



ವಿಡಿಯೋ ನೋಡಿ ನಟನೆ ಅಭ್ಯಾಸ



ಯಶಸ್ವಿನಿ
ಉದಯದ 'ಅವಳು'ನ
ಶ್ಲೇತಾ

★ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚಿದ್ದು ಹೇಗೆ?

ನನಗೆ ನಟನೆ ಎಂದರೆ ಖಂಡಿತ ಏನೂ ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ತೀರಾ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಿಕ್ಕ ಅವಕಾಶದಿಂದ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚಿದೆ. ಮುಂದೆ ಬೇರೆ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೂ ಕೂಡ ಅಭಿನಯದ ಅಭಿರುಚಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಹುಚ್ಚನ್ನು ಬಣ್ಣದ ಲೋಕ ಹಚ್ಚಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದು ಅನುರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕ ಒಂದು ಪುಟ್ಟ ಅವಕಾಶ.

★ ಅನುರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ನಟಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು?

ನನಗೆ ನಟನೆಯ ಮೂಲ ತತ್ವಗಳು ಗೊತ್ತೇ ಇಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಯಾವ ತರಬೇತಿಯನ್ನೂ ಪಡೆಯಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ತಮ್ಮ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 'ಬಣ್ಣ' ಎಂಬ ಅಭಿನಯ ಕಲಿಸುವ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತ ಅವಕಾಶ ಇದೆ ನೋಡಿ ಅಂದು ಹೇಳಿದರು. ಅಂದರಂತೆ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿತು. ಸುಮಾರು ಐದಾರು ತಿಂಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಅನುಭವ ನನಗಾಯಿತು. ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಧುಸೂದನ್ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದಿಷ್ಟೂ ಬೇಸರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ನಟನೆಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ನನಗೆ ನಟಿ ಎಂಬ ರೂಪವನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟರು.

ನಂತರ ಕಸ್ತೂರಿಯಲ್ಲಿ 'ಅಸಾಧ್ಯ ಅಳಿಯಂದಿರು' ಎಂಬ ಧಾರಾವಾಹಿಯಲ್ಲಿ ನಟಿಸಿದೆ. ದುರದೃಷ್ಟಕ್ಕೆ ಅದು ಅರ್ಧಕ್ಕೆ ನಿಂತು ಬಿಟ್ಟಿತು. ನಾನೂ ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿದ್ದೆ ಹಾಗಾಗಿ ಆಗಿದ್ದೆಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಎಂದು ಸುಮ್ಮನಾದೆ. ಅಷ್ಟು ಹೊತ್ತಿಗೆ 'ಅವಳು'ಗೆ ಆಡಿಷನ್ ಕೊಟ್ಟು ಬಂದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಂತೆ ಆಗಿದೆ.

★ ಮುಂದಿನ ಗುರಿ ಏನು?

ಸದ್ಯ ಬಿಬಿಎ ಓದುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದಾದ ಮೇಲೆ ಎಂಬಿವೆ ಮಾಡುವುದು ನನ್ನ ಕನಸು. ಅಷ್ಟರ ನಡುವೆ ಅವಕಾಶಗಳು ಸಿಕ್ಕರೆ ನಟಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ. ಇಲ್ಲೇ ನೆಲೆಯೂರಬಹುದೋ ಏನೋ ಎನ್ನುವುದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಭರವಸೆ ತುಂಬುವ ತೂಕದ ಪಾತ್ರಗಳು ಸಿಗಬೇಕು. ಒಟ್ಟಾರೆ ನಾನು ಇನ್ನೂ ತುಂಬಾ ಬೆಳೆಯಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಖಚಿತ.

★ ನಟನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?

ನನಗೆ ವಿಡಿಯೋಗಳ ಗುರುಗಳು. ಬಿಡುವಿದ್ದಾಗ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಗುಣಧರ್ಮದ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇನೆ. ಆ ಮೂಲಕವೇ ಕಲಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಳುವುದು, ನಗುವುದು ಹೇಗೆ? ಸಂದರ್ಭಾನುಸಾರ ಮುಖಭಾವ, ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ನೋಡುತ್ತೇನೆ. ಈಗ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಶ್ಲೇತಾ ಪಾತ್ರ ನನ್ನ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ನಿಲುಕದ್ದು. ಆದರೂ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹೋಮ್ ವರ್ಕ್ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಿಣಿಯ ನಡಿಗೆ, ಕೂರುವ, ಏಳುವ ಭಂಗಿಯನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ನನ್ನ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಹಾಕಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬರೀ ನಾಟಕ ಮಾಡಿದಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆಮೇಲೆ ಓವರ್ ಟ್ರಕ್ಸ್ ಕೂಡ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೇನಾದರೂ ಮಾಡಿದರೆ ವೀಕ್ಷಕರು ನಿರಾಕರಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೂ ಏನೋ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ ಅನ್ನಿಸುವಂತೆ ಇರಬೇಕು ಎಲ್ಲವೂ ಸಹಜವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಬೇಕು.

★ ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?

ಆ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವತ್ತೂ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಇದನ್ನೇ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾನೇನು ಹೆಚ್ಚು ತೂಕವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದು ಏರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಊಟೋಪಚಾರದಲ್ಲೂ ಅಂತಹ ನಿರ್ಬಂಧಗಳನ್ನು ಸದ್ಯ ಹೇರಿಲ್ಲ.

■ ರಾಘವೇಂದ್ರ