



16

ಮದುವೆಗಳು ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲ್ಲ

ಮದುವೆಗೆ ಮುನ್ನ ಸೂರೆಂಟು ಕನಸುಗಳಿರುತ್ತವೆ ಆದರೆ ಮದುವೆಯಾಗಿ ಒಂದೆರಡು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲೇ ಗಂಡ- ಹೆಂಡತಿ ಮಧ್ಯೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಶುರುವಾಗುತ್ತವೆ. ಭಿನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಗಂಡು- ಹೆಣ್ಣು ಕೂಡಿ ಸುಖಮಯ ಬಾಲ್ಯ ನಡೆಸುವುದಕ್ಕೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಸರಳ ಸೂತ್ರಗಳಿವೆಯೇ?

★ ನಡವಳಿ ವಸಂತ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಕಬ್ಬನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಷ್ಠ ಶಿಲ್ಪ -ಬಳಕೂರು ವಿ.ಎಸ್. ನಾಯಕ್
- 8 ರೆಕ್ಕೆಗಳಿಂದ ಸಂಗೀತ -ಶಶಿಧರಸ್ವಾಮಿ ಆರ್. ಹಿರೇಮಠ
- 26 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ: ನಿವಾರಣೆ ಹೇಗೆ? -ಡಾ. ಬಿ.ಸದಾನಂದ ನಾಯ್ಕ್
- 32 ಮೊದಲ ನೋಟಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕ ಮಲ್ಲೆ -ಎಚ್.ಕೆ.ಶರತ್
- 34 ಹಸ್ತಲಾಘವ ಎಂಬ ಕಲೆ -ರಮೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿಗಾರ್ ಟಿ.
- 36 ಕೇಸರಿಯ ಕಲಬೆರಕೆ -ಡಾ.ಉಮಾ ವೆಂಕಟೇಶ್
- 48 ವೈದ್ಯರನ್ನು ಹೀಗೆಳೆಯುವ ಮುನ್ನ... -ಡಾ.ಅರುಣಾ ಯಡಿಯಾಳ್
- 50 ಕಸವೆಂಬ ರಕ್ತಸ -ಸವಿತಾ ಶಾಂತಪ್ರಿಯ
- 70 ಹಣ್ಣು, ಮೊಳಕೆ ಕಾಳು ಚಾಟ್ಸ್.. ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 28 ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ -ಯು.ವೇಣುರು
- 30 ಸುಂದರ ಜಲಧಾರೆಯ ಸಿಕ್ಕಿಂ -ಬಿ.ಶೋಭಾ ಅರಸ್

ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 52 ಅಪರ -ಭಾಗೀರಥಿ ಹೆಗಡೆ



- 58 ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರೇಮ ಡ್ರಾಮ- 10 ಟಿ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ



80 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಚೇನಿಯರ ದೇವತಾ ಮನುಷ್ಯ -ವಿದ್ಯಾ ಎಸ್.ಹಾಲಭಾವಿ

82 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಉಪ್ಪಿ ಚದುರಂಗ

-ರಘು

ಪರಿಣೀತಿ ಖುಷ್

-ಬಿಂದು



ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 11 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 56 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 65 ನಗೆಹೊನಲು
- 66 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 67 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್
- 72 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 74 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 75 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 76 ಪದಬಂಧ
- 77 ಭವಿಷ್ಯ
- 78 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 86 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

23 ನವೆಂಬರ್ 2017

ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 47



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಆಧುನಿಕ ಸ್ಪರ್ಶ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in