



# ತಲೆಕೂದಲ ನಯಕ್ಕೆ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಹೇರ್ ಪ್ಯಾಕ್

ದಟ್ಟ ಹಾಗೂ ನಯವಾದ ಕೂದಲಿಗೆ ಮತ್ತು  
ಆರೋಗ್ಯಕರ ತಲೆಬುರುಡೆಗಾಗಿ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯ  
ಹೇರ್ ಪ್ಯಾಕ್ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತ.

■ ಯು.ವೇಣುರು

ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹೇರ್‌ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳು ತಲೆಕೂದಲ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ನೈಸರ್ಗಿಕ ತಲೆಕೂದಲ ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡುವ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳು ತಲೆಹೂಟ್ಟು, ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ, ಕವಲು ಕೂದಲು, ಅಕಾಲ ನರೆಯಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ತಲೆಕೂದಲ ಬುಡದಲ್ಲಿರುವ ನಿರ್ಜೀವ ಕಣಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ಕೂದಲು ಕಪ್ಪಾಗಿ, ದಟ್ಟವಾಗಿ, ನಯವಾಗಿ, ಸೊಂಪಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅಲೋವೆರಾ, ದಾಸವಾಳ, ಬ್ಯಂಗ, ನೆಲನಲ್ಲಿ, ಗೋರಂಟಿ ಮುಂತಾದ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೂದಲನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಜತೆಗೆ ಕಾಯಿ ಹಾಲು, ಮೊಟ್ಟೆಯ ಭಾಗಗಳು, ತುಳಸಿದಳ, ಗುಲಾಬಿ ದಳಗಳು, ತಾಜಾ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ ಕೂಡ ತಲೆಕೂದಲ ಆರೈಕೆಗೆ ಬಳಸಿ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು. ಹೇರ್‌ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಸಹಕಾರಿ ಎಂಬುದು ಫ್ಯಾಷನ್ ತಜ್ಞರ ಅಭಿಮತ.

ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಬಳಸುವುದು ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಗೆ ಬಹಳ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ತಲೆಕೂದಲ ಜತೆಗೆ ಮುಖದ, ಕೈಕಾಲುಗಳ ತ್ವಚೆಯ ಹೊಳಪಿಗೂ ಇದು ಸಹಕಾರಿ.

ಅಂದ ಹಾಗೆ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುಖದ ಅಂದವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಯಾವುದೇ ಕ್ರೀಮ್ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಂದು ಸಾಂಭಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸೌಂದರ್ಯ ವರ್ಧಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ಈಗಲೂ ಸೌಂದರ್ಯ ವರ್ಧಕವಾಗಿ ಬಳಸಿ ಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುಖದ ಅಂದಕ್ಕೆ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಫೇಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ

