

# ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್



**ಅನೇಕ** ಮಹಿಳೆಯರು ತಮಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ದೂರು ಹೇಳುತ್ತಾ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಹೇಳುವ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದಲೇ ಅವರಿಗೆ ಏನು ಕಾಯಿಲೆ ಇದೆ ಎನ್ನುವುದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. "ಋತುಚಕ್ರ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿಲ್ಲ, ಋತುಚಕ್ರ ಆರಂಭವಾಗುವ 2-3 ದಿನ ಮುಂಚೆಯೇ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಋತುಸ್ತಾವ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ ಮೊದಲ ದಿನ ವಿಪರೀತ ನೋವು, ಸಮಾಗಮ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ನೋವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಋತುಸ್ತಾವ ನಿಂತ ತಕ್ಷಣ ನನ್ನ ನೋವೆಲ್ಲ ಹೊರಟುಹೋಗುತ್ತದೆ", ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ಮಹಿಳೆ ಹೇಳಿದಳೆಂದರೆ, ಆಕೆ ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ ಎನ್ನುವುದು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಬಹಿಷ್ಕಾರವಾಗುತ್ತದೆ.

**ಒಂದು ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್?**  
 ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ನಿಗದಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪದರ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿ ಭ್ರೂಣ ಬಂದು ಸೇರದೇ ಇದ್ದರೆ ದೇಹ ಆ ಪದರವನ್ನು ಹೊರಗೆ ರವಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಪದರ ರಕ್ತಸ್ತಾವದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನೇ 'ಮುಟ್ಟು' ಎಂದು ನಾವು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ನಿಗದಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯೋನಿ ಮೂಲಕ ರಕ್ತಸ್ತಾವ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ರಕ್ತಸ್ತಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಫೆಲೋಸಿಯನ್ ಟ್ಯೂಬ್‌ಗಳ ಮೂಲಕವೂ ಅದು ಹಿಮ್ಮುಖವಾಗಿ ಚಲಿಸಿ ಅವಾಂತರ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ರಕ್ತಸ್ತಾವ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಆ ಕಾರಣದಿಂದ ಅಲ್ಲಿನ ಅಂಗಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಜೊತೆಗೆ ವಿಪರೀತ ನೋವು ಕೂಡ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

**ಪರೀಕ್ಷೆ ಹೇಗೆ?**  
 ಸ್ಕಾನ್ ಮೂಲಕ ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿಯಿಂದ ಗರ್ಭಕೋಶ ಹಾಗೂ ಅದರ ಆಸುಪಾಸು ಏನೇನು ಆಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಕೂಡ ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ

ನರವಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟುವುದು ಅಂಗಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವುದು, ಅಂಡನಾಳಗಳು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿರುವುದು ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿಯಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

### ಐತಿವಾದಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಉದಾಹರಣೆ?

**ಪ್ರಶ್ನೆ ಪರಿಹಾರ**  
 ಇನ್ನೂ ಯಾಕೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ, ತೊಂದರೆ ಏನಿರಬಹುದು? ಇತ್ಯಾದಿ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಈ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಈ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿ 210/ಎ, 50 ಆಡಿ ರಸ್ತೆ, 14ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಹನುಮಂತನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 050 ದೂರವಾಣಿ/ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್: 9886915556, 8884183338, 9148038971, Toll Free : 18002008288

ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಮಹಿಳೆಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಹೊರವಲಯದಲ್ಲಿಯೇ ರಕ್ತಸ್ತಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅದು ಅಂಡನಾಳಗಳ ಮೂಲಕವೂ ಹಾಯ್ದು ಅಂಡಕೋಶವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ ಇವೆಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಅಂಡನಾಳಗಳು (ಫೆಲೋಸಿಯನ್ ಟ್ಯೂಬ್) ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಅಂಡಾಣು-ವೀರ್ಯಾಣು ಮಿಲನಗೊಳ್ಳಲು ಅಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶವೇ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂಡಕೋಶದಲ್ಲಿ ಅದು ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿದರೆ ಅಂಡಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ತೀರಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಜೊತೆಗೆ ಅವುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕೂಡ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ.

**ವರ ಮಾಡಬೇಕು**  
 ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಮಗು ಪಡೆಯುವ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಿದ್ದರೆ ಬೇಗ ತಮ್ಮ ಅಭಿಲಾಷೆ ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಡ ಮಾಡಿದಷ್ಟು ಮಗು ಪಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕ್ಷೀಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ತಾಯಂದಿರು ಗಮನಕರಿಸಬೇಕು  
 ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು 12 ರಿಂದ 14ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಋತುಮತಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಕೋವಿರಿಂದ ಒದ್ದಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಮಾತ್ರ ಕೊಟ್ಟಾಗ ಮಾತ್ರ ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ರಕ್ತಸ್ತಾವ ನಿಲ್ಲದೆ ಇದ್ದರೆ ತಾಯಂದಿರು ತಕ್ಷಣವೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಕರೆಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ ಮುನ್ನಡೆಸಿರಿಕೆ ವಹಿಸಿದರೆ ಮುಂದಾಗಬಹುದಾದ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

**ಐವತ್ತೆ ಹೇಗೆ?**  
 ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿರುವುದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಆಸುಪಾಸಿನ ಅಂಗಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಅವು ಪುನಃ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ 'ಅಭ್ಲೇಶನ್' ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಅನುಸರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ವೀರ್ಯಾಣು-ಅಂಡಾಣು ಮಿಲನಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುವ ಫೆಲೋಸಿಯನ್ ಟ್ಯೂಬ್ ಬ್ಲಾಕ್ ಆಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ ಪುನಃ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗೊಳಪಡಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿ ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ ಚುಕ್ಕೆಗಳಿದ್ದರೆ ಅವನ್ನೆಲ್ಲ ಬರ್ನ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಸಲ ಅವನ್ನು ಬರ್ನ್ ಮಾಡಿದರೆ ಅವು ಪುನಃ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

**ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್**  
 ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶ ವಿಪರೀತ ದಪ್ಪವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರು ಅಸಾಧ್ಯ ನೋಟನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ವೈದ್ಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಎಡಿನೋಮಿಯೋಸಿಸ್' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮೂಲಕ ದಪ್ಪವಾಗಿರುವ ಗರ್ಭಕೋಶವನ್ನು ವಾಸ್ತವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಂದು ಬಳಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಮೂಲಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಋತುಚಕ್ರ ಆದ 5ನೇ ದಿನಕ್ಕೆ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಕೋಶ ದಪ್ಪಗಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅದು ಭ್ರೂಣವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭ ನಿಂತರೆ ರಕ್ತಸ್ತಾವವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಟ್ಟೆನೋವಿನ ಜೊತೆಗೆ ಗರ್ಭಪಾತವಾಗುತ್ತದೆ.

**ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತೊಂದರೆ ಅಪಾಯ:**  
 ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರು ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ನುಂಗುವುದರ ಮೂಲಕ ನೋವನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಶಮನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದೆ ಹೋದರೆ ಅದು ಮಹಿಳೆಗೆ 'ಪೆರ್ಟಿಜನ್ ಪೆಟ್ಟಿಸ್' ಎಂಬ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡಬಹುದು. ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ಎಲ್ಲ ಅಂಗಗಳು ಮುಂಬಗಡೆ ತರಹ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೂಡ ಮಾಡಲಾಗದೆ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

**ಡಾ.ಆಶಾ.ಎಸ್.ವಿಜಯ್**  
 ಗರ್ಭಗುಡಿ ಐವಿಎಫ್ ಸೆಂಟರ್  
**ಪ್ರಶ್ನೆ ಪರಿಹಾರ?**  
**Ph: 9886915556, 080-26673777**