



ಹೆಣ್ಣು ಯಶಸ್ಸಿನ ಎಣಿ ಏರಿಡಷ್ಟೂ ಅನುಮಾನದ ಕಣ್ಣುಗಳು ಅವಳನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತವೆ. ಮಹಿಳೆಯ ವೃತ್ತಿಪರ ಏಳಿಗೆಯನ್ನು ಸಮಾಜ ಪ್ರಾಂಜಲವಾಗಿ ಕಾಣುವುದಿರಲಿ, ಆ ಯಶಸ್ಸು ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಗೇ ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ವೃತ್ತಿ-ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಯಶಸ್ವಿ ಮಹಿಳೆಯರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂಟಿಯಾಗಿರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಶಸ್ವಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಒಂಟಿತನಕ್ಕೆ ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಈ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ಸಮಾಜದ ರೂಢಿಗತ ಮನೋಭಾವ ಬದಲಾಗಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿದೆ.

—ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತಾ ಬಿ.

ಲೇಖನಗಳು

- 8** ಯುಫೋರ್ಬಿಯಾ: ಮುಳ್ಳುಗಳ ನಡುವಿನ ನಕ್ಷತ್ರ
—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ
- 10** ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ: ಸರಿದೂಗಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?
—ಅವಿನಾಶ್ ಟಿ.ಜಿ.ಎಸ್.
- 26** ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ವಸಂತ
—ಕೆ.ಎನ್. ಗಣೇಶಯ್ಯ | ಎ.ಎಸ್. ಹರೀಶ
- 34** ಕುಂಭಕರ್ಣನಿಗಿಂತಲೂ ನಾವೇ ಗ್ರೇಟು!
—ಲತಾ ಹೆಗಡೆ
- 39** ಚಿಂದದ ಚಿಂಡು ಹೂವು
—ಯು. ವೇಣೂರು
- 48** ಬಿಸಿಲಾರಿನ ಹಸುರ ಸಿರಿ
—ವೆಂಕಟೇಶ್ ಮುದಗಲ್
- 56** ಪಾಲಕ್ ಶೋರ್ಬಾ, ಬೀನ್ಸ್ ಫೈ
—ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.



ಆರೋಗ್ಯ

- 29** ತಿರುಚಿದ ಅಪಧಮನಿಗೆ ಸರ್ಜರಿ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್
- ಫ್ಯಾಷನ್**
- 30** ಮೈಗಂಟದ ಬಟ್ಟೆ, ಕಾಣದು ಹೊಟ್ಟೆ
—ಎನ್ನಿ

ಕಥೆ



೨೦೨೩

ಹಿಂದಿ: ಅನಾಮಿಕ ಚಕ್ರವರ್ತಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಎಚ್.ಎಮ್. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ

32 ಪ್ರವಾಸ



ಕಡಲ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಚಿತ್ರಗಳು

—ವಾ. ಮುರಳೀಧರ ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-5



ಎನ್. ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

60

ಹಾರರ್ ಕಥೆಗಳ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಿಯಾಂಕಾ

ಟೈಂಡ್ ಕಂಟಿಂಟ್ ಎನ್ನುವುದೇ ಮಿಥೈ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸ್ಮಿರ ತೀರ್ಪಿಕೆಗಳು

- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
- 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಚಪ್ಪಾಳೆ ಚಪ್ಪಾಳೆ: ನೋವು ಮೀರಿ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡವರಿಗೆ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎನ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly