

ಕೆಲವೊಂದು ಗುಣಗಳು ಮುಖದ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು.

ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಕೂಡ ನಡೆದಿದ್ದು, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಫಲಿತಾಂಶ ಕೂಡ ಲಭಿಸಿದೆ. ಕೂದಲಿನ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು ಎಂದು ಇತ್ತೀಚೆಗಿನ ಸಂಶೋಧನೆ ಸಾರುತ್ತದೆ.

ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಬಳಕೆ ಹೇಗೆ?

ದಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ನಯವಾದ ಕೂದಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ತಲೆಬುರುಡೆಗಾಗಿ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯ ಹೇರ್ ಪ್ಯಾಕ್ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತ. ಅರ್ಧ ಕಪ್ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಇದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಲಿಂಬೆ ರಸ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ಸೇರಿಸಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. 30 ನಿಮಿಷ ಕಾಲ ಈ ಪೇಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಹಾಗೆ ಬಿಡಿ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಸಲ ಈ ಪ್ಯಾಕ್ ಬಳಸಿ. ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ನೀರನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲಿ. ಇದನ್ನು ತಲೆಬುರುಡೆಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು 20 ನಿಮಿಷ ಕಾಲ ಹಾಗೆ ಬಿಡಿ. ಇದರ ಬಳಿಕ ಕೂದಲು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಸಲ ಈ ಪ್ಯಾಕ್ ಬಳಸಿದರೆ ನಯವಾದ ಕೂದಲು ನಿಮ್ಮದಾಗುವುದು ಎಂಬುದು ಸೌಂದರ್ಯ ತಜ್ಞರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ತಲೆ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಇಂದಿನ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಳಲು. ಕಲುಷಿತ ವಾತಾವರಣ, ಜಿಡ್ಡು, ಗಡಸು ನೀರು, ಒತ್ತಡದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ, ಆಹಾರ ಕ್ರಮದ ಬದಲಾವಣೆ ಮುಂತಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ತಲೆಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಹೇರ್ ಪ್ಯಾಕ್ ನಿಂದ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ರಾಸಾಯನಿಕಮುಕ್ತವಾದ ಮುಲ್ತಾನಿಮಿಟ್ಟಿ ತಲೆಬುರುಡೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಪದರದಲ್ಲಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೂದಲು ಬೆಳೆಯಲು ನೆರವಾಗುವುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು ಇಷ್ಟು.

ಅಂದಾಜು 6ರಿಂದ 8 ಚಮಚದಷ್ಟು ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಚಮಚ ಈರುಳ್ಳಿ ರಸ, ಎರಡು ಚಮಚ ಕರಿಮೆಣಸಿನ ಪುಡಿಯ ಜತೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೊಸರನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿ ಕೂದಲುಗಳ ಬುಡಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ ನಿಧಾನಕ್ಕೆ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. 30 ನಿಮಿಷ ಕಾಲ ಹಾಗೆ ಬಿಟ್ಟು ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದರೆ ಕೂದಲು ಉದುರುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು.

ತುರಿಕೆ ಮತ್ತು ಕಿರಿಕಿರಿಯ ತಲೆಬುರುಡೆಗೆ ತಲೆಹೊಟ್ಟು ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕ ತಲೆಬುರುಡೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿಲ್ಲುವುದರಿಂದ ತುರಿಕೆ ಮತ್ತು ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗಬಹುದು. ಇದರ ನಿವಾರಣೆಗೂ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಸಹಕಾರಿ. ಎರಡು ಚಮಚ ಕಿತ್ತಳೆ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಪುಡಿ, ಎರಡು ಚಮಚ ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು ಮತ್ತು ಎರಡು ಚಮಚ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕಪ್ ಮೊಸರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪುಡಿಯನ್ನು ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಬಿಟ್ಟು ಇದನ್ನು ಮಾಸ್ಕ್ ತರ ತಲೆಬುರುಡೆಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಬಳಿಕ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ಕೂದಲನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ. ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

(ಪೂರಕ ಮಾಹಿತಿ: ಬಂಜಾರಾ ಸಂಸ್ಥೆ)

ಟ್ಯಾಸೆಲ್ ಟ್ರೆಂಡ್

★ ಶ್ರುತಿ ಕೆ.ಎಸ್. ತುರುವೇಕೆರೆ



ಸ್ವೀರಿಯ ಸೊಬಗು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಸೆರೆಗಿನ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ಮಿನುಗುವ 'ಕುಚ್ಚು' ಎಂದರೆ ಎಲ್ಲ ಹೆಂಗಸರಿಗೂ ಒಂಥರಾ 'ಹುಚ್ಚು'. ಆದರೆ ಇಂದು ಕೇವಲ ಸೀರಿಯಂಚಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದ ಭಾರತೀಯ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಶೈಲಿಯ ಉಡುಪುಗಳೆಲ್ಲದರ ಮೇಲೂ ಕುಚ್ಚುಗಳ ಸರಮಾಲೆ ರಾರಾಜಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದುವೇ 'ಟ್ಯಾಸೆಲ್ ಟ್ರೆಂಡ್'.

ಸೀರೆ- ದುಪಟ್ಟಾದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಾಣ ಸಿಗುತ್ತಿದ್ದ ಕುಚ್ಚು ಈಗ ಕುರ್ತಿ, ಚೂಡಿಡಾರ್, ಲೆಹಂಗಾ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಟುನಿಕ್, ಆಫ್ ಶೋಲ್ಡರ್ ಟಾಪ್, ಡೆನಿಮ್ ಶಾರ್ಟ್ಸ್ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಸಲ್ಲುತ್ತಿದೆ. ಕೇವಲ ಬಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲದ ಕ್ಲಬ್ ಪಾರ್ಟಿ, ಚಪ್ಪಲಿಗಳು, ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬ್ಯಾಗ್, ಕಿವಿಯೋಲೆ, ಬಳಿ.. ಹೀಗೆ ಬಹುತೇಕ ಆಕ್ಷೆಸರಿಗಳಲ್ಲೂ ಈ ಟ್ಯಾಸೆಲ್ ಟ್ರೆಂಡ್ ಸದ್ದು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

* ಬ್ಲಾಸ್ ಗಳಲ್ಲಿ: ಸೀರೆಯ ಮ್ಯಾಚಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಕಾಂಟ್ರಾಸ್ಟ್ ಬಣ್ಣದ ಕುಚ್ಚುಗಳನ್ನು ರವಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಧರಿಸುವುದು ಸದ್ಯದ ಟ್ರೆಂಡ್. ತೋಳು ಅಥವಾ ಬ್ಯಾಕ್ ನೆಕ್ ನಲ್ಲಿ ಸಾಲಾಗಿ ಕಟ್ಟಿದ ಕುಚ್ಚುಗಳು ರವಿಕೆಯ ಅಂದ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಹೈನೆಕ್, ವಿ ನೆಕ್, ಬ್ಯಾಕ್ ಲೆನ್ಸ್, ಸ್ಲಾಟ್ ಸಿಕ್ವಾರ್ಸ್, ಹಾಲ್ಬರ್ ಬ್ಲಾಸ್.... ಹೀಗೆ ಧರಾವರಿ ಫ್ಯಾಷನ್ ಬಲ್ ಬ್ಲಾಸ್ ಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿಯೂ ಹೊಸದು ಬೇಕು ಎನ್ನುವವರು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಟ್ಯಾಸೆಲ್ ಬ್ಲಾಸ್ ಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬಹುದು. ಫ್ಲೈನ್ ಸೀರೆಯೊಂದಿಗೆ ಬೀಡೆಡ್ ಕುಚ್ಚುಗಳಿರುವ ಬ್ಲಾಸ್ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಟ್ರೆಂಡಿಯಾಗಿಸಬಲ್ಲದು.

* ಕುರ್ತಾ, ಅನಾರ್ಕಲಿ ಸಲ್ವಾರ್, ಸ್ಟೈಟ್ ಕಟ್ ಸಲ್ವಾರ್ ಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಟ್ಯಾಸೆಲ್ ಟ್ರೆಂಡ್ ಜೋರಾಗಿದ್ದು, ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿಗಳ ರ್ಯಾಪ್ ವಾಕ್ ನಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಅಂತೆಯೇ ಸ್ಟ್ರೀಟ್ ಫ್ಯಾಷನ್ ಪಟ್ಟಿಗೂ ಸೇರಿ ಹೋಗಿದೆ.

* ಹಬ್ಬದ ಸೀಸನ್ ಹಾಗೂ ಬೈ ಡಲ್ ಫ್ಯಾಷನ್ ನಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಟ್ರೆಂಡ್ ತನ್ನ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದೆ. ಹಬ್ಬ, ಮದುವೆ ಸಮಾರಂಭಗಳಿಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಕುಚ್ಚುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಟ್ರೆಂಡಿ ಔಟ್ ಫಿಟ್ ನ್ನು ಖರೀದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಲೆಹಂಗಾ, ಸೀರೆಗಳೊಡನೆ ಕ್ರಾಪ್ ಟಾಪ್ ಧರಿಸಿ, ಸೊಂಟಕ್ಕೆ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಬೀಡ್ಸ್ ಕುಚ್ಚುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಇದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಬಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಮ್ ಟ್ಯಾಸೆಲ್ ಬಹಳಷ್ಟು ಸದ್ದು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಬ್ಯಾಗ್, ಚಪ್ಪಲಿ, ಕಿವಿಯೋಲೆ, ಬ್ರೆಸ್ ಲೆಟ್, ನೆಕ್ಲೆಸ್.. ಹೀಗೆ ತನ್ನ ಛಾಪನ್ನು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಮೂಡಿಸಿ ಹುಡುಗಿಯರ ಮನಗದ್ದಿವೆ. ಕರೀನಾ ಕಪೂರ್ 'ಶೋಲ್ಡರ್ ಡ್ರೆಸ್ಸ್' ಟ್ಯಾಸೆಲ್ ಕಿವಿಯೋಲೆ ಧರಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವೊಂದರಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮಿಂಚಿದ್ದನ್ನು ಮರೆಯಲಾದೀತೇ?