



ಚಿತ್ರ: ಅನೂಪ್ ರಾಘ್ ಟಿ.

ನಡಿಗೆಗೆ ಜೊತೆಯಾಗಬಹುದಾದ ಜೋಡಿಗಾಗಿ ಅರಸತೊಡಗಿದೆ. ಸುಮಾರು ಎಪ್ಪತ್ತರ ಆಸುಪಾಸಿನ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಪಾಸ್ ಆದರು. ಒಂಟಿಯಾಗಿ ನಡೆಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಜಂಟಿಯಾಗಿ ನಡೆದರೆ ಆಯಾಸ ಕಡಿಮೆ ಎಂಬ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯಿಂದ ನನ್ನ ವೇಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಸರಿಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದೆ. ನಾನೋ ಐದೂಮುಕ್ಕಾಲು ಅಡಿಯವಳು. ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಇದ್ದ ಉದ್ದ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಮುಂದಡಿ ಇಡುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಐದಡಿಗೇ ಕಾಲು ಫೂಟು ಕಡಿಮೆಯೇ ಇದ್ದ ಅವರ ಮೋಟು ಕಾಲುಗಳು ಮೂರುನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಚ್ ಮಾಡಿದ್ದವು. ಪುಟಪುಟನೆ ಸಾಗುವ ಆಕೆಯ ಪುಟಿಯುವ ಉತ್ತಾಹಕ್ಕೆ ಬೆರಗಾದೆ.

ಗಲಿವರ್ ಲಿಲ್ಲಿಪುಟ್‌ನಂತಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಜೋಡಿಯನ್ನು ಕಂಡು ಸಹನಡಿಗೆಕಾರರ ಮೊಗದಿ ಮುಗುಳ್ಳಗೆ ಅರಳಿತ್ತು. ನಡೆಯುತ್ತಾ, ಓಡುತ್ತಾ ಅವರಿಗೆ ಸಾಥ್ ಕೊಟ್ಟು ಸೋತು ಕೊನೆಗೆ ಹಳೆಯ ಕಾಲದ ಗಂಡಹೆಂಡಿರಂತೆ ನಾಲ್ಕು ಹೆಜ್ಜೆ ಹಿಂದೆ ಮುಂದೆ ನಡೆಯತೊಡಗಿದವು. ನಿರಂತರ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಪಾರ್ಕಿನ ಪಾದಚಾರಿಗಳೆಲ್ಲರ ನಡಿಗೆಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ವೇಗ ಸಿದ್ಧಿಸಿತ್ತು. ಸರದಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ನನ್ನನ್ನು ಓವರ್ ಟೇಕ್ ಮಾಡುತ್ತಾ ಸಾಗಿದಾಗ ನಾನು ಫೇಲಾದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯಂತೆ ಹಿಂದುಳಿದೆ. ಇಡೀ ಉದ್ಯಾನವನ ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ವಾಕಿಂಗ್ ರೇಸ್‌ಗೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡಂತೆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿತ್ತು. 'ಕೂಸಿದ್ದ ಮನಿಗೆ ಬೀಸಣಿಗೆ ಯಾಕಾ...' ಎಂಬ ಜನಪದ ಗೀತೆಯ

ನೆನೆಯುತ್ತಾ ಇವರೆಲ್ಲಾ ಒಳಹೊರಗೆ ಅಡ್ಡಾಡಿದರೆ ವಿಂಡ್ ಮಿಲ್‌ನ ಗಾಳಿ ಸುಳಿದಂಗೆ ಎನಿಸಿತು. ನಾನು ನಿಧಾನ ಗತಿಯಲ್ಲೇ 'ಮುಂದೆ ನೀ ಹೋದಾಗ ಹಿಂದೆ ನಾ ಬರುವೆ...' ಎಂದು ಹಾಡು ಗುನುಗುತ್ತಾ ಮುಂದುವರಿದೆ.

ಇತ್ತೀಕೆಗೆ ವಿದೇಶದ ಒಂದೇ ಮನೆಯ ಹನ್ನೆರಡು ಜನವೃದ್ಧ ಸಹೋದರ ಸಹೋದರಿಯರು ಎಲ್ಲರೂ ಜೀವಂತವಾಗಿದ್ದು ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ ವಿಡಿಯೋವೊಂದು ವೈರಲ್ ಆಗಿತ್ತು. 113 ರಿಂದ 90ರವರೆಗಿನ ಪ್ರಾಯದ ಎಲ್ಲರೂ ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾಗಿದ್ದು ನಡೆದುಕೊಂಡೇ ಬಂದರು. ಕೆಲವರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಊರುಗೋಲಿನ ಆಸರೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಇದ್ದದ್ದು ವಿಶೇಷ! ಅವರಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಪ್ರಾಯವೆಷ್ಟು ಎಂದು ಕೇಳಿದರೆ ಹಂಡ್ರೆಡನ್ ಥರ್ಟೀನ್ ಇಯರ್ಸ್ 'ರನ್ನಿಂಗ್' ಎಂದರು. ನೂರಹದಿಮೂರಾದರೂ ಇನ್ನೂ ಅವರು ರನ್ನಿಂಗ್ ಮೋಡ್‌ನಲ್ಲೇ ಇರುವರು ನೋಡಿ! ನಮ್ಮಲ್ಲಾದರೆ ನಲವತ್ತು 'ನಡೀತಿದೆ' ಅನ್ನಿವಿ. ನಾವು ಓಡಿದ್ದೇ ಇಲ್ಲ. ಬದುಕೆಲ್ಲಾ ಬರೀ ವಾಕಿಂಗ್ ಮೋಡ್. ಅದಕ್ಕೇ ಆಕಾಲ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯವಾ ಎನಿಸಿತು.

ಪ್ರತಿದಿನ ಕಚೇರಿಗೆ ಕ್ರಮಿಸಬೇಕಾದ ಹಾದಿಗಾಗಿ ಆಟೊ ದುಬಾರಿ ಎಂದೋ ಸ್ವಂತ ವಾಹನದ ಅನುಕೂಲ ಇಲ್ಲದೆಯೋ ನಡೆದೇ ಸಾಗುವ ನಟರಾಜ ಸರ್ವಿಸ್‌ನವರದು ಒಂದು ಬಗೆಯಾದರೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ನಡೆಯುವವರದು ಒಂದು ನಮೂನೆ. ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಊರಿಂದೂರಿಗೆ, ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆಗೆ ಕಾಲ್ಡಿಗೆಯಲ್ಲಿಯೇ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ನಮ್ಮ ಪಾದಗಳು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಊರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವುದು ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ಬಲದಿಂದ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ತೇಲುವ, ಹಾರುವ, ಅಲುಗಾಡುವ ಅಂತರಿಕ್ಷ ನಡಿಗೆ ನಮ್ಮದಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೂ ಕೆಲವೊಂದು ಪಾನೀಯಗಳ ಸೇವನೆ, ಪರಿಣತಿ ಇಲ್ಲದೆಯೂ ಮೂನ್ ವಾಕ್, ಕ್ಯಾಟ್ ವಾಕ್‌ಗಳನ್ನು ಅಕ್ಷರಶಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಗೊಳಿಸಿಬಿಡುವುದು.

ಹುಟ್ಟಿದ ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕಿಲ್ಲಾ ಬಿದ್ದು ಎದ್ದು ಆರಂಭವಾಗುವ ನಡಿಗೆ ಬಾಳ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ಏಳು ಬೀಳುಗಳೊಂದಿಗೆ ಮುಂದೆ ಸಾಗುವುದು. ಎಲ್ಲರ ನಡಿಗೆಯೂ ತಲುಪುವ ಗುರಿಯತ್ತಲೇ ಆದರೂ ಕ್ರಮಿಸುವ ಬಗೆ ಭಿನ್ನ. ಕೆಲವರದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ತೆವಳಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಾ, ತಡವಾಗಿಯಾದರೂ ಸರಿಯೇ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವ ಕೂರ್ಮ ನಡಿಗೆ. ಇವರು 'ಸ್ಲೋ ಅಂಡ್ ಸ್ಟಡಿ ವಿಸ್' ದ ರೇಸ್'ನ ಅಭಿಮಾನಿಗಳು. ಕಠಿಣ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾದರೆ ಚಿಪ್ಪಿನೊಳಗೆ ಹುದುಗಿಬಿಡುವರು. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು 'ಅರ್ಲಿ ಈಸ್ ಬೆಟರ್' ಎಂದು ಗಾಢವಾಗಿ ನಂಬಿದವರು. ಇವರು ನಾಳಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಅಂದಿನ ಕೆಲಸ ಅಂದೇ ಮಾಡುವ ಹುಕಿಯಲ್ಲಿ ದಾಪುಗಾಲು ಹಾಕುತ್ತಾ 'ಏಳಿ ಎದ್ದೇಳಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವ ತನಕ ನಿಲ್ಲದಿರಿ' ಎಂಬ ವಿವೇಕ ವಾಣಿಯನ್ನು ಅಕ್ಷರಶಃ ಪಾಲಿಸುವವರು. ಹೀಗೆ ನಡಿಗೆಯ ಬಗೆ ಭಿನ್ನವಿದ್ದರೂ ಉತ್ತಮ ನಡೆ-ನುಡಿ, ಸಾರ್ಥಕ ಬದುಕಷ್ಟೇ ಹೆಜ್ಜೆ ಗುರುತನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ! ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in