



ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲ ದರಲ್ಲೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆ, ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಯ ಕೊರತೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಹೊಸ ಬಟ್ಟೆ, ಪುಟ್ಟ ಪ್ರವಾಸ, ಬೆಲ್ಲದ ಚಾಕೋಲೆಟ್ ಕಂಡಾಗ ಅಂದಿನ ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಋಷಿ ಈಗಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಾಯ. ಸುಲಭವಾಗಿ, ಸದಾ ಕಾಲವೂ ಸಿಕ್ಕರೆ ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ!

ಹಾಗೆಯೇ ಇದರ ಮತ್ತೊಂದು ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮವನ್ನೂ ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಎಲ್ಲಾ ಆಸೆ ಪೂರೈಸುವ ಭರದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು ಅವರನ್ನು 'ನಿರಾಸೆ' ಎದುರಿಸಲು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅಸಮರ್ಥರಾಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದು ಕಾಡದಿದ್ದರೂ ಹೊರಜಗತ್ತಿನ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳು ಬಂದಂತೆಲ್ಲಾ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಜೀವನ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ತಂದೆತಾಯಿ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಬಹುದೇ ಹೊರತು ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ ಕಾಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಆಸೆನಿರಾಸೆ ಇದ್ದದ್ದೇ. ಅವರಡರ ಪರಿಚಯ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವ ರೀತಿ ಎರಡನ್ನೂ ಮಕ್ಕಳು ಅರಿಯುವಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ಪಾತ್ರ ಹಿರಿದಾದ್ದು.

ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಸಬೇಕು ಎಂಬ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅವರು ಕೇಳಿದ್ದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕೊಡಿಸುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ತಮ್ಮ ಆಸೆಗಳು ಪೂರ್ಣವಾಗದೇ ಇದ್ದಾಗ ಮಕ್ಕಳು ಅಳಬಹುದು, ಹಠ ಮಾಡಬಹುದು, ಸಿಟ್ಟಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತಂದೆ ತಾಯಿಯರ ಬಗ್ಗೆ ಅಸಮಾಧಾನ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ನೋವಾಗುವ ಮಾತುಗಳನ್ನೂ ಆಡಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಬಗ್ಗದೇ, ಸರಿಯಾದ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ನೀಡುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಕೇಳಿದ್ದೆಲ್ಲಾ ಕೊಡಿಸುವುದರ ಬದಲು ತಮ್ಮ ಇತಿಮಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಿರುವ, ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸಹಜವಾದ ಆಸೆ ಪೂರೈಸಬಹುದು. ಹಾಗಂತ ಮಕ್ಕಳು ಏನನ್ನಾದರೂ ಆಸೆಪಟ್ಟು ಕೇಳಿದಾಗ ಬೈದು ಹೊಡೆಯಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ ಯಾಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಬೇಕು. ಅರ್ಥವಾಗುವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ಆದಾಯಖಚಿತ, ಸುಖಿ ದುಃಖಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪೋಷಕರು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು; ಆ ಮೂಲಕ ವಾಸ್ತವದ ಅರಿವು ಅವರಲ್ಲಿ ಮೂಡಬೇಕು. ತಂದೆತಾಯಿಯರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಬದುಕಿದೆ,

## ಪಾಲಕರಿಗೆ ಸಲಹೆಗಳು

- ಮಕ್ಕಳ ಮೂಲಭೂತ ಅಗತ್ಯಗಳು ಪೂರೈಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು
- ಅಗತ್ಯ ಆಸೆಗಳ ನಡುವಣ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ತಿಳಿಸಿ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು. ಯಾವುದು ಯಾರಿಗೆ ಬೇಕೇ ಬೇಕು ಎಂದು ಒಟ್ಟಾಗಿ ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು.
- ಎಲ್ಲರ, ಎಲ್ಲಾ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸತ್ಯದ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಮಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು
- ಕೂಡಿ ಬಾಳುವ, ಹಂಚಿ ತಿನ್ನುವುದರ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸುವುದು.

ಅವರದ್ದೇ ಆದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಆಸೆಆಕಾಂಕ್ಷೆ, ಕಷ್ಟಸುಖಗಳಿವೆ ಎಂಬ ವಿಷಯ ತಿಳಿದಾಗ ಅನಗತ್ಯ ಬೇಡಿಕೆಗಳು ತಾನಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ! ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ವಾತಾವರಣ, ಪೋಷಕರ ಮನೋಭಾವ ಮಕ್ಕಳ ಇಡೀ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆರಂಭದಿಂದಲೇ ಸರಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಯುವುದು ಸುಲಭ. ಸಂಪೂರ್ಣ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನಕ್ಕೆ ನಿರಾಸೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವುದೂ ಮುಖ್ಯವೇ! ನಿರಾಸೆಯಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸಫಲ ಆಸೆಗೆ ಸಂತೋಷಪಡಲು ಸಾಧ್ಯ. ಹಾಗಾಗಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು, ತೃಪ್ತಿ ಹೊಂದಲು, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗಲು ಆಸೆ ನಿರಾಸೆ ಎರಡೂ ಬೇಕು.