



ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದುಕಿಗೂ ಅವಕಾಶವಿರಬೇಕು. ಇವೆರಡರ ನಡುವಿನ ಸಮಸ್ತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸಹನೆಯನ್ನು ಇಬ್ಬರೂ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

★ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಮತ್ತು ಅಂತರ್‌ಧರ್ಮೀಯ ಮದುವೆಗಳಾದರೆ ಇಬ್ಬರ ಭಿನ್ನ ಹಿನ್ನೆಲೆಗಳಿಂದ ಬಂದಿರುವ ನಂಬಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಗಳ ಅಂತರದ ಅರಿವು ಇರಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಾಗಿ ಬದುಕುವಾಗ ಇವುಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ದಾರಿಯನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಲ್ಲದೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕಾದ ವಾತಾವರಣದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನೂ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

★ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಚಿತರು ಅಥವಾ ಪ್ರೇಮಿಗಳಾಗಿದ್ದರೆ ಯಾವ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ತಾನು ಸಂಗಾತಿಯ ಕಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿತನಾಗಿದ್ದೇನೆ/ಳಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಹಿಂಜರಿಕೆ ಮತ್ತು ಭಯ ಆತಂಕಗಳೇನು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಇಂತಹ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ಆತ್ಮೀಯ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು ಎನ್ನಿಸಿದರೆ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗೆಗೆ ಒಮ್ಮತಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಚರ್ಚೆಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವೇನು ಎನ್ನುವುದು ಕೆಲವರ ಅನುಮಾನವಾಗಿರಬಹುದಲ್ಲವೇ?

ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರಾದ ಗಾಟ್‌ಮನ್ ದಂಪತಿಯ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಸಂಗಾತಿಗಳ ನಡುವೆ ಮೂಡುವ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಶೇ.65 ರಷ್ಟು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದಂತಹವು ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇದರ ಅರಿವು ಮೂಡುವುದು ಸಾಕಷ್ಟು ವರ್ಷ ಸಂಸಾರವನ್ನು ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ಪೂರ್ಣ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕನಸುಗಳಿಂದಲೇ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಮದುವೆಯಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ವಿಚ್ಛೇದನದ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದ ಕಾರಣ ಹಳೆಯ ತಲೆಮಾರಿನ ದಾಂಪತ್ಯಗಳು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳ ನಡುವೆ ತೂಗಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ಸಮಯ ಸರಿದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ದಾಂಪತ್ಯಗಳು

ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸಮಸ್ತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದವು. ಆದರೆ ವಿಚ್ಛೇದನ ಕೈಯಳತೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಇವತ್ತಿನ ಯುವಜನತೆಗೆ ವಾಸ್ತವಿಕತೆಯ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸದಿದ್ದರೆ ಅವರು ಬಹಳ ಬೇಗ ಸಹನೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಮೇಲಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮಾಡುವ ಚರ್ಚೆ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ವಾಸ್ತವಿಕತೆಯ ತಳಹದಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಬರಬಹುದು ಎನ್ನಿಸಿದರೆ ವಿವಾಹದ ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಹಾಕದೆ ಹಣ, ಸಮಯ, ಮಾನಸಿಕ ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.

ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು

ವಿವಾಹಪೂರ್ವ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆಗೆ (ಪ್ರೀಮರೈಟಲ್ ಕೌನ್ಸಿಲಿಂಗ್) ಬಂದವರಿಗೆ ನಾನು ಕೇಳುವ ಹಲವಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು— 'ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಬಂದಾಗ ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?' ಎನ್ನುವುದು. ಕೆಲವರು ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಿ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ತೀವ್ರವಾದ ಆಶಾವಾದಿಗಳು ತಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಮಧ್ಯೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಮದುವೆ ಆಗುವ ಮೊದಲೇ ಮುಂದೆ ಸುಮಾರು 40 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಬರಬಹುದಾದ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳ ಬಗೆಗೆ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ಈಗಲೇ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಆಶ್ಚರ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಅವರವರ ಮಾನಸಿಕ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಸರಿಯೇ. ಆದರೆ ನಾನು ತಿಳಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿರುವುದು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಒಂದು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎನ್ನುವ ಬಗೆಗೆ.

ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಬಂದ ತಕ್ಷಣ ಹೆಚ್ಚಿನ ದಂಪತಿ ಅನುಸರಿಸುವುದು ಕೆಲವು ಸಿದ್ಧ ಮಾಡರಿಗಳನ್ನು.

★ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ದೂಷಿಸುವುದು.