

ತೃತೀಯ ಬಣ್ಣ ಕಟ್ಟಿರಲಿ ಅಥವಾ ಬಿಳಿಯಿರಲಿ ಮುಖವು ಶುಭ್ರವಾಗಿ ತ್ವಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮೇಕಪ್ ಇಲ್ಲದೆಯೂ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಕಾಣ ಬಹುದು. ಹೊಳೆಯುವ ತ್ವಚೆಗಾಗಿ ಅನೇಕ ಕ್ರೀಂ, ಬ್ಯೂಟಿಪಾಲರ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣ ಖರ್ಚು ಮಾಡುವ ಬದಲು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸಿಗುವ ಲೋಳೆಸರ, ಬಾಳೆಹಣ್ಣು, ಅರಶಿನ, ಪಪ್ಪಾಯ, ಪುದಿನಾಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡ ಫೇಸ್ ಮಾಸ್ಕ್ ಗಳು ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಇದು ತೃತೀಯನ್ನು ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸ್ ಮಾಡಿ ತೃತೀಯ ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ತೃತೀಯನ್ನು ನಯವಾಗಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಹೊಳಪು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ತ್ವಚೆಗೆ ಹೊಂದುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಮಾಸ್ಕನ್ನು ನಾಲ್ಕೈದು ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ. ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ ಮೊದಲು ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಬಳಿಕ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯಿರಿ. ನಂತರ ಮುಖ ಹಾಗೂ ಕತ್ತಿಗೆ ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಸವರಿ.

ಲೋಳೆಸರ ಮಾಸ್ಕ್

ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಲೋಳೆಸರದ ಜೆಲ್, ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ಗ್ರೀನ್ ಟೀ ಪುಡಿ, ಒಂದು ಚಮಚ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಮುಖ ಹಾಗೂ ಕತ್ತಿಗೆ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 20 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಲೋಳೆಸರ ಜೆಲ್ ಗೆ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಮತ್ತು ಚಿಟಿಕೆ ಅರಶಿನ ಪುಡಿ ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಮುಖ ಹಾಗೂ ಕತ್ತಿಗೆ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 10 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಎರಡು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಲೋಳೆಸರ ಜೆಲ್ ಗೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಬಾದಾಮಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಸೇರಿಸಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಎರಡು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಲೋಳೆಸರ ಜೆಲ್ ಗೆ ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ಸೌತೆ ಕಾಯಿ ರಸ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಚಮಚ ಗಟ್ಟಿ ಮೊಸರು ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನ ಮಾಸ್ಕ್

ಒಂದು ಮಾಗಿದ ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗೆ ಒಂದು ಮೊಟ್ಟೆಯ ಹಳದಿ ಭಾಗ, ಎರಡು ಟೀ ಚಮಚ ಬಾದಾಮಿ ಎಣ್ಣೆ ಸೇರಿಸಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಒಂದು ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗೆ ಎರಡು ಚಮಚ ಮೊಸರು, ಒಂದು ಚಮಚ ಓಟ್ಸ್ ಪುಡಿ ಹಾಕಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಂತರ ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಬೆಚ್ಚಗೆ ಮಾಡಿದ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 20 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಅರ್ಧ ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗೆ ಎರಡು ಬಿಲ್ಲೆ ಸೌತೆಕಾಯಿ, ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ

ಜೇನುತುಪ್ಪ, ಎರಡು ಟೀ ಚಮಚ ನಿಂಬೆರಸ ಸೇರಿಸಿ ರುಬ್ಬಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿ ಕೊಂಡು ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 20 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಹಳದಿ ಮಾಸ್ಕ್

ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಅರಶಿನ ಪುಡಿಗೇ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಹಸಿ ಹಾಲು ಒಂದು ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 10 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಅರಶಿನ ಪುಡಿಗೇ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಕಡಲೆಹಿಟ್ಟು, ಕಾಲು ಚಮಚ ಹಾಲು, ಕಾಲು ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪ, ಕಾಲು ಚಮಚ ಬಾದಾಮಿ ಎಣ್ಣೆ ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಅರಶಿನ ಪುಡಿಗೇ ಅರ್ಧ ಟೀ ಚಮಚ ಲೋಳೆಸರ ಜೆಲ್, ಎರಡು ಟೀ ಚಮಚ ಕ್ಯಾರೆಟ್ ರಸ, ಅರ್ಧ ಟೀ ಚಮಚ ನಿಂಬೆರಸ, ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಪುದಿನಾ ಮಾಸ್ಕ್

ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಹೆಚ್ಚಿದ ಪುದಿನ ಎಲೆಗೆ ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ಮೊಸರು, ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ಹಾಲಿನ ಪುಡಿ, ಎರಡು ಬಿಲ್ಲೆ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಸೇರಿಸಿ ರುಬ್ಬಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಎರಡು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಹೆಚ್ಚಿದ ಪುದಿನಾ ಎಲೆಗೆ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಮೊಸರು ಹಾಕಿ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ನೆನಸಿಟ್ಟು ಬಳಿಕ ರುಬ್ಬಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಂತರ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾಲು ಟೀ ಚಮಚ ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 20 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಎಂಟು ಪುದಿನಾ ಎಲೆಗೆ ಎರಡು ಬಿಲ್ಲೆ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಸೇರಿಸಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿ ಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ನಿಂಬೆರಸ ಹಾಗೂ ಎರಡು ಚಮಚ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ ಭಾಗ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಪಪ್ಪಾಯ ಮಾಸ್ಕ್

ಎರಡು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಪಪ್ಪಾಯ ಹಣ್ಣಿನ ಪೇಸ್ಟ್ ಗೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಹಾಗೂ ಅರ್ಧ ಟೀ ಚಮಚ ನಿಂಬೆರಸ ಸೇರಿಸಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಮೂರು ಪಪ್ಪಾಯ ಹಣ್ಣಿನ ಹೋಳಿಗೆ ಎರಡು ಬಿಲ್ಲೆ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಧ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಸೇರಿಸಿ ರುಬ್ಬಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಮೂರು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಪಪ್ಪಾಯ ಹಣ್ಣಿನ ಪೇಸ್ಟ್ ಗೆ ಎರಡು ಚಮಚ ಬೀಟ್ ಮಾಡಿದ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ ಭಾಗ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಪಪ್ಪಾಯ ಹಣ್ಣಿನ ಪೇಸ್ಟ್ ಗೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಕಿತ್ತಲೆಹಣ್ಣಿನ ರಸ, ಒಂದು ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಬಾದಾಮಿ ಮಾಸ್ಕ್

ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಬಾದಾಮಿ ಪುಡಿಗೇ ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಹಾಲು, ಐದು ಹಸಿ ಬಾದಾಮಿ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 20 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಎರಡು ಚಮಚ ಬಾದಾಮಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಗೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಮೊಸರು ಸೇರಿಸಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಎರಡು ಚಮಚ ಬಾದಾಮಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಗೆ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪ, ಅರ್ಧ ಟೀ ಚಮಚ ನಿಂಬೆರಸ ಸೇರಿಸಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ 15 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ.

