



ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ: ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಂದೀತು!

ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರಬಹುದಾದ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು ಎಂದು ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ. ನೆದರ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್‌ನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆ ಪ್ರಕಾರ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ 15 ವರ್ಷಗಳ ಬಹುತೇಕರಲ್ಲಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆಡ್ಡೆ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಹೆಚ್ಚು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಸಂಬಂಧ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಬಾರಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಸಂಬಂಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ 19 ಸಾವಿರ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಆರು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚು. ಇವರಲ್ಲೂ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಂಶ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಇನ್ನುಳಿದ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ಇನ್‌ವ್ಯಾಸಿವ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪ್ರಮಾಣ ಕಂಡುಬಂದಿದೆಯಂತೆ.

ಸ್ತ್ರಾಬೆರಿಯೊಂದಿಗೆ ವೈನ್‌ನ ರುಚಿ

ಮದ್ಯದ ಚಟ ಬಿಡಲಾರದವರಿಗೊಂದು ಸಿಹಿ ಸುದ್ದಿ. ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸ್ತ್ರಾಬೆರಿ ತಿಂದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯದಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲಾಗುವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ತಗ್ಗಿರುವಂತೆ.

ಇಟಲಿ, ಸರ್ಬಿಯಾ ಹಾಗೂ ಸ್ಪಾನಿಷ್ ಸಂಶೋಧಕರು ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಮದ್ಯದಿಂದ ಆಗುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ಸ್ತ್ರಾಬೆರಿ ತಡೆಯಬಹುದಾದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ. ಸ್ತ್ರಾಬೆರಿ ಕೇವಲ ಆಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಹಾಗೂ ಎನ್‌ಜೈಮ್‌ಗಳನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿದೆಯಂತೆ.

ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೂ ಸ್ತ್ರಾಬೆರಿ ಉತ್ತಮ ಔಷಧ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಾಗಬಹುದಾದ ಹುಣ್ಣು ನುಸುಕು ನಿವಾರಿಸಲಿದೆ. ಅಧಿಕ ಮದ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮ್ಯೂಕಸ್ ಗ್ರಂಥಿ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ವೈರಾಣುಗಳು ದಾಳಿ ನಡೆಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಹೆಚ್ಚು. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರಾಬೆರಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿದೆ. ಎಂದು ಬಾರ್ಸಿಲೋನಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹರೆಯಕ್ಕೆ ನಿಧಿಯ ಮಜಾ

ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕ ಗಳಿಸಬೇಕು ಎಂದರೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಓದಬೇಕೆಂದು ಹಿರಿಯರು ಹೇಳುವುದುಂಟು. ಆದರೆ ಸ್ಪಾನಿಷ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಗಣಿತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕ ಗಳಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ದಿನಕ್ಕೆ 6ರಿಂದ 10 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ನಿಧ್ರೆ ಮಾಡಬೇಕಂತೆ.

ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನೇ ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಲಾಯಿತು. ಇದಕ್ಕೆ ಅವರು ನೀಡಿದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು 'ಹರೆಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಹೆಚ್ಚು ನಿಧ್ರೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ನಿಧ್ರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಅವರ ಅಧ್ಯಯನವೂ ಚೆನ್ನಾಗಿರಲಿದೆ ಹಾಗೂ ಅಂಕ ಗಳಿಕೆಯೂ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳಲಿದೆ' ಎನ್ನುವುದು ಇವರ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಷಯ.

ಹರೆಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುವವರ ಮನಸ್ಸು ಬದಲಾವಣೆಯಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮೆದುಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನೀಡಿದಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುವಂತೆ. ಇದರಿಂದ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯೂ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳಲಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ಇವರ ವಾದ.

ಕುಡಿತದ ಚಟ ಬಿಡಿಸುವ ಮಾತ್ರೆ

ಧೂಮಪಾನ ಬಿಡಿಸುವ ಚೂಯಿಂಗಮ್ ಬಂದಿದ್ದು ಗೊತ್ತೇ ಇದೆ. ಇದೀಗ ಕುಡಿತದ ಚಟ ಬಿಡಿಸಬಲ್ಲ ಇಂಥದ್ದೇ ಒಂದು ತಂತ್ರವನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

'ಸ್ಟೇ ಸೋಬರ್' ಎಂಬ ಈ ಮಾತ್ರೆ ಕುಡಿತದ ದಾಸ್ಯದಿಂದ ಮುಕ್ತರನ್ನಾಗಿಸಲಿದೆಯಂತೆ. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಕುಡಿದರೂ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು 'ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಫಾರ್ಮಾಕಾಲಜಿ' ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ.

ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಇಲಿಗೆ ಅಗತ್ಯಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯೇ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಕುಡಿಸಲಾಯಿತು. ಕುಡಿಸುವ ಮೊದಲು ಈ ಮಾತ್ರೆ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನ ಅಮಲು ಇಲಿಯ ತಲೆಗೆ ಏರದಿರುವುದನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿದ್ದಾರೆ.

ಅಮೆರಿಕ ಹಾಗೂ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಈ ಮಾತ್ರೆ ಕುಡಿದ ನಂತರ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮೂರ್ಛನಂತೆ ಆಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆಂತೆ.

ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಮದ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಗ್ಲಿಯಲ್ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗುತ್ತವೆ. ಈಗ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾದ ಮಾತ್ರೆಯಿಂದ ಶೇ.90ರಷ್ಟು ಮೆದುಳು ಹಾಳಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯೂ ಹೆಚ್ಚಿಲಿದೆ. ಮೆದುಳು ರೋಗದಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಕೂಡಾ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಅಂಬೋಣ.

ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯವೆಂದರೆ ದಿನಗಳು ಕಳೆದಂತೆ ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಇಲಿ ಮದ್ಯ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನೇ ತ್ಯಜಿಸಿತಂತೆ. ಇಲಿಯ ಮೇಲಿನ ಪ್ರಯೋಗ ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲೂ ಅಷ್ಟೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ವಿಶ್ವಾಸ.

-ಇಎಸ್‌ಎಸ್



ನಿವ್ರ ಶಕ್ತಿಗುಂದಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡದು

ಬೈದ್ಯನಾಥ್ ವಿಹಾ-ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್

ಸ್ವರ್ಣಭಸ್ಮದ
ರುಜುವಾತಾದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ



- 100% ಭರವಸೆಯುಳ್ಳ ಫಲಿತಾಂಶ
- ನಿಮ್ಮ ಉನ್ನಾದವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
- ಯೌವನದ ಪೌರುಷ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಬೈದ್ಯನಾಥ್ ಆಯುರ್ವೇದ್, 1917 ರಿಂದ ವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರ

ಕಸ್ಟಮರ್‌ಕೇರ್-ಕಮ್ಯುನಿಕೇಷನ್: 9663546007
ಕೋರಮಂಗಲ: 9591779772