



ವಿವಾಹಪೂರ್ವ

ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ

ಅಮೆರಿಕಾದ ಸಂಶೋಧಕ ದಂಪತಿ ಜಾನ್ ಮತ್ತು ಜೂಲಿಯಾ ಗಾಟ್‌ಮನ್ ಹೇಳುವಂತೆ, ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವಿರುವ ದಂಪತಿಗಳು ಸರಾಸರಿ 6 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಕಾಯ್ದು ನಂತರ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚಕರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯುವ ಬಗೆಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಜೀವಮಾನವೆಲ್ಲಾ ಅಹಿತಕರ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಕಳೆದುಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ವಿವಾಹಪೂರ್ವ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ (ಪ್ರೀಮಾರ್ರೆಟಲ್ ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್) ಬಗೆಗಿನ ಮಾತು ಬಹಳ ದೂರವಿದೆ ಅನ್ನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಜಾಗತೀಕರಣಗೊಂಡ ಮುಕ್ತ ಸಮಾಜದತ್ತ ಹೋಗುವುದು ಇಂದಿನ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇಂತಹ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯರಿಗೆ ಮಾತ್ರ, ನಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ಹೊಂದುವಂತಹದ್ದಲ್ಲ ಎಂದು ತಳ್ಳಿಹಾಕುವಂತಿಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ವಿವಾಹಪೂರ್ವ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ವಿವಾಹಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಂದಿರುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಹಿರಿಯರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಕುಟುಂಬದ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಹಿರಿಯರು ಮತ್ತು ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು ವಿವಾಹಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. 21ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಭಾವೀ ವಧೂವರರ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗೇ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ ಅವರೇ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡರೆ, ಮುಂದಿನ ಬದುಕಿನ ಬಗೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

- ★ ಕೋಪದಿಂದ ಕೂಗಾಡಿ ಬಾಯಿ ಮುಚ್ಚಿಸುವುದು.
- ★ ಮಾತು, ದೈಹಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿ ಮಾನಸಿಕ ಹಿಂಸೆ ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಒಪ್ಪುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
- ★ ಕುಟುಂಬದವರನ್ನು, ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ತಮ್ಮ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಬಹುಮತದ ಮೂಲಕ ಜಗಳವನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು
- ★ ದೈಹಿಕ ಹಿಂಸೆಯ ಮೂಲಕ ಭಯ ಹುಟ್ಟಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಪೊಲೀಸ್ ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳ ಮೊರೆ ಹೋಗುವುದು- ಮುಂತಾದವು.
- ಈ ಎಲ್ಲಾ ಮಾದರಿಗಳು ದೀರ್ಘಕಾಲದಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಲು ಮಾತ್ರ ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಕೊಂಚ ಭಿನ್ನ ಮಾದರಿಯೊಂದನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು?
- ★ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳ ಹಂಚಿಕೆಯಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸಂಬಂಧಗಳು ಸಹಜವಾಗುತ್ತವೆ. ಅದುಮಿಟ್ಟ ಭಾವನೆಗಳು ಅಗ್ರಿಪರ್ವತಗಳಂತೆ ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಸಿಡಿದು ಲಾವಾರಸವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ವಾತಾವರಣ ಇರುವುದು ಮೊದಲ ಅಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ★ ಜಗಳಗಳನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಇಬ್ಬರೂ ಹೇರಬಾರದು. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ಇದರ ಬಗೆಗೆ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಲು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ★ ಮಧ್ಯಂತರದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರೂ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ದೂಷಿಸುವಂತಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ದೂರ ಹೋಗುವಂತಿಲ್ಲ. ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು, ಕುಟುಂಬದವರನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತಿಲ್ಲ.
- ★ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯದ ವಿಷಯವೇನು, ಅದನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ನನ್ನಿಂದ ಏನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ನನಗಿರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳೇನು ಎನ್ನುವುದರ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರಬೇಕು. ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಒಂದೆರಡು ಗಂಟೆ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಮೀಸಲಿಟ್ಟು ಆ ವಾರದ ತಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಬ್ಬರು ನಿಯಮಕ್ಕೆ ತಪ್ಪಿ ಮಧ್ಯಮಧ್ಯ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯದ ವಿಷಯವನ್ನು ಎತ್ತಿದರೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ನಯವಾಗಿ ಕರಾರಿನ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿ ತಕ್ಷಣ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಲು ನಿರಾಕರಿಸಬಹುದು.
- ★ ಇಬ್ಬರೇ ಕುಳಿತು ಚರ್ಚಿಸಿ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗದ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿಗೆ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಬಹುದೇ ಹೊರತು ಕುಟುಂಬದವರ, ಸ್ನೇಹಿತರ ಮೊರೆಹೋಗುವಂತಿಲ್ಲ. ದಾಂಪತ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗೆಗೆ ಪೋಷಕರ ಕಾಳಜಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಅವರಿಗೆ ಸಂಗಾತಿಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಬಹಳ ಮಿತಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ದಾಂಪತ್ಯದ ಹಲವಾರು ಆತ್ಮೀಯ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪೋಷಕರ ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಪೋಷಕರ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬಹುದಾದ ವಿಷಯಗಳೇನಾದರೂ ಇದ್ದರೆ ಅವು ಯಾವುವು ಎನ್ನುವ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಇರಬೇಕು.
- ★ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ನಿಭಾಯಿಸಲಾಗದ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ತಲುಪುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನಿಸಿದಾಗ ಕೂಡ ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ಏಕಪಕ್ಷೀಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತಿಲ್ಲ. ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಇಬ್ಬರ ಒಪ್ಪಿಗೆಯಿಂದ ಪೋಷಕರ ಅಥವಾ ದಾಂಪತ್ಯಚಿಕಿತ್ಸಕರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಬೇಕು.
- ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಗಳು ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದರ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ 21ನೇ ಶತಮಾನದ ದಾಂಪತ್ಯಗಳ ಭವಿಷ್ಯ ನಿರ್ಧಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಂದು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಒಪ್ಪಂದವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಬೇಡಿಕೆ ಬರದಿದ್ದಾಗಲೂ ನೇರವಾಗಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಪರಿಹರಿಸುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಕೈಹಾಕದೆ ಸಂಗಾತಿಗಳಿಗೆ ತಾವೇ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳ ಜೀವನ ನಾಟಕದ ನಿರ್ದೇಶನದ ಹೊಣೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೇ ವಹಿಸಿ ರಂಗಸ್ಥಳದಿಂದ ಹಿಂದೆ ಸರಿಯಬೇಕು. ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ಯುವಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟು ಹಿಮ್ಮೇಳ ರಂಗಸಜ್ಜಿಕೆ ಮತ್ತಿತರ ಪೂರಕ ಭೂಮಿಕೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- 21ನೇ ಶತಮಾನದ ಮದುವೆಗಳು ಸ್ವರ್ಗವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಗಳು ಸಹನೆಯಿಂದ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಅಷ್ಟೆ. ಪೋಷಕರ ಬೆಂಬಲವಿದ್ದರೆ ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಕಿಚ್ಚು ಹಚ್ಚುವುದು ಸುಲಭ.