

ಚಟು ಭಯಂಕರ ಮದ್ಯ

ಚಟುವಿಲ್ಲದ ಮನುಷ್ಯರು ವಿರಳ. ಕುಡಿತ, ಬೀಡಿ-ಸಿಗರೇಟು, ತಂಬಾಕು ಇತ್ಯಾದಿ ಎಲ್ಲವೂ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮಾರಕವೇ. ಆದರೆ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಹೆಚ್ಚು ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಲಂಡನ್ನಿನ ಇಂಪೀರಿಯಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಡೇವಿಡ್ ನಟ್ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಹಾಗೂ ತಂಬಾಕುಗಳೆರಡೂ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಪದಾರ್ಥಗಳಂತೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಮದ್ಯವೇ ಮೇಲೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರೊ. ನಟ್ ಹಾಗೂ ಅವರ ತಂಡ 2007ರಿಂದ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನವು 'ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್'ನಿಂದ ದೇಹದ ಮೇಲಾಗುವ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಸಮಾಜಕ್ಕಾಗುವ ಅನಾಹುತಗಳ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಅಧಿಕ' ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಈ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಮೂರು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಸೇವನೆಯ ನಂತರ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸಲಾಯಿತು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳು, ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಸೇವನೆಯ ನಂತರ ಮರಣ, ನಷ್ಟ, ಪರಾವಲಂಬನೆ, ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿಮಿತ, ಅಪರಾಧ, ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಆಗುವ ಹಾನಿ, ಕುಟುಂಬಗಳ ಒಳಜಗಳ, ಆರ್ಥಿಕ ನಷ್ಟ ಇತ್ಯಾದಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಯಿತು.

ಹೀಗೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಕಲೆ ಹಾಕಿದಾಗ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು 72 ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿತು. ಇನ್ನುಳಿದಂತೆ ಹೆರಾಯಿನ್ (55), ಕಾಕ್ (54) ಕ್ರಮವಾಗಿ ಎರಡು ಹಾಗೂ ಮೂರನೇ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿದವು. ಇವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಕ್ರಿಸ್ಟಲ್ ಮೆಥ್ (33), ಕೊಕೇನ್ (27), ತಂಬಾಕು (26), ಆಂಪೆಟಮೈನ್ (23), ಕ್ಯಾನ್ಬಿಬೀಸ್ (20), ಜಿಬಿಎಚ್‌ಬಿ (18), ಬೆನ್‌ಜೋಡಯಾಜಿಪೈನ್ (15), ಮೆಥಡೋನ್ (14), ಮೆಥೆಡೋನ್ (13), ಬುಟೀನ್ (10), ಖಾಟ್ (9), ಅನಬೊಲಿಕ್ ಸ್ಟಿರಾಯ್ಡ್ (9), ಎಲ್‌ಎಸ್‌ಡಿ (7), ಬುಪರೋಪ್ರಿನ್ (6), ಮಶ್ರೂಮ್ (5). ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಿಂದ

ತಿಳಿಯಬರುವುದೇನೆಂದರೆ ಕೊಕೇನ್ ಹಾಗೂ ತಂಬಾಕಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಮೆಥೆಡೋನ್‌ಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಐದು ಪಟ್ಟು ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ಮನುಷ್ಯರಿಂದಲೇ ತಾಪ ಹೆಚ್ಚಳ

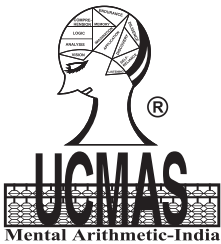
ಆಳು ಹಾಕುವ ಸಗಣೆ ಹಾಗೂ ಗಂಜಲದಿಂದ ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಏರುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕೆಲ ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ವರದಿಯಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಹೊಸ ವರದಿಯೊಂದು ಅದೇ ಬಾಣವನ್ನು ಮನುಷ್ಯರತ್ತ ತಿರುಗಿಸಿದೆ! ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ತಿನ್ನುತ್ತಾನೋ ತಿಳಿಯದು. ಆದರೆ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಆತ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ 2 ಟನ್ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸ್ಪಾನಿಷ್ ಅಧ್ಯಯನ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಅಲ್ಬೇರಿಯಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಂಶೋಧಕರ ತಂಡವೊಂದು ಸ್ಪಾನಿಷ್ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಉಚಿತೋಪಚಾರ ಕುರಿತು ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಈ ಅಂಶ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಈ ಹಿಂದಿನ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಭಾರೀ ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಏರುಲೂ ಸಹ ಇದರ ಪಾಲು ಇದೆ. 2005ರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವ್ಯಕ್ತಿ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 881 ಕೆ.ಜಿ.ಯಷ್ಟು ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಅನ್ನು ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದ. ಆದರೆ ಈ ಪ್ರಮಾಣ ಈಗ ದುಪ್ಪಟ್ಟಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಮಾಂಸಾಹಾರಿಗಳ ಏರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಬಳಕೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಮಾನವನ ಮಲ, ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯಿಂದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ನೈಟ್ರೋಜೆನ್ ಹಾಗೂ ಫಾಸ್ಫರಸ್ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ ಎಂದೂ ಈ ಅಧ್ಯಯನ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಇದರ ಜತೆಯಲ್ಲಿ, ಮಲ, ಮೂತ್ರದ ನಂತರ ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುವ ಕಾಗದ, ಸೋಪು ಹಾಗೂ ಬೇಸಿನ್ ನೀರಿನಿಂದ ತ್ಯಾಜ್ಯ ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನ ಆತಂಕ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ.

■ ಇಎಸ್‌ಎಸ್

ಯುಸಿಮಾಸ್ - ಅಬಾಕಸ್ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರವರ್ತಕ ಮತ್ತು ನೇತಾರ - 1999 ರಿಂದ



4 ರಿಂದ 13 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ
ಯುಸಿಮಾಸ್ ಅಬಾಕಸ್ ಮತ್ತು ಮೆಂಟಲ್ ಅರ್ಥಮೆಟಿಕ್

ಮೆದುಳಿನ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಕಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಗಣಕೀಕೃತ ಅಬಾಕಸ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ಯುಸಿಮಾಸ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ
ನೋಂದಾಯಿಸಿ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ
ಮೇಧಾವಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿರಿ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಅಂಕಗಣಿತದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು

- ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ, ಶ್ರವಣ ಕೌಶಲ,
- ಏಕಾಗ್ರತೆ | ಕಲ್ಪನಾ ಶಕ್ತಿ
- ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ | ವೇಗ ಮತ್ತು ನಿಖರತೆ ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ



ಭಾರತದ 26 ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಯುಸಿಮಾಸ್
ತನ್ನ ಶಾಖೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ

- 2400 ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳು
- 6000 ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಬೋಧಕರು
- 600000 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ಯುಸಿಮಾಸ್ (ಇಂಡಿಯಾ) ಪ್ರೈ. ಲಿ
UCMAS (INDIA) PVT. LTD.

Regional office : No.685, 11th Main, 2nd Block,
Rajaji Nagar, Bangalore - 560 010, Karnataka
Email : karnataka@ucmasindia.com Tel : 91-80-23328844

Regd. & Corporate Office : No. A1-1857, 13th Main Road,
Anna Nagar West, Chennai - 600 040. Tel: 91-44-2618 2396 (5 Lines)
E-mail : admin@ucmasindia.com Website : www.ucmasindia.com

ಯುಸಿಮಾಸ್ ಸದಸ್ಯತ್ವಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 9444952532