ಸುಧಾ

www.sudhaezine.com

13 ನವೆಂಬರ್ 2025
ಸಂಪುಟ 61 ಸಂಚಿಕೆ 46

18

ನನಗೂ ಸಂಗಾತಿ ಬೇಕು...

ಹುಡುಗಿಯರ ಕೊರತೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ದಕ್ಷಿಣ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೈಸೂರು ಸೀಮೆಯಲ್ಲೂ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿದೆ. ಜಾತಿಯ ಭೇದವಿಲ್ಲದೇ, ಯಾವ ಜಾತಿಯವರೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ಮದುವೆಗೆ ಹುಡುಗಿ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ. 2022ರ ನವೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆ ನಾಗಮಂಗಲದ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಠದಲ್ಲಿ ವಧು ವರರ ಸಮಾವೇಶ ಆಯೋಜಿಸಿದಾಗ, ಅಲ್ಲಿ ವಧುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 250 ಇದ್ದರೆ, ವರಗಳ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರ ಸಂಖ್ಯೆ 25 ಸಾವಿರ ದಾಟಿತ್ತು.

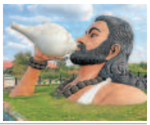
–ರಾಹುಲ ಬೆಳಗಲಿ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಮೊನ್ಸ್ ಕ್ಲಿಂಟ್ ಸ್ಟೀವನ್ಸ್ ಕ್ಲಿಂಟ್ –ಸುಚೇತಾ ಕೆ. ನಾರಾಯಣ್

10 ರೋಹಿತ್ -ಕೊಹ್ಲಿ ಸ್ನೇಹದ ಓಟ –ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ

26 ಕಾಗಿನೆಲೆಯ ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ ಥೀಮ್ ಪಾರ್ಕ್ –ಆರ್.ಬಿ. ಗುರುಬಸವರಾಜ



32 ಚೆನ್ನುಡಿ: ನಮ್ಮೂರ ಹಬ್ಬಗಳು, ಜನರು... –ಕೆ. ನಿರ್ಮಲ ಮರಡಿಹಳ್ಳಿ

46 ಮಹಿಳೆಯರು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿಮಿತ ಸಾಧಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? –ಸುಷ್ಮ ಸಿಂಧು

56 ಆಹಾ ಗೆಣಸಲೆ; ರುಚಿ ಘಮಲಿನ ಸೆಲೆ! –ಉಷಾರಾಣಿ ಎಂ.ಎಸ್.

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಸರ್ಜರಿ ಇಲ್ಲದೆ ಹೃದಯ ಕವಾಟ ಬದಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ –ಯು. ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಟ್ರೆಂಡಿ ಸ್ಕರ್ಟ್ ನೋಡಿ ಇದರ ಗತ್ತು! –ಸುಮಾ ಬಿ.

36 ಕಥೆ

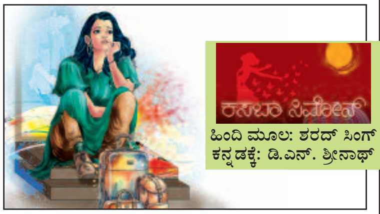
ಸಾವು ಮತ್ತು ನಿದ್ದೆ –ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಹೊಸಪಾಳ್ಯ

24 ಮುಖ್ಯಪುಟ

ಮುಧೋಳ ಹೌಂಡ್ ರಕ್ಷಣಾ ಪಡೆಗಳ ಮಿಂಚು

–ಬಸವರಾಜ ಹವಾಲ್ದಾರ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-16



ಹಿಂದಿ ಮೂಲ: ಶರದ್ ಸಿಂಗ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಕಾಡುವ ಪಾತ್ರಗಳ ಕನವರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಆದಿತ್ಯ ಆಶ್ರೀ –ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಬೇಕು ಸಿನಿಮಾ ಶಿಸ್ತು... ರಶ್ಮಿಕಾ ಸುಸ್ತು –ಎನ್ವಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ಮನೆ ಕಟ್ಟಿ ನೋಡು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ