



ಸಂಚಾರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಂತೂ ಶ್ಲಾಘನೀಯ.

ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ

ಚೈನೀಸ್ ಆಡುಗೆಗಳು ಜಗತ್ತಿನೆಲ್ಲೆಡೆ ಜನಪ್ರಿಯ. ಇಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ಅಥವಾ ನೂಡಲ್ಸ್ ಮುಖ್ಯ ಆಹಾರ; ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸಲು ಚಾಪ್‌ಸ್ಟಿಕ್ಸ್ ಬಳಕೆ. ಜೊತೆಗೆ, ತರಕಾರಿ, ಮೀನು ಮತ್ತು ಮಾಂಸ ಸಾಮಾನ್ಯ. ಸೂಪ್‌ನಂತಹ ದ್ರವರೂಪದ ಆಹಾರದ ಬಳಕೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು.

ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯೂ ನಮಗಿಂತ ಭಿನ್ನ. ಮುಂಜಾನೆಯ ಉಪಹಾರ ಬೇಗನೆ; ಹಾಗೆಯೇ ರಾತ್ರಿಯ ಊಟ. ಉದ್ಯೋಗದಿಂದ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಊಟ ಮುಗಿಸಿ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಅಥವಾ ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದೊಂದು ವಾಡಿಕೆ.

ಇಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಂತೂ ಅತಿ ವಿರಳ! ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ 4%ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರ; ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇದರ ತದ್ವಿರುದ್ಧ 31%ರಷ್ಟು. ಹೀಗಾಗಿ ಚೀನಾ ದೇಶಕ್ಕೆ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಬರುವ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳು ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ (ಕಂಡಕ್ಟೆಡ್ ಟೂರ್) ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ ಇಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕ ಭಾರತೀಯ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ತಲಪುವುದು ಸುಲಭ.

ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪಥದಲ್ಲಿ ವಿಭಿನ್ನ ಹಾದಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೂ, ನಮ್ಮರಡೂ ದೇಶಗಳ ಗುರಿ ಒಂದೇ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರದಿಯೊಂದರ ಪ್ರಕಾರ, ಬಡತನ ನಿರ್ಮೂಲನದ ಗುರಿಯಲ್ಲಿ ಚೀನಾ ನಮಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವೇಗವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದೆ. ಬೀಜಿಂಗ್ ಪ್ರವಾಸದ ಉದ್ದೇಶ ಕೇವಲ ಸೋಜಿಗಗಳು, ಆಕರ್ಷಣೆಗಳು, ಮನೋರಂಜನೆ ಮತ್ತು ಖರೀದಿಗಳಿಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ; ಜಗತ್ತಿನ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿರುವ ಚೀನಾ ಜೊತೆ ಸೌಹಾರ್ದ ಮತ್ತು ಫಲಪ್ರದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ನೆರೆ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಮಾಜ, ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಇಲ್ಲಿನ ಪಾರದರ್ಶಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಿರುವ ನಂಬಿಕೆ ಅಪನಂಬಿಕೆಗಳ ತ್ಯಾಜ್ಯತೆಯ ಅನ್ವೇಷಣೆಗೂ ಕೂಡ ಈ ಪ್ರವಾಸ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

**ನೀವು ನಾಳಿನ ಡಾಕ್ಟರ್
ಅಥವಾ ಇಂಜಿನಿಯರ್
ಆಗಬೇಕಾದರೆ ಇಂದು ಬೈದ್ಯನಾಥ್
ಶಂಖಪುಷ್ಪಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ....!**



**ಬ್ರಾಹ್ಮಿಯಿಂದ
ಸಮೃದ್ಧಗೊಳಿಸಿದೆ**

ಶಂಖಪುಷ್ಪಿ ಹಾಗೂ ಬ್ರಾಹ್ಮಿಯಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾದ ಈ ಉತ್ಪನ್ನವು ಇದೀಗ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಸಂಯಮಗೊಳಿಸುವ, ವಿಶ್ರಾಂತಗೊಳಿಸುವ ಹಾಗೂ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ

**ನೂಟ್ರಾಪಿಕ್ * ಏಜೆಂಟ್ ಎಂದು ಆಧುನಿಕ
ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ಪ್ರಮಾಣಿತವಾಗಿದೆ.**

*ನೂಟ್ರಾಪಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಮಿದುಳಿನ ಚ್ಚಾನ್ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂಡಿಯನ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಫಾರ್ಮಾಕಾಲಜಿ 1997:29(ಎಸ್):359-65

ಬೈದ್ಯನಾಥ್
ಶಂಖಪುಷ್ಪಿ

ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿ ವರ್ಧಕ ಟಾನಿಕ್
ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ



Customer Care : 080-26716012, 26712413