



ನೀ ಹೌ ಬೀಜಿಂಗ್

ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನವರೆಗೂ ಚೀನಾ ಎಂದರೆ ಹಲವು ಗೌಪ್ಯಗಳನ್ನು ತನ್ನೊಳಗೆ ಅಡಗಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಮೂಲಕ ತೆರೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಚೀನಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪಥದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ರಾಜಧಾನಿ ಬೀಜಿಂಗ್ ಪುರಾತನ ಹಾಗೂ ಆಧುನಿಕ ಚೀನಾದ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿದ್ದು, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರವಾಸಿತಾಣವಾಗಿದೆ.

ಚಿತ್ರ- ಲೇಖನ: ಪ್ರದೀಪ್ ವೆಂಕಟರಾಮ್

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಸೌಂದರ್ಯದ ಖನಿ 'ಡಾನ್' -ರಾಮಪ್ರಸಾದ ಬಿ.
- 8 ಚಹ, ಕಾಫಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ತಾರಿಕೆ -ಎಸ್. ಓಂಕಾರಯ್ಯ ತವನಿಧಿ
- 26 ನಗರದೊಳಗೊಂದು ನಗರ -ಗೀತಾ ಕುಂದಾಪುರ
- 30 ನಾಲಿಗೆ ಉಜ್ಜುತ್ತಿಲ್ಲವೇ? -ಹರೀಶ್ ಕುಮಾರ್
- 32 ಆಡುವ ಬಾಲೆಯ ಕಾಡುವ ಸೋಂಕು -ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್ ಭದ್ರಾವತಿ
- 36 ಮಾತೇ ಜೀವನ ಮಂತ್ರ! -ಯಲ್ಲೂರು ಪ್ರಭು
- 38 ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ನ್ಯಾನೊ -ಪ್ರಕಾಶ ಶಾನುಬೋಗ
- 60 ಸೋರೆಕಾಯಿ ಪಕೋಡೆ, ಕಟ್ಲೆಟ್ -ರೇವತಿ ಎಂ.ಬಿ.
- 62 ಸಬ್ಬಕ್ಕಿ ವಡ್ಡು, ಇಡ್ಲಿ... -ಸರಸ್ವತಿ ಎಸ್.ಭಟ್

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 34 ಮುಖದ ಅಂದಕ್ಕೆ ಬೊಟಾಕ್ಸ್ -ಡಾ.ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.
- 40 ತಿಲ್ಲಕಲೆಯ ಬೀಡು ಅರಳುಗುವೆ -ಶಕ್ತಿರೇಖಾ ನಾಗೇಂದ್ರ



ಕಲರ್ ಕಿಕ್ ಕಾಜಲ್ ವಿಲಿಯಂ ಪೆನ್

ಕಥೆ ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಕೊರಡು ಕೊನರಿತು... ತೆಲುಗು: ಅಲಪರ್ತಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ವಿಜಯಾ ಶಂಕರ್

- 50 ಇರುವುದಲ್ಲವ ಬಿಟ್ಟು.. 11 ಗೀತಾ ಬಿ.ಯು.



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಏಲಿಯನ್ ಹೋಲುವ ಆರ್ಕಿಡ್ -ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ ಹರೀಶ್ ಕುಮಾರ್

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಸುಬ್ಬಿಯಾದ ಗೌರಿ

-ರಘು

ಸತ್ಯ ಹೇಳಿದ ಪೂನಂ

-ಅಮಿ



ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು ● 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ● 16 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 42 ನಗೆಹೊಸಲು ● 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ● 57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ● 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ● 59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ● 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ● 68 ಪದಬಂಧ ● 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

24 ನವೆಂಬರ್ 2016

ಸಂಪುಟ 52 ಸಂಚಿಕೆ 47



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಹೃದಯಾಘಾತದ ನಂತರ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 25880000 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in