

ಸಾಧನೆಯ ತಿಖರದಲ್ಲಿ ಮೇರಿ

‘ಕ್ರೀಡೆಯೊಂದು ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬಯಸುವುದು ಏನನ್ನು’ ಎಂಬುದು ಕುತೂಹಲಕರ ಪ್ರಶ್ನೆ. ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಯೂ ಕ್ರೀಡಿಸ್ತೇ ಉಸಿರಾಡುವವನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬ್ಯಾಟ್‌ಮನ್ ಆಗಬಹುದೆ... ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ಕೇಳಿದರೆ, ‘ಆಗಲೂಬಹುದು’ ಎನ್ನುವುದಷ್ಟೆ ಉತ್ತರ. ಅದರ ಅರ್ಥ ‘ಆಗದೇ ಇರಲೂಬಹುದು’ ಎಂದೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಸತತ ಅಭ್ಯಾಸ, ಏಕಾಗ್ರತೆ, ದೃಢ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಆಟದ ಮೇಲೆ ಪ್ರೀತಿ- ಹೀಗೆ ಒಬ್ಬ ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಹತ್ತಾರು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೂ ಮಿಗಿಲಾದ ಇನ್ನೇನೋ ಒಂದು ಗುಣ ಇರಲೇಬೇಕು ಎನ್ನುವುದರ ಅರಿವಾಗುವುದು ಭಾರತದ ಬಾಕ್ಸರ್ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ಅವರನ್ನು ಕಂಡಾಗ. ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಗಂಡಸರಷ್ಟೇ ಆಡಬಹುದಾದ ಆಟ ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಛಾಪು ಮೂಡಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮೇರಿ ಕೋಮ್. ಹಾಕಿ ಎಂದಾಗ ಹೇಗೆ ಧ್ಯಾನಚಂದ್ ನೆನಪಾಗುತ್ತಾರೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಎಂದಾಗ ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ನೆನಪಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಈಗ 34ರ ಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ 5ನೇ ಸಲ ಏಷ್ಯನ್ ಮಹಿಳಾ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಮೂರು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿ ಈಗಲೂ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ರಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಮಿಂಚುವುದನ್ನು ಇಡೀ ಜಗತ್ತೇ ಅಚ್ಚರಿಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಿದೆ. ಅದೂ ಐದು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ಈ ಸಲ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ 48 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಿದ್ದೂ ಸೆಮಿಫೈನಲ್ ಮತ್ತು ಫೈನಲ್‌ನಲ್ಲಿ 5—0 ಅಂಕಗಳಿಂದ ಸರ್ವಾನುಮತದ ಜಯ ಗಳಿಸಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ಈಗಲೂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಫಾರಂನಲ್ಲಿರುವುದು ದೃಢವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ದೇಹತೂಕವನ್ನು ಹೀಗೆ ಸರಿದೂಗಿಸಿಕೊಂಡು ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಬಹಳ ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸ. ತಾಯನದ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಲೇ ವಿಶ್ವಮಟ್ಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಲು ದೇಹವನ್ನು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಜಾಣ್ಮೆ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ಅವರನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿಸಿದೆ. 48 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅವರು 51 ಕೆ.ಜಿ ಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಗೆದ್ದು, ಮತ್ತೆ 48 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ಗೆದ್ದಿರುವುದು ಅವರ ತರಬೇತಿಯ ಕೌಶಲವನ್ನೂ ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿದೆ. ವಿಶ್ವ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲೂ ಮೇರಿ ಅವರು 2002ರಿಂದ



2010ರವರೆಗೆ ಐದು ಬಾರಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಗೆದ್ದವರು. ಮೊದಲ ಸಲ 45 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದರೆ, ಆ ಬಳಿಕ ಮೂರು ಸಲ 46 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದರು. 2010ರಲ್ಲಿ 48 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ, ಈ ಮಧ್ಯೆ 2007ರಲ್ಲಿ ಮುದ್ದಾದ ಅವಳಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿ ಮಾತೃತ್ವದ ಸವಿಯನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಮತ್ತು ಏಷ್ಯನ್ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಂತೂ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ಹಾಟ್ ಫೇವರಿಟ್. 2014ರಲ್ಲಿ ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಚಿನ್ನ ಗೆದ್ದುಕೊಟ್ಟ ಪಂದ್ಯ ಸದಾ ಸ್ಮರಣಾರ್ಹ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ 2012ರ ಲಂಡನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ 52 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮೇರಿ ದೇಶಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಟ್ಟ ಕಂಚಿನ ಪದಕ ಭಾರತೀಯರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ದಾಖಲೆಯೇ. ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪದಕ ಗೆದ್ದ ಭಾರತದ ಮೊದಲ ಮಹಿಳಾ ಬಾಕ್ಸರ್ ಅವರು.

ದೇಹತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸುವುದು, ಏರಿಸುವುದರ ನಡುವೆ ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಾಗಿ ಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಪಾರ ಶ್ರಮ ಹಾಕಬೇಕು. ಈಶಾನ್ಯ ಭಾರತದ ಮೇರಿ ಎತ್ತರದ ಕಾಯವನ್ನೂ ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಎತ್ತರದ ಬಾಕ್ಸರ್‌ಗಳೇ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ತರಬೇತಿಯ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ವಿಷಯಗಳತ್ತ ವಿಶೇಷ ಗಮನ ಹರಿಸಿದ್ದಾರೆ. 30ರ ಹರೆಯದ ಬಳಿಕ ಮೂಳೆಗಳು ಮೃದುವಾಗುತ್ತವೆ. ಏಟು ಬಿದ್ದು ಗಾಯಗೊಳ್ಳುವುದೂ ಜಾಸ್ತಿ. ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮೇರಿ ಚಾಕಚಕ್ಯತೆಯಿಂದ ಎದುರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಲಂಡನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೇರಿ ಕಂಚು ಗೆದ್ದದ್ದು 48 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ. ಅದೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಮೂರು ದೇಹತೂಕದ ವಿಭಾಗಗಳು ಮಾತ್ರವಿದ್ದವು. 2016ರ ರಿಯೋ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆಯಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ನಿರಾಶೆ ಮೇರಿ ಅವರನ್ನು ಈಗಲೂ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೆಂದು ಕೈಕಟ್ಟಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಕಳೆದ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಕಣದಿಂದ ದೂರವಿದ್ದರೂ, ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಅವರು ನಿಲ್ಲಿಸಲಿಲ್ಲ. ‘ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಸಂಜೆ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೆ. ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಗೆ ಹೋಗುವುದು ಖಚಿತವಾದ ಬಳಿಕ ತರಬೇತಿಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ’ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ಅವರು.

ಮುಂದಿನ ವರ್ಷ ನಡೆಯಲಿರುವ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ಗೆ ಮೇರಿ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ‘ವಯಸ್ಸು 35 ಆದರೆನು.. ಅಲ್ಲಿಯೂ ಚಿನ್ನ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೇನೆ’ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. 2020ರಲ್ಲಿ ಟೋಕಿಯೋದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುವ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೇರಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆಯೇ? ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ 48 ಕೆ.ಜಿ ವಿಭಾಗ ಇಲ್ಲ.

ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ಮೂಲತಃ ಅಧೀಚರ್ ಆಗಿದ್ದವರು. ಡಿಂಕೋ ಸಿಂಗ್ ಎಂಬ ಸ್ಥಳೀಯ ಬಾಕ್ಸರ್‌ನೊಬ್ಬ ಜಕಾರ್ತಾದಲ್ಲಿ ನಡೆದ 1998ರ ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಗೆದ್ದು ಬಂದಾಗ ಸಿಕ್ಕಿದ ಭರ್ಜರಿ ಸ್ವಾಗತ ನೋಡಿದ ಬಳಿಕ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ಮನಸ್ಸು ಬದಲಿಸಿ ತಾನೂ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಪಟುವಾಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು! ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮದ ಮೂಲಕ ಸಾಧನೆಯ ತಿಖರಕ್ಕೇರಿದರು. ರಾಜ್ಯಸಭೆಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ನಾಮಕರಣಗೊಂಡು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ತಮ್ಮ ಛಾಪು ಮೂಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.