



ಅಂದ, ಘಮಲಿನ ಸಂಪಿಗೆ



ಸುವಾಸನೆ, ಅಂದ, ಆರೋಗ್ಯ, ಸೌಂದರ್ಯ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಪೂರಕವಾದ ಹೂವು ಸಂಪಿಗೆ. ಅಲಂಕಾರಕ್ಕೆ, ತೈಲ ತಯಾರಿಕೆಗೆ, ಸೋಪು, ಶಾಂಪು, ಸುಗಂಧದ್ರವ್ಯ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪಿಗೆ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿದೆ.

‘ಸಂಪಿಗೆ ಮರದ ಹಸುರಲೆ ನಡುವೆ ಕೋಗಿಲೆ ಹಾಡಿತ್ತು...’ ಜನಪ್ರಿಯ ಸಿನಿಮಾ ಹಾಡಿತ್ತು. ಸಂಪಿಗೆ ಮರಕ್ಕೂ ಕೋಗಿಲೆಗೂ ಅನನ್ಯ ಸಂಬಂಧ. ಸಂಪಿಗೆ ಘಮಲಿಗೆ, ಕೋಗಿಲೆ ಗಾನಕ್ಕೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ.

ಹೂವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂದಕ್ಕೂ ಘಮಕ್ಕೂ ಸರಿಸಾಟಿಯಿಲ್ಲದ ಸುಂದರ ಪುಷ್ಪ ಎಂದರೆ ಅದು ಸಂಪಿಗೆ. ಕೆಂಡಸಂಪಿಗೆಯದ್ದೇ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸೌಂದರ್ಯ ಹಾಗೂ ಪರಿಮಳವಾದರೆ, ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ಮೊನಚು ಮೊನಚಾಗಿರುವ ಸಂಪಿಗೆಯದ್ದು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಶಿಷ್ಟ ಸುವಾಸನೆ. ತಿಳಿಯಾದ, ತ್ರೀಮ್ ಬಣ್ಣದ ಸಂಪಿಗೆಯದ್ದೇ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಭಿನ್ನ ಗುಣ ಹಾಗೂ ಘಮ. ಹೀಗೆ ಸಂಪಿಗೆಯಲ್ಲೇ ನೋಟ, ಅಂದ, ಘಮಲಿನಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯ. ಎಲ್ಲವೂ ಮನಕ್ಕೆ, ಮೂಗಿಗೆ ಹಿತವಾದದ್ದೇ.

ಸಂಪಿಗೆ ಹೂವು ‘ಮೈಕೆಲಿಯಾ ಚಂಪಕ’ ಎಂಬ ಸಸ್ಯ ಪ್ರಭೇದಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ್ದು, ಮ್ಯಾಗ್ನೊಲಿಯೇಷೀ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಚಂಪಕ ಸುವರ್ಣ, ತೆಲುಗಿನಲ್ಲಿ ಚಂಪಕಮು, ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ಡನ್ ಚಂಪಕ್ ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಹೂವು ಮಹಿಳೆಯರ ಮುಡಿಗಿ, ದೇವರ ಪೂಜೆಗೆ, ಅಲಂಕಾರಕ್ಕೆ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳಿಂದ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದ ಹೂವು. ಇದನ್ನು ಪರಿಮಳದ ಎಣ್ಣೆ ತಯಾರಿಸಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕವಾಗಿ ಸೋಪು, ಶಾಂಪು,

■ ಉಮಾ ವೇಣುರು

ಲೋಷನ್ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ, ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ, ಅಗರಬತ್ತಿ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದು, ಬಹು ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನೂ ಪಡೆದಿದೆ.

ಕೆಂಡಸಂಪಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ, ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ, ಉದ್ಯಾನಗಳಲ್ಲಿ, ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಮರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಸಂಪಿಗೆ, ವರ್ಷದ ಮೇ ಅಥವಾ ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಹೂವು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಸಂಪಿಗೆ ಹೂವಿಗೆ ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದವರು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಮೈಕೆಲ್ ಪಿ.ಎ. ಎಂಬವರು, ಅದೂ 1737ರಲ್ಲಿ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಇತಿಹಾಸ. ಭಾರತ,

ಶ್ರೀಲಂಕಾ, ಫಿಲಿಪ್ಪೀನ್ಸ್, ಜಪಾನ್, ಚೀನಾ, ಇಂಡೋನೇಷ್ಯಾ, ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಹೂವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

‘ಸಂಪಿಗೆ ಹೂವಿನ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಅರಿಶಿನ ಜೊತೆಗೆ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಬಳಸಿದರೆ ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ತ್ವಚೆಯ ಉರಿಯೂತ, ಕೀಲು ನೋವು ಮತ್ತಿತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸಂಪಿಗೆ ಹೂವಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಎಣ್ಣೆ ರಾಮಬಾಣ’ ಎಂದು ಸಂಪಿಗೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಆಯುರ್ವೇದ ತಜ್ಞ ಡಾ. ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ.

‘ಸಂಪಿಗೆಯ ಬೀಜದಿಂದಲೂ ತೈಲ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೂವಿನ ತೈಲದಲ್ಲಿ ‘ಐಸೊಯುಜಿನಾರ್’ ಎಂಬ ಅಂಶವಿರುತ್ತದೆ. ಮರದ ತೊಗಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಿಥೈಲ್ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್, ಟ್ರಾನಿನಾ ಮುಂತಾದ ಅಂಶಗಳಿವೆ. ವಿವಿಧ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಇದರ ತೊಗಟೆ, ಹೂವಿನ ಪಕಳೆ, ಬೇರು, ಎಲೆ, ಬೀಜ, ಕಾಂಡ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ’ ಎಂದು ವಿವರ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಅವರು.

ಸಂಪಿಗೆ ಹೂವಿನ ಬಹುಪಯೋಗಿ ಗುಣವನ್ನು ನೋಡಿದರೆ, ಘಮಲನ್ನು ಆಸ್ವಾದಿಸಿದರೆ, ಅಂದವನ್ನು ಕಣ್ಣುಂಜಿರಿಸಿದರೆ ಒಂದು ಸಂಪಿಗೆ ಗಿಡವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲೂ ನೆಡೋಣ ಎಂದು ಅನಿಸದೇ ಇರದು ಅಲ್ಲವೇ?

ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೂ

ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗೂ ಸಂಪಿಗೆ ಉಪಕಾರಿ. ಸಂಪಿಗೆ ಹೂವಿನ ಎಸೆನ್ಸ್ ಬಳಸಿ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿವಿಧ ಹೂವುಗಳ ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸಂಪಿಗೆ ದಳಗಳನ್ನೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಲೆಗೂದಲು ಉದುರುತ್ತಿದ್ದರೆ ಸಂಪಿಗೆ ಎಸೆಳುಗಳನ್ನು ನಿಂಬೆರಸದೊಂದಿಗೆ ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿ ಕೂದಲಿನ ಬುಡಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ತಲೆಹೊಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೂ ಇದರ ಬಳಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು.