



ಅಮ್ಮ, ಮಗು ಆಫೀಸು

ಗಂಡ, ಮನೆ, ಮಕ್ಕಳು ಎಂಬುದೆಲ್ಲ ಈಗ ಹಳೇ ಮಾತು. ಈಗೇನಿದ್ದರೂ ಅಮ್ಮ, ಮಗು, ಆಫೀಸ್. ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ ದೇಶದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಸುಮಾರು ಹದಿಮೂರು ಕೋಟಿ. ಅಸಂಘಟಿತ ವಲಯದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಇದರ ದುಪ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇವರೆಲ್ಲರ ಹೊಸ ಜೀವನಶೈಲಿ ಹೇಗೆ ಸಾಗಿದೆ? ಇಲ್ಲಿದೆ ಒಂದು ಅವಲೋಕನ..

★ ಡಿ.ಕೆ.ರಮೇಶ್

22 ನವೆಂಬರ್ 2012

ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 47



ಲೇಖನಗಳು

- 6 ವಿದೇಶಿ ವಾದ್ಯದ ಕಂಪು! -ಆರ್.ವಿಶ್ವನಾಥ್
- 8 ಬಗೆಬಗೆಯ ಬಿಗೋನಿಯಾ! -ಶೈಲಜಾ ಚಂದ್ರಶೇಖರ
- 24 'ಒಂಟಿ ಪಾಲಕಿ'ಯ ಸ್ವಗತ! -ಕವಿತಾ ಲಂಕೇಶ್
- 28 ಮಧುಮೇಹಿಗಳು ಅನ್ನ ತಿನ್ನ ಬಹುದೇ? -ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 36 ಹಳ್ಳಿ ಹೈದ ಕಂಡ 'ಇಂಗ್ಲಿಸ್ ವಿಂಗ್ಲಿಸ್' ಸಿಟಿ -ಮಹೇಶ್‌ಚಂದ್ರ ಗುಬ್ಬಿ
- 38 ಟೈಟಾನ್ ಉಪಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಗಳಿವೆಯೇ? -ವಿನೋದ್ ಘಡೆ
- 43 ಅಜರುದ್ದೀನ್: ಮುಂದೇನು? -ಮಹಮ್ಮದ್ ನೂಮಾನ್
- 60 ಅತ್ತೆ, ಸೊಸೆ ಯಾರು ಹಿತವರು? -ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ
- 62 ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೆ ಹಿತಕರ ಸಲಾಡ್.. -ಗೀತಸದಾ ಮೊಂತಿಮಾರು

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಹೊಳೆಯುವ ಕೇಶರಾಶಿಗೆ 12 ಸೂತ್ರಗಳು -ಸುಜೀತನಾ ನಾಯ್ಡು
- 32 ಹೀಗೊಂದು ಕರ್ಮಂಡು ಸುತ್ತಾಟ.. -ಸಂತೋಷ ಅನಂತಪುರ

56 ನೈರೌತ

ಲಿವ್ ಕ್ರೀಮ್
ಡೊಕೊಮೊ ಫೋನ್



ಧಾರಾವಾಹಿ

50 ಏನು ದಾಹ..8 ಎನ್.ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ

44 ಕಥೆ

ಕಿರಾತಕನ ಕರಾರು..

-ಡಾ.ಎಸ್.ಬಿ.ಜೋಗುರ





72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಕಲ್ಲು ಮೆಲ್ಲವ್ವ!
-ವಿದ್ಯಾ ವಿ ಹಾಲಭಾವಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

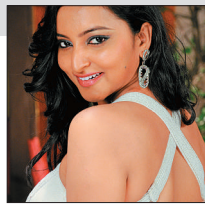


ಉಲ್ವಾಪಲ್ವಾ ರಾಗಿಣಿ!

-ರಘು

ಆ್ಯಕ್ಷನ್ ತಾರೆ

-ಬಿಂದು



ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್ಟ್ - ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 17 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 42 ನಗಹೊನಲು
- 48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀಭವ
- 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ?
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ!
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ