ಸುಧಾ

www.sudhaezine.com

20 ನವೆಂಬರ್ 2025
ಸಂಪುಟ 61 ಸಂಚಿಕೆ 47

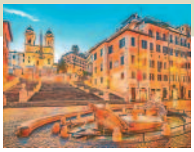
18

ಆಡೂ... ಆಟ ಆಡು...

ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ಲಿಂಗ ತಾರತಮ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಕ್ರೀಡಾಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆ. ಸಮಾನ ಅವಕಾಶ, ಸಮಾನ ವೇತನ, ಗೌರವಧನ ಇವುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ತರತಮ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಎದುರಾಗುವ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳದ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡಗಳೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಕ್ರೀಡಾಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಎಲ್ಲ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿಯೂ ಭಾರತದ ಹೆಸರನ್ನು, ಪದಕಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡಿರುವ ವನಿತೆಯರು ನಮ್ಮ ನಡುವೆಯೇ ಇದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನಷ್ಟು ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳು ದೊರೆಯಲು ಅವರ ಈ ಯಾನ ಸ್ಫೂರ್ತಿದಾಯಕವಾಗಲಿ ಎಂದು 'ಸುಧಾ' ಲೇಖನ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಿದೆ.

—ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ

ಲೇಖನಗಳು



4 ರೋಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೀಟ್ಸ್ ಕೊನೆಯ ಹಾಡು
—ಸುಚಿತ್ರಾ ಹೆಗಡೆ

6 ಗೆಲುವಿನ ಹೂನಗೆ... ಸಂಭ್ರಮದ ಈ ಬಗೆ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

10 ನಟನೆಯೇ 'ಪರಮ' ಧರ್ಮ
—ಕೃಷ್ಣಿ ಶಿರೂರ

40 ರೀಲ್ ಮಾಡೆಲ್: ನಟನೆಯೇ ತೆರೆದ ದಾರಿ...
—ಸುಷ್ಮಾ ಸವಸುದ್ದಿ

46 ಹೊಸ ತರಗತಿಗೆ ಹೊಸ ಯೋಜನೆ
—ಜಿ.ವಿ. ಅರುಣ

56 ಚಿಣ್ಣರ ತಿನಿಸು ರುಚಿ ಸೊಗಸು
—ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

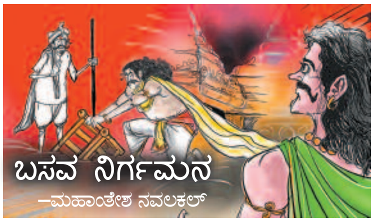
ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮಧುಮೇಹ ಮಡಿಲೊಳಗಿನ ಕೆಂಡ!
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಚೆನ್ನುಡಿ

32 ವೇಣುಗ್ರಾಮದ ವೇಣುನಿನಾದ
—ಮಧುರಾ ಕರ್ಣಮ್

36 ಕಥೆ



ಬಸವ ನಿರ್ಗಮನ
—ಮಹಾಂತೇಶ ನವಲಕಲ್

24 ಮುಖ್ಯಪುಟ

ಡಿಜಿಟಲ್ ಅರೆಸ್ಟ್
ವಂಚನೆಯ ಸೂತ್ರ ಭಾವನೆಯೇ ಅಸ್ತ್ರ
—ಇ.ಎಸ್. ಸುಧೀಂದ್ರ ಪ್ರಸಾದ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-17

ಹಿಂದಿ ಮೂಲ: ಶರದ್ ಸಿಂಗ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಜವಾರಿ ಭಾಷೆಯ ಅಮೋಲ್‌ನ 'ಉಡಾಳ'
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಮಾತು, ಬರಿಮಾತು
—ರಶ್ಮಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಅಕ್ಕ ಪಡೆ ಬಂತು ದಾರಿಬಿಡಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ
50 ಪದಬಂಧ 51 ಉಳಿಕೆ – ಹೂಡಿಕೆ 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ