



ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ(ಪೈಲ್ಸ್)ಗೆ ಭಯಪಡಬೇಕಿಲ್ಲ ಇಲ್ಲಿದೆ ಸರಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯೆಂಬುದು ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಮಾನವನನ್ನು ಸತಾಯಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾಯಿಲೆ. ಅತ್ತ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಆಗದೆ, ಇತ್ತ ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಆಗದೆ ಯಾತನೆ ಪಡುವವರು ಹಿಂದೆಯೂ ಇದ್ದರು, ಈಗಲೂ ಇದ್ದಾರೆ.

ಚಕ್ರವರ್ತಿ ನೆಸೋಲಿಯನ್ ಬೊನಾಪಾರ್ಟ್ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು ಆತ ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಾಟರ್ಲಾ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಸೋಲನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬಂದದ್ದು ಆಶ್ಚರ್ಯವೆನಿಸುತ್ತದಲ್ಲವೇ ?

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮುಜುಗರವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವಂತಹ ಕಾಯಿಲೆ. ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಾರದ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮನುಷ್ಯಕುಲವನ್ನು ಬೆಂಬಿಡದೆ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗೆಗಿನ ಅಜ್ಞಾನವೇ ಅಸಮರ್ಪಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮೂಲಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೆ, ಇಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗೆಗಿನ ಹೆದರಿಕೆಯೇ ರೋಗಿ ಹಿಂದೇಟು ಹಾಕುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಇತ್ತೀಚಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಕಾರಣ ಬದಲಾದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಹಾಗೂ ಜೀವನ ಶೈಲಿ. ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲಕಾಲದ ನಂತರ ಉಬ್ಬಿದ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹೊರಬಾಡುತ್ತವೆ. ಅನಂತರ ಒಳಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಕಾಯಿಲೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಗುಂಪಿನ ಗಾತ್ರ ಕುಗ್ಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವು ತಂತಾನೇ ಒಳಸೇರಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಆಹಾರ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು, ಅತಿಯಾದ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆ, ಅತಿಯಾದ ಮಸಾಲೆ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಮದ್ಯ, ತಂಪು ಪಾನೀಯಗಳು, ಧೂಮಪಾನ, ತಂಬಾಕು ತಿನ್ನುವುದು ,ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕುಳಿತು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನೀರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕುಡಿಯದೇ ಇದ್ದರೆ, ತರಕಾರಿಗಳ ಸೇವನೆಯ ಬದಲು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಬಳಸುವವರಲ್ಲಿ, ಶ್ರಮದಾಯಕ ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದೇ ಇರುವವರಲ್ಲಿ, ಆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನವರಲ್ಲಿ ಮಲಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ತಡೆದರೆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದಾಗ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಹಿಗ್ಗುವುದರಿಂದ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅತೀಯಾದ ಭಾರ ಹೊರುವುದು, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಇವುಗಳು ಕೂಡ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಳಾಗಲು ಒಂದು ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ರೋಗಕ್ಕೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕವಿರುವುದು ಮತ್ತು ಬಿಸಿ ನೀರಿನ ತೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು , ಇದರಿಂದ ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ವಿರೇಚಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಸರಾಗವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಂಕುಚಿತಗೊಳಿಸುವ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ನೀರ್ಗಲ್ಲು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ, ರಬ್ಬರ್ ನಿಂದ ನಾಳಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಇನ್ಯಾರ್ಡ್ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಪೈಲ್ಸ್ ಮನಿಕಟ್ಟುವಿಕೆ, ವಿದ್ಯುತ್ ಕಿರಣ ವಾಯುಸುವಿಕೆ ಇಂತಹ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ಲಭ್ಯವಿದೆ, ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಇಲ್ಲ. ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು.

ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆ.

ಔಷಧಿಯಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಅಥವಾ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ದೇಹದಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ ಚಾರುವ ಹಂತ ತಲುಪಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಆಗ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ದಾರಿ.

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ , ಉಬ್ಬಿದ ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಕತ್ತರಿಸಿ ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. **ಶರೀರದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಗಾಯ, ಆತಂಕದೊಡನೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು ರೋಗಿಗೆ ತೀವ್ರ ನೋವು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.** ಅದರಲ್ಲೂ, ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವಾಗ ನೋವು ಅಸಹನೀಯ ಅನ್ನಿಸುವುದುಂಟು, ರಕ್ತಸ್ರಾವವೂ ಆಗಬಹುದು.

ಈ ನೋವಿನ ಭಯವೇ ಹಲವು ರೋಗಿಗಳು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹಿಂಜರಿಯಲು ಕಾರಣ. ಆದರೆ, ಈಗ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸತೊಂದು ಆವಿಷ್ಕಾರವಾಗಿದೆ. ಅದಂದರೆ, ' 'ಸ್ಪ್ಲೆಕ್ಟ್ ' ಉಪಕರಣದ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಮಾಡುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ. **ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಬೀಮ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿರುವ** ನುರಿತ ತಜ್ಞರ ಇಂತಹ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಮಾಡುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯು ಕತ್ತರಿಸಲ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಒಳಕ್ಕೆ ಎಳೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಸರಾಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಪ್ಲೆಕ್ಟ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ **Stappled hemorrhoidectomy** ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಮಲದ್ವಾರದ ತೀರಾ ಒಳಗಣ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಹೊಲಿಗೆಗಳು ಬೀಳುತ್ತದೆ, ಆ ಭಾಗಕ್ಕೆ ನೋವಿನ ಸಂವೇದನೆ ಅಷ್ಟಾಗಿ ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದರಿಂದ, ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಒಂದೆರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ಡಾ. ಎನ್. ಎಸ್. ಆನಂದ್

MBBS, DNB, FMAS, Consultant Laparoscopic Surgeon

ದೂ: 93429 03045 / 080-39417700



640, 12ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 80ಅಡಿ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಹಂತ, ಕೋರಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು. Mail us : customercare@beamshospitals.com
www.beamshospitals.com