲ್ಲೇ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಆಟದಿಂದ ಹೊರಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕಾಯಿತು.

ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಈ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಸೈನಾ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಹೋರಾಡಿದ್ದು ಎಲ್ಲೂ ದೊಡ್ಡ ಸುದ್ದಿಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸೂಪರ್ ಸೀರಿಸ್‌ಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತಾ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದದ್ದು ಭಾರೀ ಸುದ್ದಿಯಾಯಿತು. ಅಭಿಮಾನಿಗಳೇ ಹಾಗೆ; ಅವರಿಗೆ ಆಟಗಾರರ ಕಿರೀಟವಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ. ಆ ಕಿರೀಟ ಗಳಿಸಲು ಆಟಗಾರ ಸುರಿದ ಬೆವರು ಕಾಣುವುದೇ ಇಲ್ಲ.

2015ರಲ್ಲಿ ಸೈನಾ 'ಭಾರತದ ಕ್ರಿಕೆಟಿಗರನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೀಮಂತ ಕ್ರೀಡಾಳು' ಎಂಬ ಸುದ್ದಿ ಬಂತು. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಕಂಚು ಗೆದ್ದ ಬಳಿಕ ಆಕೆಗೆ ಹರಿದುಬಂದ ಜಾಹೀರಾತುಗಳು ಮತ್ತು ಕಂಪೆನಿ ಬ್ರಾಂಡ್ ರಾಯಭಾರಿಯ ಆಹ್ವಾನಗಳು. ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಗೆ 12 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳ ಮೊತ್ತಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದ ಸೈನಾ, ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಮೂಲಕ ಇಂತಹ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ ಮಹೇಂದ್ರಸಿಂಗ್ ಧೋನಿ ಮತ್ತು ವಿರಾಟ್ ಕೊಹ್ಲಿಯ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದದ್ದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. ಸದ್ಯ ವಿಶ್ವದ ಐದನೇ ರ್ಯಾಂಕ್ ಆಟಗಾರಿಯಾಗಿರುವ ಸೈನಾ ಗಾಯದಿಂದ ಮತ್ತೆ ಎದ್ದು ಬರುವ ಫೀನಿಕ್ಸ್ ಆಗಬಹುದೇ?