



ಹುಟ್ಟುವಾಗಿನಿಂದಲೇ ಇರುವ ಬಾಗಿದ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ, ಅಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ಉಂಟಾದ ವಕ್ರ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ, ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಪಾಲ್ಸಿಯಂಟಕ ನರರೋಗದಿಂದ ಬರುವ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸರ್ಜರಿ ಮೂಲಕ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಸ್ಕೋಲಿಯೋಸಿಸ್; ಸರ್ಜರಿಯಿಂದ 'ಫಿಕ್ಸ್' ವಕ್ರ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು!

ಒಂದಿಮೂರು ವರ್ಷದ ಮಾಯಾ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು ವಿಪರೀತ ಬೆನ್ನುನೋವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ತೋರಿಸಿದರೂ, ಫಿಷಿಯೋಥೆರಪಿ ಮಾಡಿಸಿದರೂ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನ ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಕೊನೆಗೆ ಮಾಯಾಳನ್ನು ಹೆತ್ತವರು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜಯನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಸಾತ್ವಿಕ್ ಸ್ಟೈನ್ ಅಂಡ್ ಸ್ಕೋಲಿಯೋಸಿಸ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. ಇಲ್ಲಿ ಪರಿಕ್ಷಿಸಿದಾಗ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮೂಳೆ ಬಾಗಿದ್ದು ಕಂಡುಬಂತು. ಈ ರೀತಿ ಮೂಳೆ ಬಾಗಿದ ಭಾಗವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಇದರಿಂದ ಇಡೀ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಗೆ ಏನೂ ಧಕ್ಕೆಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ಮಾಯಾ ಈಗ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಎಲ್ಲರಂತೆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಇರುವಂತಾಗಿದೆ.

ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷದ ದೀಕ್ಷಾಳದ್ದು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯದ್ದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಆದರೂ ಮಾಯಾಳಿಗಿಂತ ಕೊಂಚ ಭಿನ್ನ. ದೀಕ್ಷಾಳ

ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಮಧ್ಯಭಾಗ ಹಾಗೂ ಕೆಳಬೆನ್ನಿನ ಎಡಭಾಗದ ಮೂಳೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಕ್ರವಾಗಿತ್ತು. ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆ ಬಾಗಿದ ಪ್ರಮಾಣ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿತ್ತೆಂದರೆ 98 ಡಿಗ್ರಿಗಳಷ್ಟು! ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈಗ ದೀಕ್ಷಾ ಅಪಾಯದಿಂದ ಪಾರಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

ಕಾಲೇಜು ಯುವತಿ ಸ್ವಾತಿಗೆ ವಯಸ್ಸು ಇಪ್ಪತ್ತೊಂದು. ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಮೇಲಿನ ಭಾಗ ತಿರುಚಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಟ್ರೆಂಡಿ ಉಡುಪು ಧರಿಸಲೂ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗಿದ್ದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಸರ್ಜರಿ ಮೂಲಕ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಸ್ವಾತಿ ಈಗ ಆರಾಮವಾಗಿದ್ದು, ಎಲ್ಲರಂತೆ ಫ್ಯಾಷನಬಲ್ ಉಡುಪು ಧರಿಸಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಮಿಷಿಯೂಷಿಯಾಗಿ ಇರುವಂತಾಗಿದೆ.

ಈ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ಉದಾಹರಣೆಗಳೂ 'ಸ್ಕೋಲಿಯೋಸಿಸ್' ಎಂಬ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು. ಸ್ಕೋಲಿಯೋಸಿಸ್‌ಗೆ 'ಬಾಗಿದ

ಬೆನ್ನು' ಎಂಬುದು ಸ್ಕೂಲಾರ್ಥ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಕೋಲಿಯೋಸಿಸ್ ಎಂದರೆ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ, ವಕ್ರ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ ಎಂದರ್ಥ. ಇಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಹಾಗೂ ನೇರವಾಗಿರದೆ ಪಾರ್ಶ್ವದಿಂದ ಪಾರ್ಶ್ವಕ್ಕೆ ವಕ್ರಾಕೃತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗ ಮಧ್ಯೆ ಅಥವಾ ಕೆಳಭಾಗ.. ಹೀಗೆ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತಿರುಚಿದ ಸ್ಥಿತಿ ಇದ್ದರೂ ವಿಪರೀತ ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ವಿರೂಪವಾಗಿದ್ದು, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಸ್ಕೋಲಿಯೋಸಿಸ್ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಯ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ 'ಎಸ್' ಅಥವಾ 'ಸಿ' ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಅಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಆರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಸೂಕ್ತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ವಿಟಮಿನ್ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್ಸ್ ಮತ್ತು ಫಿಷಿಯೋಥೆರಪಿ ಮೂಲಕ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಬಹುದು. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು, ಹದಿಹರೆಯದ ಹುಡುಗ-ಹುಡುಗಿಯರು ಹಾಗೂ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರಲ್ಲೇ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು.