



# ಬೀಳು ಏಳುಗಳ ನಡುವೆ...



ನಿದ್ದೆ ದೇವರು ಕೊಟ್ಟ ವರ ಎಂಬುದು ನಿಜವೇ. ನಾತ್ರಿ ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಬೀಳುವುದು, ಸುಖನಿದ್ದೆ ಮುಗಿಸಿ ಮುಂಜಾನೆ ಉಲ್ಲಸಿತರಾಗಿ ಏಳುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಷ್ಟವೇ. ಆದರೆ ಆ ಪುಣ್ಯ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇರಬೇಕಲ್ಲ! ಬೀಳು ಏಳುವಿನ ನಡುವೆ ಅದೆಷ್ಟು ಸಲ ಗೋಳಾಡುತ್ತ ಏಳು-ಬೀಳುವುದು ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆಯೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಸುಖನಿದ್ದೆಗೆ ಹತ್ತಾರು ಅಡೆತಡೆಗಳು ಇದ್ದದ್ದೇ. ಕುಂಭಕರ್ಣ ಆರು ತಿಂಗಳು ನಿದ್ದೆಯಲ್ಲಿ, ಆರು ತಿಂಗಳು ತಿನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ. ಅವನು ನಿದ್ದೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಎಬ್ಬಿಸಲು ನಾನಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವಂತೆ. ಅವನಿಗೆ ಡಿಸ್ಬರ್ಬ್ ಮಾಡುವವರಾದರೂ ಯಾರಿದ್ದರು ಬಿಡಿ. ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿರಬೇಕಿತ್ತು ಅವನು, ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿ ಮಿನಿಮಮ್ ಎರಡು ಸಲ ಏಳುತ್ತಿದ್ದುದು ಖಂಡಿತ.

ದಿಂಬಿಗೆ ತಲೆ ಇಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಸ್ವಿಚ್ ಆಫ್ ಆಗುವವರು ನಿಜಕ್ಕೂ ಪುಣ್ಯವಂತರು. ಆದರೆ ಅವರ ನಿದ್ದೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಗಿಯುವುದೇ ಡಾಟು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಧಾರಾವಾಹಿ ನಡುವೆ ಬ್ರೇಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಹಾಗೆ, ಒಂದೆರಡು ಸಲ ನಿದ್ದೆಗಣ್ಣಿಲ್ಲೇ ಎದ್ದು, ಭಾರವಾದ ಹೊಟ್ಟೆ ಟ್ಯಾಂಕನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ, ಮತ್ತೆ ರೀಲೋಡ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಲಗುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ನಿದ್ದೆ ಮಾರು ದೂರ ಓಡಿರುತ್ತದೆ. ನಿದ್ದೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರನ್ನು ಅರೆನಿದ್ದೆಗೆ ಎಬ್ಬಿಸಿದರೆ ಮುಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ತಿಗಣೆ, ಸೊಳ್ಳೆ ಹೀಗೆ ಏನೇನೋ ಆಗಿ ಹುಟ್ಟುತ್ತಾರಂತಪ್ಪ. ರಕ್ತಬೀಜಾಸುರನ ಸಂತತಿಯ ಹಾಗೆ ಇರುವ

ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ 'ನಿದ್ದೆ' ಮೂಲ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇನೋ ಹೌದು. ಆದರೆ ನಿದ್ದೆಗೂ ನೂರೇಂಟು ಕಂಟಕವುಂಟು. ಈ ಬೀಳು -ಏಳುಗಳ ನಡುವೆ ನಿದ್ರಾದೇವಿಯನ್ನು ಆವಾಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭದ ಮಾತಲ್ಲ...

## ■ ನಳಿನಿ ಟಿ. ಭೀಮಪ್ಪ

ಇವುಗಳ ಸಂತತಿ ನೋಡಿದರೆ, ಅದೆಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಈ ಜನ್ಮ ಲಭಿಸಿದೆಯೋ ಎಂದು ಅಚ್ಚರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸೊಳ್ಳೆಗಳಂತೂ ಯಾವುದೇ ಔಷಧಿಗೂ ಬಗ್ಗದೆ, ತಮ್ಮ ಪಾಡಿಗೆ ತಾವು ಮನುಷ್ಯರ ಕಿವಿಗಳ ಬಳಿ ಬಂದು ಗಿಟಾರ್ ಬಾರಿಸುತ್ತವಾದ್ದರಿಂದ, ಅವುಗಳನ್ನು ಸೊಳ್ಳೆಬ್ಯಾಟು ಹಿಡಿದು ನಾಲ್ಕೈದು ರೌಂಡ್ ಅಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ, ನಾಲ್ಕೈದು ಸುತ್ತು ಹಾಕಿ, ಪಟಾಕಿ ಹೊಡೆದಂತೆ ಚಟಾರ್ ಪಟಾರ್ ಎಂದು ಹೊಡೆದುರುಳಿಸುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ, ನಿದ್ದೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂಬುದೂ ಮರೆತುಹೋಗಿರುತ್ತದೆ. ತಿಗಣೆಗಳೇನಾದರೂ ಇದ್ದರೆ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲೇ ನರಕದರ್ಶನ ಗ್ಯಾರಂಟಿ. 'ಚುಟುಚುಟು ಅಂತ್ಯೆತಿ, ನನಗೆ ಚುಮುಚುಮು ಆಗ್ಲೆತಿ' ಎಂದು ಗೋಣಗುತ್ತಲೇ ದಿಂಬು, ಹಾಸಿಗೆ, ಮಂಚದ

ಮೂಲೆಮೂಲೆಗಳನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೆಲ್ಲ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ತಡಕಾಡಿ, ಅವುಗಳ ಸಂಸಾರವನ್ನು ಈಜಾಡಲು ನೀರಿನ ಬಟ್ಟಲಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡುವುದಾಗುತ್ತದೆ. ಇರುವೆಗಳ ಕಾಟಕ್ಕೆ 'ಇರುವೆ ಎಲ್ಲಿರುವೆ... ನಿದ್ದೆಯು ಇಲ್ಲದೆ ಸೋತಿರುವೆ' ಎಂದು ಆ ಕ್ಷುದ್ರಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹುಡುಕಿ ಸಿಕ್ಕಿಸಿಕ್ಕಿ ಹೊಸಕಿ ಹಾಕಬೇಕಾದ ಸಂಕಷ್ಟ. ಮತ್ತೆ ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಬಿದ್ದು ಆ ಕಡೆ, ಈ ಕಡೆ ಮಗ್ಗಲು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತ, ಅಂಗಾತ, ಬೋರಲುಮಲಗುತ್ತ, ಯಾವ ಆಸನದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರಾದೇವಿ ಆಲಿಂಗಿಸುವಳೋ ಎಂದು ಪರಿತಪಿಸುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದಿಂಬಿಗೆ ತಲೆ ಇಟ್ಟು ಇನ್ನೇನು ಕಣ್ಣಿಗೆ ನಿದ್ದೆ ಹತ್ತಬೇಕೆನ್ನುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ, ಯಾವುದೂವುದೋ ವಿಷಯ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಹೆಪ್ಪು ಹಾಕುವುದು, ಪಿಚ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ಅಡುಗೆ ಇಡುವುದು, ಬಾಗಿಲು ಸರಿಯಾಗಿ ಹಾಕಿದ್ದೇವೋ ಇಲ್ಲವೋ, ಗ್ಯಾಸ್ ಆಫ್ ಮಾಡಿದೇವೋ ಇಲ್ಲವೋ - ಹೀಗೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಕೆಲಸ ಒಮ್ಮೆಗೇ ನೆನಪಾಗಿ ದಿಗ್ಗನೆ ಎದ್ದು ಕೂಡುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಐಡ್ರಾಪ್, ಔಷಧ, ಗುಣಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನೆನಪು ಸಹ ನಿದ್ರಾದೇವಿ ಎಳೆಯುವಾಗಲೇ ನೆನಪಾಗುವುದು. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ನಿದ್ದೆ ನಡುವೆ ಹಸಿವಿನಿಂದ ಎಚ್ಚರವಾಗಿ, ಬಾಯಿಗೊಂದಿಷ್ಟು ಮೆಲುಕು ಹಾಕುವ ಕೆಲಸ ಕೊಟ್ಟು, ಮತ್ತೆ ಧೊಪ್ ಎಂದು ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಬೀಳುವುದಿದೆ.

ಚಳಿಯಾದರೆ ಫ್ಯಾನು ನಂಬರ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು, ಸೆಕೆಯಾದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಇದ್ದಿದ್ದೇ. ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದವರೂ