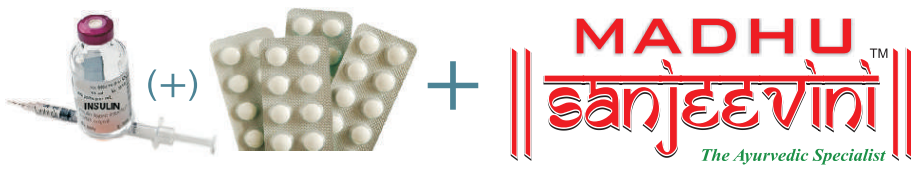


ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಮಾತೃ / ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಜೊತೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಏಕೆ ಬಳಸಲೇಬೇಕು ?

10 ಸೂಕ್ತ ವಿಷಯಗಳು

- ▶ **DIABETES** ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿ, ನರಮಂಡಲ, ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಅದರ ನಾಳಗಳು, ಕಿಡ್ನಿ, ಲಿವರ್, ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್ ಹಾಗೂ ಮೆದುಳನ್ನೂ ಸಹ ನಾಶ ಮಾಡುವ ಒಂದು ಉಪದ್ರವ. ಇದರಿಂದ ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚು ಕಮ್ಮಿ ಆಗುವುದು ಒಂದೇ ನಮಗೆ ಕಂಡು ಬರುವ ವಿಷಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಸರ್ವಾಂಗಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದೇ ಜಾಣತನ.
- ▶ **DIABETES** ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಷ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವ ಕಿಡ್ನಿ ಮತ್ತು ಲಿವರ್ ಮೇಲೆ ಭಯಂಕರ ಉಪದ್ರವವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಸ್ಯಗಳಾದ ನಿರ್ಮಲಿ, ಪಾಶಾಣಬೇರು, ದಾರು ಹರಿದ್ರ, ದೇವದಾರು, ಚಿರಾಯಿತ, ನೆಲ ನೆಲ್ಲಿ, ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿಯೇ ಕಿಡ್ನಿ ಮತ್ತು ಲಿವರ್ ಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಸಸ್ಯಗಳೆಂದು ಆಯುರ್ವೇದ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.
- ▶ ನಮ್ಮ ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್ ಅನ್ನು ಪುನರ್‌ಚೇತನಗೊಳಿಸಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಲು ಮೇಶ ಶೃಂಗಿ, ಮಂತ್ರ, ನೇರಳೆ, ಹಾಗಲಕಾಯಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಶಿಲಾಜಿತ್, ಉಡುಂಬರ, ಬಿಂಬಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ತುಂಬಾ ಉಪಯೋಗಕಾರಿ ಎಂದು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಎಲ್ಲಾ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಂಶೋಧನಾ ಇಲಾಖೆಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ.
- ▶ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಸ್ಯಗಳಾದ ತಿಫಲಗಳು, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಪುನರ್ನವ, ದಾಳಿಂಬೆ, ಶಿಲಾಜಿತ್, ವೀಳ್ಯದ ಎಲೆ, ಅರ್ಜುನ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಜಿಡ್ಡು ಅಂಶ (**Cholestrol**) ಅನ್ನು ಕಡಿಗಿಸಿ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಪೂರೈಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಹೃದಯವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಆ್ಯಕ್ಟಿವ್ ಆಗಿ ಇಡುತ್ತದೆ.
- ▶ **DIABETES** ಜೊತೆಗೆ ಬಿಸಿ ಅಥವಾ ಹಾರ್ಟ್ ಪ್ರಾಬ್ಲಂ ಇದ್ದವರಿಗೆ ಇದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ **DIABETES** ನಿಂದ ಕಾಲು, ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್, ಹೃದಯ, ಲಿವರ್, ಕಿಡ್ನಿ, ಹಾಗೂ ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಂಗಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಪ್ರಸಾರ ಕುಂಠಿತಗೊಂಡು ಈ ಅಂಗಗಳು ಕ್ರಿಯಾಹೀನವಾಗುತ್ತವೆ. ಬಲಾಮಾಲ, ಅಶ್ವಗಂಧ, ಸರಿವ, ಮುಸಲಿ, ಬ್ರಾಹ್ಮಿ, ಶತಾವರಿ, ಕರ್ಪಾಪಿ, ಶಿಲಾಜಿತ್, ವಸಾಕ, ನರ ಮಂಡಲವನ್ನು ಪುನರ್‌ಚೇತನ ಗೊಳಿಸಿ ಸರ್ವಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಸ್ರಾವ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರಿಂದ ಈ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಪೋಷಕ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಸಿಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಯವ್ವ ನದಿಂದ ಇಡುತ್ತವೆ.
- ▶ ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಸ್ಯಗಳು **DIABETES** ನಿಂದ ಆಗುವ ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದ ನಮಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತವೆ.
- ▶ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಸ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ (Immunity) ಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದದಷ್ಟು ರಿಸರ್ಚ್‌ಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವ ಸೈನ್ಸ್ ಬೇರೆ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಇದು ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ಪುರಾತನ ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ!!!
- ▶ ಹಿಮಾಲಯ ಪರ್ವತದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ “ಶಿಲಾಜಿತ್” ನಲ್ಲಿ 47 ನೈಸರ್ಗಿಕ ಖನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಮಹಾ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಟ್ರೀಸ್ ಎಲಿಮೆಂಟ್‌ಗಳಿವೆ. ಇದು ಶರೀರದ ಸರ್ವಾಂಗವನ್ನು ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಹಾಗೂ ನಿತ್ಯ ನೂತನ ಯವ್ವ ನದಿಂದ ಇಡುವ ಒಂದು ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿ ಭಂಡಾರವೆಂದು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ.
- ▶ ಆಯುರ್ವೇದ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ರೋಗದ ಮೂಲವನ್ನು ಸಹಾ ಸರಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ!!!
- ▶ ಆಯುರ್ವೇದ ಇದು ತುಂಬಾ ಸುರಕ್ಷಿತ. ಆದ್ದರಿಂದ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದವೇ ಸರಿ!

DIABETES ನಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ನೀವು ಏಕೆ ಬಳಸಬೇಕೆಂದು ನಾವು 10 ಸೂಕ್ತ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನೀವು ಇನ್ನೂ **ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ** ಯನ್ನು ಏಕೆ ಜೊತೆಗೆ ಬಳಸಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಒಂದು ಕಾರಣ ನೀಡಿ.



DIABETES ನಲ್ಲಿ ನೀವು ಸೇವಿಸುವ ಮಾತೃ / ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ನೊಂದಿಗೆ **ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ** ನಿತ್ಯ 2 ಮಾತೃ ಬಳಸಿ.... 45 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀವೇ ಗಮನಿಸಿ.

ನುಂಗಲು ಸುಲಭ.... ಕಹಿ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ....