

ಸೂಪರ್ ಸೈಜ್!

ಕಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾದ ಸಾಕ್ರಮೆಂಟೋದ ಪೌಲಿನ್ ಪಾಟರ್ ಎಂಬಾಕೆ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತೀ ದಪ್ಪನೆಯ ಹೆಂಗಸು ಎಂಬ ಗಿನ್ನಿಸ್ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯ ಪಟ್ಟವನ್ನು ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಈಕೆಯ ತೂಕ ಎಷ್ಟು ಗೊತ್ತೇ? 700 ಪೌಂಡ್, ಅಂದರೆ ಸುಮಾರು 317.51 ಕೆ.ಜಿ!

ಭಾರೀ ದಪ್ಪಗಾಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿ ಈಕೆ ಮೊದಮೊದಲು ಬೆಳಗಿನ ಉಪಹಾರಕ್ಕೆ 6 ಮೊಟ್ಟೆ, ಅರ್ಧ ಪೌಂಡ್ ಒಣಗಿದ ಹಂದಿ ಮಾಂಸ, 4 ಬಟ್ಟಲು ಸಣ್ಣಗೆ ಕತ್ತರಿಸಿದ ಮಾಂಸ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಣ್ಣೆ ಸವರಿದ 6 ಬ್ರೆಡ್ ಸ್ನೈಸ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ಐಸ್ ಕ್ರೀಮ್ ಮಿಲ್ಕ್ ಶೇಕ್ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಳಂತೆ. ಆದರೆ ಈಗ ತನ್ನ ವಿಪರೀತವಾಗಿರುವ ಬೊಜ್ಜು ಮೈಯಿಂದ ದಿನ ನಿತ್ಯವೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಯಾತನೆಯಿಂದ ಬೇಸತ್ತು ಸಣ್ಣಗಾಗಲು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದ್ದಾಳೆ. ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲುವುದು, ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಗ್ಗಲು ಬದಲಾಯಿಸುವುದೂ ಬಲು ಕಷ್ಟವಾದ್ದರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 200 ಕೆ.ಜಿ ಗಳಷ್ಟಾದರೂ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದು ಈಕೆಯ ಇರಾದೆಯಂತೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರ ಮೊರೆ ಹೋಗಿದ್ದಾಳೆ.

‘ಈ ಭಾರೀ ತೂಕಕ್ಕೆ ವಂಶವಾಹಿನಿಗಳು ಕಾರಣ’ ಎಂದು ದೂಷಿಸುವ 47 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಪೌಲಿನ್ ಪಾಟರ್‌ನ ತಂದೆಯೂ ಸುಮಾರು 272.15 ಕೆ.ಜಿ ಹಾಗೂ ತಾಯಿ 181.43 ಕೆ.ಜಿ ಗಳಷ್ಟು ತೂಕವಿದ್ದರಂತೆ. ಎಂಟು ಜನ ಒಡಹುಟ್ಟಿದವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಉಳಿದವರೆಲ್ಲಾ ಭಾರಿ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರಂತೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ರೂಢಿ ಮಾಡಿಸಿದ್ದು ತನ್ನ ಅತಿಯಾದ ತೂಕಕ್ಕೆ ಮತ್ತೊಂದು ಕಾರಣ ಎನ್ನುತ್ತಾಳೆ ಈಕೆ. 12 ವರ್ಷದವಳಿದ್ದಾಗ 95 ಕೆ.ಜಿ.,



24 ವರ್ಷದವಳಿದ್ದಾಗ 158 ಕೆ.ಜಿ ಗಳಷ್ಟು ಹಾಗೂ 43ರ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ 273 ಕೆ.ಜಿ ದೇಹ ತೂಕವನ್ನು ಈಕೆ ಹೊಂದಿದ್ದಳಂತೆ.

2003ರ ‘ಪ್ರೇಮಿಗಳ ದಿನ’ದಂದು ಎಲೆಕ್ಸ್ ಎಂಬಾತನೊಂದಿಗೆ ಲಾಸ್ ವೇಗಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪೌಲಿನ್‌ಗೆ ಮದುವೆ ಆಯಿತು. ಈಕೆಯ ಗಂಡನೂ ಈಕೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಂದು ಇನ್ನೂ ದಪ್ಪವಾಗಲೆಂದು ಬಯಸಿದ್ದನಂತೆ! ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾನಾ ರೀತಿಯ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿ ಇವಳಿಗೆ ಬಡಿಸುತ್ತಿದ್ದನಂತೆ. ನಂತರ ಯಾವುದೋ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಈಕೆ ಪತಿಯಿಂದ ವಿಚ್ಛೇದನ ಪಡೆದು ಈಗ ಮಗ ದಿಲ್ಲೋನ್(17 ವರ್ಷ)ನೊಂದಿಗೆ ವಾಸವಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು, ಡ್ರೆಸ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅಂಗಡಿಯಿಂದ ಸಾಮಾನು ತರುವುದು ಮುಂತಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲೂ ಈಕೆಗೆ ಮಗನ ನೆರವು ಬೇಕೇ ಬೇಕು. ‘ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ನನ್ನ ಮಗ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರಿಗೆ ಆಭಾರಿ’ ಎನ್ನುವ ಪೌಲಿನ್‌ಗೆ ಈಗ ಒಂದು ಕನಸಿದೆ- ‘ಸ್ಕೂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಗನ ಜತೆಗೆ ಕುಳಿತು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಾಡಬೇಕು’ ಎನ್ನುವುದೇ ಆ ಆಸೆ! ಅದಕ್ಕಾಗಿ ವಾರಕ್ಕೆ 5-6 ಸಲ ಈಜುಕೊಳದಲ್ಲಿ ಈಜಾಡುವುದನ್ನೂ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ.

‘ದಯವಿಟ್ಟು ದೇಹತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ತರುತ್ತದೆ’ ಎನ್ನುವುದು ಆಕೆಯ ಕಿವಿಮಾತು.

■ ವಿದ್ಯಾ ವಿ ಹಾಲಭಾವಿ

