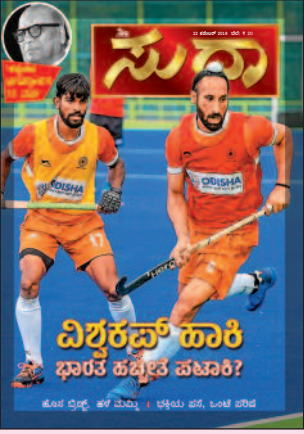




**18 ವಿಶ್ವಕಪ್ ಹಾಕಿ: ಭಾರತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಟಾಕಿ?**  
 ಒಡಿಶಾದ ಭುವನೇಶ್ವರದಲ್ಲಿ ಇದೇ ತಿಂಗಳ 28ರಿಂದ ಡಿ. 16ರವರೆಗೆ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಹಾಕಿ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಶುರು. ಹಿಂದೊಮ್ಮೆ ವಿಶ್ವ ಹಾಕಿ ಸಾಮ್ರಾಟನಾಗಿದ್ದ ಭಾರತೀಯ ತಂಡ, ಕಳೆದ ಮೂರು ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಕುಸಿತ ಅಷ್ಟಿಷ್ಟಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಹಾಕಿ ಈಗ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚಿಗುರುತ್ತ ಸೆಳೆದು ನಿಲ್ಲುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿದೆ.

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

22 ನವೆಂಬರ್ 2018  
 ಸಂಪುಟ 54 ಸಂಚಿಕೆ 47



## ಲೇಖನಗಳು

**06** ಶಾಲ್ಮಲೆ ಹರಸಿದ ದೇವರಹೊಳೆ  
 —ಅರ್ಚನಾ ಬೊಮ್ಮಳ್ಳಿ



**17** ಅಂಚೆಚೀಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಕಲಾಕೃತಿ  
 —ಎನ್. ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಕಾಶ್

**28** ಅವಧಿಪೂರ್ವ ಮಗುವಿಗೆ ಎದೆಹಾಲೇ ಆಮೃತ  
 —ಉಮಾ ಅನಂತ್

**35** ಭಕ್ತಿಯ ಪಸೆ, ಒಂಟಿ ಪರಿಷೆ  
 —ಸುಬ್ಬರಾವ್ ಎನ್.ಕೆ.

**38** ಭರತಪುರದ ಬಾನಾಡಿಗಳು...  
 —ಡಾ. ಸಿದ್ದಲಿಂಗಸ್ವಾಮಿ ಹಿರೇಮಠ

**42** ಕನ್ನಡದ ಭಗವದ್ಗೀತೆಗೆ 75 ವರ್ಷ  
 —ಎಸ್. ಸೂರ್ಯಪ್ರಕಾಶ ಪಂಡಿತ್

**62** ಚಕೋತಾ ಹಣ್ಣಿನ ಸವಿರುಚಿ  
 —ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

## ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

**30** ಸಾತೆಕಾಯಿ ಫೇಷಿಯಲ್  
 —ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.

**32** ಕಾಲನಡಿಗೆಯ ಆಮ್‌ಸ್ಟರ್‌ಡ್ಯಾಮ್  
 —ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಪವಿತ್ರ



## ಕಥೆ

**44** ಹೊಳೆ ಹರಿಯಿತು ಹಾಲು  
 —ಡಾ. ಎಂ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ರಾವ್



ಸಂಪಾದಕ  
**ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್**

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
 ಹೈಪರ್ ರಿಯಾಲಿಟಿ ಆರ್ಟ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
 ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
 ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
 ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
 ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
**editorsu@sudha.co.in**

## 12 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಫುಡ್ ಮ್ಯೂಸಿಯಂ!  
 —ವಿದ್ಯಾ ವಿ. ಹಾಲಭಾವಿ

## 50 ಧಾರಾವಾಹಿ 8



ತಲೆ ಮಾರುಗಳ ಅಂತರ  
 —ಡಾ.ಎಂ. ವೆಂಕಟಸ್ವಾಮಿ

## 74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್



ಹರಿಕೃಷ್ಣ ಹೊಸ ಇನಿಂಗ್ಸ್  
 —ವದ್ನಾನಾಭ ಭಟ್  
 ರಜನಿ ಮಾಯೆ  
 —ಬಿಂದು



## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ— ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ
- 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು
- 57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 59 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ