



ವಂಡರ್‌ಪುಟ

# ಕಲ್ಲು

## ಮ(ಮೆ)ಲ್ಲವ್ವ!

ಕೆಲವರು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬೇಸರವಾದರೆ ಚಾಕೊಲೇಟನ್ನೋ ಪೆಪ್ಪರ್ ಮೆಂಟೋ ಬಾಯಿಗೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ವರ್ಜೀನಿಯಾದ ಬೆಡ್‌ಫೋರ್ಡ್‌ನ ತೆರೇಸಾ ವೈಡ್‌ನರ್ ಎಂಬಾಕೆಯದು ಬಲು ವಿಚಿತ್ರವಾದ ಚಟ. 45 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಈ ಮಹಿಳೆ ಕಳೆದ 20 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕಟ ಕಟನೆ ಕಡಿದು ತಿನ್ನುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ.

ವಾರಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 3 ಪೌಂಡ್‌ನಂತೆ, ಈಗಾಗಲೇ 1360 ಕೆ.ಜಿ.ಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕದ (ಸರಾಸರಿ ಒಂದು ತಿಮಿಂಗಲದಷ್ಟು ಭಾರ) ಕಲ್ಲುಗಳು ಈಕೆಯ ಹೊಟ್ಟೆ ಸೇರಿವೆ.

ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ಈ ಮಾತೆಗೆ ಮೂಡ್ ಕೆಟ್ಟರೆ ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬೇಸರವಾದರೆ, ಕಲ್ಲುಗಳೇ ಹಿತಕರ ಆಹಾರವಂತೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಹೊರಗಡೆ ವಾಕಿಂಗ್ ಹೋದಾಗ, ಸಿಗುವ ದೊಡ್ಡ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಂಡು ಬಂದು ಮನೆಯ ಕಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ಟಾಕ್ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾಳಂತೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಣ್ಣಿನ ಘಮಲಿರುವ ಕಲ್ಲುಗಳೆಂದರೆ ಈಕೆಗೆ ಬಲು ಪ್ರೀತಿ. ಆ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಿಗೆಯಿಂದ ಬಡಿದು ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಚೂರುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ.

ಮಗಳು, ಎಲ್ಲರ ಹಾಗೆ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ತಿಂಡಿಯನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕಲ್ಲಿನ ಚೂರುಗಳೇ ಸ್ವಾದಿಷ್ಟ ತಿನಿಸು. ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಎಡ ಭಾಗದ ಹಲ್ಲುಗಳಿಂದಲೇ ಕಲ್ಲನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರಿಂದ ಆ ಭಾಗದ ಹಲ್ಲುಗಳು ತುಂಬಾ ಗಟ್ಟಿ ಆಗಿವೆಯಂತೆ.

“ಕಲ್ಲುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ನನಗೆ ಕೆಲವೊಂದು ಬಾರಿ ಹೊಟ್ಟೆನೋವಿನ ಹೊರತು ಇದುವರೆಗೂ ಯಾವುದೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆಯಾಗಿಲ್ಲ” ಎಂದು ತೆರೇಸಾ ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ.

ತೆರೇಸಾಳನ್ನು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ವರಿಸಿರುವ ಜಿಮ್‌ನಿಗೆ ಹೆಂಡತಿಯ ಈ ವಿಚಿತ್ರ ಹವ್ಯಾಸ ಮೊದಲು ಗೊತ್ತಾದಾಗ ತುಂಬಾ ಶಾಕ್ ಆಯಿತಂತೆ. ಹೊಸ ಗಂಡ, ತನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೆಲ್ಲಾ ಧಾರೆಯೆರೆದು ತೆರೇಸಾಳ ಈ ಕಲ್ಲು ಸೇವನೆ ಚಟವನ್ನು ಬಿಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಯಶಸ್ಸು ಕಂಡಿರುವನಾದರೂ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಬಿಡಿಸಲು ಆತನಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೋಸ್ಕರ ತೋಳ ಮತ್ತು ಆಮೆಗಳು ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತವೆಯಾದರೂ ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಈ ಅಭ್ಯಾಸ ಅಪರೂಪ.

■ ವಿದ್ಯಾ ವಿ ಹಾಲಭಾವಿ

