ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ತುರಿಕೆ

ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತುರಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಆ ಸ್ಥಳದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ತುರಿಕೆಯನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಲು ಯಾವುದೇ ಮಾಯ್ಶ್ಚರೈಸಿಂಗ್ ಲೋಷನ್ ಅಥವಾ ಕ್ರೀಮ್ ಹಚ್ಚುವ ಮುನ್ನ ಎರಡು ಬಾರಿ ಯೋಚಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚುವುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವೂ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ತುರಿಕೆ ಏಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ?

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಲು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ, ಹೀಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮವು ಹಿಗ್ಗುವುದರಿಂದ ತುರಿಕೆಗೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಚರ್ಮದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಮಡಿಕೆಗಳು ಬೆವರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗಿ, ಕೆಂಪುಗುಳ್ಳೆ ಮತ್ತು ತುರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರುರಿಟಿಕ್ ಅರ್ಟಿಕೇರಿಯಲ್ ಪಾಪ್ಯೂಲ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಪ್ಲೇಕ್ಸ ಆಫ್ ಪ್ರೇಗ್ನೆನ್ಸಿ (PUPPP) ಎಂಬ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯು ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ, ಪೃಷ್ಠ ಅಥವಾ ತೊಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅಹಿತಕರವಾದ ಪರಚಿದಂತಹ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ತುರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಎನಿಸುವ ತುರಿಕೆ ರಕ್ಷಕವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಕೆಳಗಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ತುರಿಕೆ ವಿರೋಧಿ ಕ್ರೀಮನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ:

1 ಗಾಯಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ವಾಸಿಗೊಳಿಸುವ, **ನ್ಯಾಚುರಲ್ ಝಿಂಕ್ (ಯಶದ ಭಸ್ಮ)** ತುರಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ನಂಜುನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಸಂಕೋಚಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

2 ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ **ಆಲ್ಮಂಡ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು** ಚರ್ಮ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮವು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ತೇವಾಂಶ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

3 **ಅಲೊವೆರಾ** ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟು ಚರ್ಮವನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೈಡ್ರೀಕರಿಸಿಡುತ್ತದೆ.

4 ಕಲೆಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ **ಮಂಜಿಷ್ಠ** ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ತಾಯಂದಿರಿಗಾಗಿಯೇ ತಯಾರಿಸಲಾದ ತುರಿಕೆ ವಿರೋಧಿ ಕ್ರೀಮ್ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ತುರಿಕೆಯನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿಯ ಕ್ರೀಮ್ ಹೆಚ್ಚು ತೇವಾಂಶ ನೀಡುತ್ತವೆ, ಹೀಗೆ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿಸುತ್ತವೆ.

Available online at www.himalayastore.com

ಅಮ್ಮಂದಿರಿಗಾಗಿ ಹಿಮಾಲಯ ಎಂಬುದು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಭರಿತ ಪರಿಹಾರಗಳ ಶ್ರೇಣಿಗಳಾಗಿದ್ದು ಇವುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬಳಕೆಗೆ ಬಹಳ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ತಾಯ್ತನದ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಸುಗಮ ಮತ್ತು ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿಸುವುದು ಹಿಮಾಲಯದ ಭರವಸೆಯಾಗಿದೆ.