



20

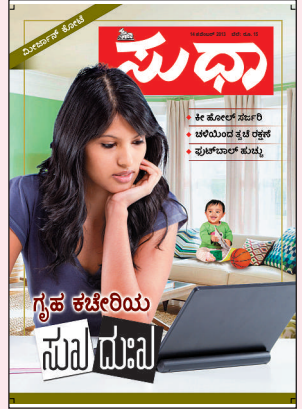
## ಗೃಹ ಕಚೇರಿಯ ಸುಖ ದುಃಖ

ಮನೆಯಿಂದಲೇ ಎಂ.ಎನ್.ಸಿ.ಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಕಿರಿಕಿರಿ ಮತ್ತು ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಳೆಗಳ ಒತ್ತಡವಿಲ್ಲದೇ, ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೂ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಈ ರೀತಿಯ ಕೆಲಸ ಆರಾಮದಾಯಕ. ಜೊತೆಗೆ ಅಲ್ಪ-ಸ್ವಲ್ಪ ತೊಂದರೆಗಳೂ ಇವೆ.

★ ಗೀತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್

14 ನವೆಂಬರ್ 2013

ಸಂಪುಟ 49 ಸಂಚಿಕೆ 46



## ಲೇಖನಗಳು

- 8 ಬ್ರೂಕೊಲಿ -ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಆಗುಂಪಿ
- 30 ಭುಜ ನೋವಿಗೆ ಕೀ ಹೋಲ್ ಸರ್ಜರಿ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 38 ಮಕ್ಕಳ ಜತೆ ಪಾಲುದಾರಿಕೆ! -ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ್
- 40 ಮಂಡ್ಯದ ಬೆಲ್ಲ ತಿಂದಿದ್ದೀರಾ? -ಬಸವರಾಜ ಹವಾಲ್ದಾರ
- 42 ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ಲಬ್! -ಪ್ರಮೋದ್ ಜಿ.ಕೆ.
- 60 ಫುಲ್ ಬ್ಯುಸಿ ಗಿರಾಕಿಗಳು! -ಎಚ್.ಕೆ.ಶರತ್
- 62 ಖಜೂರ್ ಲಡ್ಡು -ಪಿ.ಎಂ.ಚೈತ್ರ

## ಫ್ಯಾಷನ್-ಚಾರಣೆ

- 32 ಚಳಿಗಾಲಕ್ಕೆ ಬೆಚ್ಚನೆಯ ಉಡುಗೆ... -ಎಸ್ಸೆಚ್
- 34 ಮನಮೋಹಕ ಮೀರ್ಚಾನ್ ಕೋಟೆ -ಗಣಪತಿ ಭಟ್ ಹಾರೋಹಳ್ಳಿ



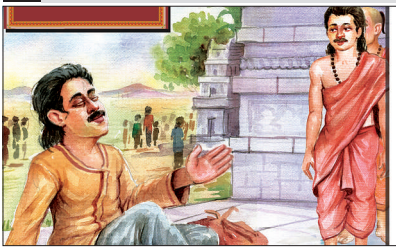
ನೆಬ್ಯೂಲ ವಾಚ್ ಎಲ್ಲಿ 18



## ಕಥೆ

- 45 ಅಡ್ಡಗೋಡೆಯ ಕೆಡವಿ -ವಿಜಯಕಾಂತ್ ಪಾಟೀಲ

## 62 ರಾಜ ಒಡೆಯರ್- 8



86 ವಂಡರ್ ಪುಟ  
ಜಿಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜಿ  
-ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

## 88 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಚಹಾ ದುಕಾನಿನಲ್ಲಿ -ರಘು  
ಸೈಫೀನಾ ಮಗುವಿನ ಕಥೆ -ಅಮಿ



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಣ್ಣೊಳಗೊಂದು ಕ್ಯಾಮೆರಾ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಹೆಲ್ಪ್‌ಪ್ಲಸ್-ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 18 ನಗೆ ಹೊನಲು •61 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀಭವ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾಸುದ್ದಿ
- 68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆ