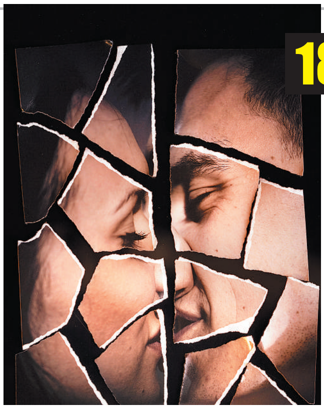
ಸುಧಾ

www.sudhaezine.com

24 ನವೆಂಬರ್ 2011

ಸಂಪುಟ 47 ಸಂಚಿಕೆ 47



18 ಮದುವೆಗಳೇಕೆ ಮುರಿದು ಬೀಳುತ್ತವೆ?

ಗಂಡ ಹಾಗೂ ಹೆಂಡತಿ ಇಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಯಾರೊಬ್ಬರದೇ ಭಾವನೆ ಅಥವಾ ಕನಸುಗಳಿಗೆ ಧಕ್ಕೆ ಆದಾಗ ಅಥವಾ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಸಹಕಾರ ದೊರೆಯದೇ ಇದ್ದಾಗ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಸಂಗಾತಿಗೆ ದಮನಕ್ಕೊಳಗಾದ ಭಾವನೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಇಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನ ಕುಸಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಪರಸ್ಪರ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಮದುವೆ ಬಿದ್ದು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

★ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಅಂಕಲಗಿ

ಲೇಖನಗಳು

22 ವಿವಾಹ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಅದೆಷ್ಟು ಸುರಕ್ಷಿತ? -ಡಾ.ಎಚ್.ಗಿರಿಜಮ್ಮ

36 ನ್ಯೂಟ್ರಿನೊ ತಂದ ಸಂಚಲನ -ಡಾ.ಎ.ಪಿ.ರಾಧಾಕೃಷ್ಣ

38 ಪಡುವಾರಹಳ್ಳಿಯ ಸಿಪಿಕೆ -ಸುದೇಶ ದೊಡ್ಡಪಾಳ್ಯ

40 'ಭೂಪಾಲಿ' ಭೂಪೇನ್.. -ಉಮಾ ಅನಂತ್

42 ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪ್ರೇಮ! -ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

43 ಈತನ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅದೆಂಥಾ ಶಕ್ತಿ! -ಕೆ.ಓಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ

62 ಅಣಬೆ ಗಸಿ, ಮಾಂಸ ಸಾರು -ಮಹೇಶ ಬಿ.ಪಿ.

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

28 ಬಾಂಧವ್ಯ ಬೆಸೆಯುವ ಬಾಜುಬಂಧ್.. -ರಶ್ಮಿ ಎಸ್.

30 ಹಯ್ಯ ಹಯ್ಯ ಹಾಂಕಾಂಗ್ -ಬಿ.ಎಂ.ಹನೀಫ್

56 ಹೊಸತು

ಫಾಸ್ಟ್ರಾಕ್ ವಾಚು, ಕನ್ನಡಕ

ಐಶ್ವರ್ಯ ಚಹಾ

ಕಥೆ

44 ಮತ್ತವನ ಫೋಟೊ ಹಂರ್ರು ಮಲಾರ್

50 ಮತ್ತೆ ಮಹಾಭಾರತ-10 -ಜಿ.ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಸೂಪರ್ ಸೈಜ್! -ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

ಪಾಗಲ್ ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಪೂಜಾ! -ರಘು

ಮರಳಿ ಹೋದಳು ಕರಿಷ್ಮಾ... -ಬಿಂದು

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ತಿನ್ನಿ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ವಿಷ್ಣುಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು • 14 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ • 15 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ • 16 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ • 17 ಕಾರ್ಟೂನ್- ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್
• 48 ಜಾಣರಪೆಟ್ಟಿಗೆ • 58 ಸುಖೀಭವ • 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? • 60 ನಗೆ ಹೊನಲು • 61 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
• 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ • 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ • 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು • 68 ಪದಬಂಧ • 69 ಭವಿಷ್ಯ • 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ