

# ಡಯಾಬಿಟಿಸ್

ಆಯುರ್ವೇದ  
ಹೇಳುತ್ತೆ  
ಚಿಂತೆ ಬಿಡಿ,  
ಚುರುಕಾಗಿರಿ



1

4

ನೋಬೆಲ್

ವಿಶ್ವ  
ಮಧುಮೇಹ  
ದಿನ

