



ಅದನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ತಂದಳು. ಆದರೆ ಈ ಆಟಿಕೆ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಈ ಆವಿಷ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಅವಳು ಹೊಂದಿದ್ದ ಪೇಟೆಂಟ್ 2005ರಲ್ಲಿ ಮುಗಿಯಿತು. ನಂತರ ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಇದಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಛಾಪನ್ನು ಒತ್ತಿ, ರೂಪವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಹೊಸ ರೂಪ ಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಈಗಿದ್ದು ಮನೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿರುವ ಆಟಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಅಮೆರಿಕದ ಕ್ಯಾಥರಿನ್ ಗೆ ಈಗ 60 ವರ್ಷ. ಅವಳಿಗೆ ಈ ಆಟಿಕೆಯಿಂದ ದುಡ್ಡು ಸಿಗದಿದ್ದರೂ ಸಂತೋಷ ಸಿಕ್ಕಿದೆಯಂತೆ. ಈ ಆಟಿಕೆಯ ಮಾರಾಟದ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕಾರಣ ಚಡಪಡಿಕೆಯಿರುವ ಮಕ್ಕಳು, ವಯಸ್ಸು ಮಾತ್ರ ಇವುಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದ್ದು! ಇದರಿಂದ ಚಡಪಡಿಕೆ ಇರುವವರು ಮಾತ್ರ ಇಂತಹ ಆಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ ಅನ್ನುವ ಅಲಿಖಿತ ನಿಯಮ ಇಲ್ಲವಾಯಿತು. ಖಾಯಿಲೆ ಇರುವವರ ಗುರುತು ಸಿಗದಂತಾಗಿ ಇರುವುದು ಕೂಡಾ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ತಾರತಮ್ಯವೂ ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು.

ಫಿಡ್ಲೆಟ್ ಸ್ಪಿನ್ನರ್ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬರುವ ಮುನ್ನವೇ ಫಿಡ್ಲೆಟ್ ಸಾಧನಗಳು ಲಭ್ಯವಿದ್ದವು. ಇತರ ಹಲವು ಭಿನ್ನ ಆಟಿಕೆಗಳೂ ಇವೆ. ಸ್ಪಿನ್ನರುಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ದದಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ ಬೇರಿಂಗ್ ಗಳಿರುವ ಸಣ್ಣ ವ್ಯತ್ಯವಿದೆ. ತನ್ನ ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಲಿಯೋನಾರ್ಡೊ ಡಾ ವಿಂಚಿ ಇಂತಹ ಮೊದಲ ಯಂತ್ರದ ರೂಪವನ್ನು ತನ್ನ ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರಿನಂಥ ಸಾಧನಕ್ಕೆ ಬರೆದಿದ್ದನಂತೆ! ಹಾಗಾಗಿ ಇದು ಹೊಸ ಸಂಶೋಧನೆಯೇನಲ್ಲ.

### ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ?

ಚಡಪಡಿಕೆಯ ಖಾಯಿಲೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಸಂವೇದನೆಗಳನ್ನು ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ, ಇದನ್ನು sensory processing deficit ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಅಗತ್ಯವಿರುವಷ್ಟು ಸಂವೇದನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಚೋದನೆಗಳು ಸಿಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಅವರು ಈ ಸಾಧನಗಳಿಂದ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಫಿಡ್ಲೆಟ್ ಆಟಿಕೆಗಳೂ ಇದೇ ಅಂಶದ ಸುತ್ತ ರೂಪುಗೊಂಡಿವೆ. ಮಕ್ಕಳ ನರಗಳ ತುಡಿತವನ್ನು ಇದು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ದಂತವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಲು ತುಂಬಾ ಆತಂಕವಿದೆಯೆನ್ನಿ. ಇಂತಹವರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಫಿಡ್ಲೆಟ್ ಆಟಿಕೆಯಿದ್ದಲ್ಲಿ

ಅದರಿಂದ ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಶಾಂತವಾಗಿರಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆಂತೆ. ಮೇಧಾವಿಗಳಾದ ಐನ್‌ಸ್ಟೀನ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಟನ್ ಅವರಲ್ಲೂ ಈ ಚಡಪಡಿಕೆಯ ಖಾಯಿಲೆಯಿತ್ತಂತೆ.

ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಗಳ ಖಾಯಿಲೆಯಿರುವವರು ಕೂಡ ತಮ್ಮ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಸಾಧಾರಣ ಎನ್ನುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ತಿರುಗುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ, ಕೆಲಸದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ, 'ಇವನ್ನಾಕೆ ಹೀಗೆ?' ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕಳೆದು, ಅವರು ಇನ್ನೊಂದು ಬಗೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದವರು ಎನ್ನುವ ಅಂಗೀಕಾರ ಬರುತ್ತಿದೆ.

### ನಿಜಕ್ಕೂ ಉಪಯುಕ್ತವೇ?

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಈ ಚಡಪಡಿಕೆಯ ಆಟಿಕೆಗಳ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಈ ಆಟಿಕೆಗಳು ನಿಜಕ್ಕೂ ಉಪಯುಕ್ತವೇ ಎನ್ನುವ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಹೆಸರೇ ಹೇಳುವಂತೆ ಈ ಆಟಿಕೆಗಳು ಚಡಪಡಿಕೆಯನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಲು ಇರುವ ಸಾಧನಗಳು. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಆಟಿಕೆಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಖಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಕೂಡ ಈ ಆಟಿಕೆಗಳು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಚಡಪಡಿಕೆ ಇರುವವರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡಬಲ್ಲವು ಎಂದಷ್ಟೇ ತಯಾರಕರು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಕೆಲವರು ಈ ಆಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಏನೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಸಂಶೋಧನೆಗಳನ್ನು ಮಂಡಿಸಿದರೆ, ಇತರರು ಈ ಆಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇನ್ನೂ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಬೇಕು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಖಾಯಿಲೆಯಿರುವವರು, ಅವರ ಪೋಷಕರು ಇಂತಹ ಆಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಪ್ರಶಂಸಿಸಿ ತಮ್ಮ ಈ ಆಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಬಹಳ ಉಪಯೋಗವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಫಿಡ್ಲೆಟ್ ಸ್ಪಿನ್ನರ್‌ಗಳ ಗೀಳು ಹಬ್ಬಿದೆ. ಹಲವೆಡೆ ಶಾಲೆಗಳು ಈ ಆಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿವೆ. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಾದರೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳು ಈ ಆಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಶಾಲೆಗೆ ತರಬಹುದು ಎನ್ನುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ.

ಸದ್ಯಕ್ಕಂತೂ ಈ ಆಟಿಕೆಗಳ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ನಿರೂಪಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದರಿಂದ ಸ್ಪಿನ್ನರ್‌ಗಳ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಕುಂದಿಲ್ಲ. ●