



ಮೊಸಳೆ ತೊಗಟೆಯ ಮರ

■ ಎಚ್.ಎಸ್. ನವೀನ ಕುಮಾರ್

ಭದ್ರಾ ಸಂರಕ್ಷಿತ ಅರಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಜೇಪ್ ಸಫಾರಿ ಹೋಗುವಾಗ ಬೃಹತ್ ಗಾತ್ರದ 'ಮೊಸಳೆ ತೊಗಟೆಯ ಮರ' (Crocodile bark tree) ಅಥವಾ 'ಕರಿಮತ್ತಿ' ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಿತ್ತು.

ಈ ಮರದ ಮೊಸಳೆಯ ಚರ್ಮದಂತೆ ಕಾಣಿಸುವುದರಿಂದ, ಇದಕ್ಕೆ 'ಮೊಸಳೆ ತೊಗಟೆಯ ಮರ' ಎನ್ನುವ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ. ಸುಮಾರು 30 ಮೀಟರ್‌ಗಳಷ್ಟು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುವ ಈ ಗಗನಚುಂಬಿ ಮರ, ಹಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಆಗರ. ಇದರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು 'ಟರ್ಮಿನೇಲಿಯಾ ಎಲಿಪ್ಟಿಕಾ'.

ಸುಮಾರು ಒಂದು ಮೀಟರ್ ಗಾತ್ರದ ಅಗಾಧ ಸುತ್ತಳತೆ ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಮರ, ತನ್ನ ಕಾಂಡದೊಳಗೆ ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ನೀರನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಈ ನೀರನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆನೋವಿಗೆ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಮರದ ತೊಗಟೆ ಅತಿಸಾರಭೇದಿಗೆ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಹು ಉಪಯೋಗಿ ಮರದ ಎಲೆಗಳು ಕೆಲವು ಬಗೆಯ ರೇಷ್ಮೆಹುಳುಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ. ಪೀಠೋಪಕರಣಗಳ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಮತ್ತಿ ಮರದ ಬಳಕೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ವಿಷಯ.

'ಮೊಸಳೆ ತೊಗಟೆಯ ಮರ'ಕ್ಕೆ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ-ಧಾರ್ಮಿಕ ಇತಿಹಾಸವೂ ಇದೆ. ಗೌತಮ ಬುದ್ಧನಿಗೆ ಬೋಧಿವೃಕ್ಷದ ಕೆಳಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾದಂತೆ, 28ನೇ ತಿಸ್ರಾ ಬುದ್ಧನಿಗೆ ಕರಿಮತ್ತಿ ಮರದ ಕೆಳಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಯಿತು ಎಂಬುದು ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮೀಯರ ನಂಬಿಕೆ. ಹೀಗೆ ಶತಶತಮಾನಗಳಿಂದಲೂ ಮಾನವನಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಯಾಗಿರುವ ಈ ಮರ 'ನೀನಾರಿಗಾದೆಯೋ ಹುಲುಮಾನವ?' ಎಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವಂತೆ ಮುಗಿಲೆತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದುನಿಂತಿದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in



SANDHILIN ಸಂಧಿಲಿನ್

ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ ನೋವಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!

ಶೀಘ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ



- ◆ ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ಶೀಘ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ಕಳೆದ 14 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರ ಪ್ರಥಮ ಆಯ್ಕೆ.
- ◆ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿ ಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಜಿಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
ಕುತ್ತಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
Ph.: 0820 2520852, 89709 77513
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ.