



ಕೆತ್ತರ ಬಡಿಗೇರ

ಯಾರಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಕೆಲಸವನ್ನೇನಾದರೂ ವಹಿಸಿದ್ದರೆ ಅದು ಏನಾಯಿತು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡಲು ಮರೆಯದಿರಿ. ಆ ಕೆಲಸ ಕೈಗೂಡಿದ್ದರೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಆ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ತಿಳಿಸಿ.

ನೀವು ಯಾರಿಗಾದರೂ ಕೆಲಸವನ್ನು ವಹಿಸಿದ್ದರೆ ನೀವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರೆಂದು ಅವರಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡಿ.

ಯಾರಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದ್ದರೆ, ತಪ್ಪದೇ ಹೋಗಿ ಬನ್ನಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಹೋಗಲು ಆಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕರೆಯ ಮೂಲಕವೋ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂದೇಶದ ಮೂಲಕವೋ ಅಥವಾ ಪತ್ರದ ಮೂಲಕವೋ ನಿಮ್ಮ ಗೈರಿನ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

ಯಾರಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಓದಿ ಆ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳಲು ಮರೆಯದಿರಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಓದಲು ಸಮಯವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಜಾಂಶವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಬಿಡುವಾದಾಗ

ಓದುವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿ.

ನಿಮ್ಮ ಒಡನಾಟದಲ್ಲಿರುವ ಯಾರಾದರೂ ನೋಡಲು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಚಂದದ ಉಡುಗೆಯನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದರೆ, ಖುಷಿಯಿಂದ ಆ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ಅವರಲ್ಲಿಯೂ ಸಂತಸವನ್ನು ತನ್ನಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನವರು ಯಾವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಶುಭಕಾಮನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಮರೆಯದಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನವರು ಯಾವುದೇ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರೆ ಮೊದಲು ಅವರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ. ಆ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗಾದ ಸಂತಸವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ.

ನಿಮಗೆ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ನೆನಪಿನಿಂದ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಹೇಳಿ.

ಕೆಲ ಸಮಯದ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದಾಗ ಅವರ ಕುಟುಂಬದವರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸಿ. ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಭೇಟಿಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಪ್ರೀತಿ

ಪಾತ್ರರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸಿ. ಇದು ಅವರಿಗೆ ಖುಷಿ ಕೊಡುವುದಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳಿಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಒಡನಾಡಿಗಳ ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬದಂದು, ವಿವಾಹ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದಂದು ಅಥವಾ ಇತರ ಶುಭ ದಿನಗಳಂದು ಮರೆಯದೇ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

ಎಲ್ಲ ಮುಖ್ಯ ಹಬ್ಬ ಹರಿದಿನಗಳಂದು ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತರಿಗೆ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ನಿಮ್ಮ ಸಂತಸವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕ್ರೈಸ್ತ ಗೆಳೆಯರಿಗೆ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬದಂದು ಕರೆ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಶುಭ ಕಾಮನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ. ಅಂತೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ಮುಸಲ್ಮಾನ ಗೆಳೆಯ ಗೆಳತಿಯರಿಗೆ ಅವರ ಮುಖ್ಯ ಹಬ್ಬಗಳಂದು ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಮರೆಯದಿರಿ.

ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನದಂದು ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ನೆಚ್ಚಿನ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಕೆಲ ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮಾತನಾಡಿ. ಅವರಿಗೆ ನೀವು ಎಂದೂ ಚಿರಋಣಿಗಳೆಂಬುದನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ತಿಳಿಸಿ ಹೇಳಿ. ಅವರ ಸಂತಸದಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಭಾಗಿಯಾಗಿರಿ.

ಎಲ್ಲರೊಡನೆಯೂ ಪ್ರಯತ್ನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಕೋಪ ಅಥವಾ ಮನಸ್ತಾಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ನಡೆ ನುಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಹನೆ ಇರಲಿ. ಎಂದಿಗೂ ಅವಸರದಲ್ಲಿ ಆವೇಶದ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡದಿರಿ. ವಿಷಯ ಹಾಗೂ ಪರಿಷ್ಕರಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ, ನಂತರವೇ ನಿಮ್ಮ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ.

ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯ ಹಾಗೂ ಕಿರಿಯ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತರು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದು ತಿಳಿದು ಬಂದರೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ಖುದ್ದಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ನಿಮ್ಮ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡಿ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಆಗಬಹುದಾದ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ಒಡನಾಡಿಗಳ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಶುಭ ಅಥವಾ ದುಃಖದ ಘಟನೆಗಳು ನಡೆದದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬಂದರೆ ಕೂಡಲೇ ಅವರಲ್ಲಿಗೆ ತೆರಳಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಾಧಾನಕರ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವರು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಬಹಳ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ.

ಹೀಗೆ ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸದಾ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದಿರಲು, ಎಲ್ಲರ ವಿಶ್ವಾಸ ಗಳಿಸಲು ಹಾಗೂ ಸ್ವತಃ ನೀವೂ ಸಂತಸದಿಂದ ಇರಲು ಖಂಡಿತಾ ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ.

