



ತಿರುಚಿದ ಅಪಧಮನಿಗೆ ಸರ್ಜರಿ

ಅವಶ್ಯವಾದ ಹಂಪೆಣ್ಣಿ ಅಪಧಮನಿಗೆ ಹೃದಯ ಕವಾಟ ತೊಂದರೆ. ಜೊತೆಗೆ ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವೂ ಇದ್ದು, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಬಹಳ ಕ್ಷೀಣವಾಗಿದ್ದರು. ಜನ್ಯಜಾತವಾಗಿಯೇ ಬಂದಿರುವ ಹೃದಯದ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದಾಗಿ ಇವರಿಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಈಚೆಗೆ ಹೃದಯ ತೊಂದರೆ ಗಂಭೀರ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬಂದಿತ್ತು. ಆಗ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ದಾಖಲಾದರು. ಈಕೆಯನ್ನು ಪರಿಕ್ಷಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು ಇವರ ಹೃದಯದಿಂದ ರಕ್ತ ಸಾಗಿಸುವ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟವು ಸಂಪೂರ್ಣ ತಿರುಚಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ತುರ್ತಾಗಿ ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಎಂಬ ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬಂದರು. ಅದರಂತೆ ಇವರಿಗೆ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಕ್ಯಾಥೆಟರ್ ವಾಲ್ವ್ ರಿಪ್ಲೇಸ್‌ಮೆಂಟ್ (Transcatheter Aortic Valve Replacement – TAVR) ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿ ಹೃದಯ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಟಿವಿಆರ್ ಮೂಲಕ ನಡೆಸಿದ ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೇಶದಲ್ಲೇ ಮೊದಲನೆಯದು ಎನ್ನಲಾದ ದಾಖಲೆಗೂ ಪಾತ್ರವಾಯಿತು.

ಹೃದಯದ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟವು ತಿರುಚಿಕೊಂಡರೆ ರಕ್ತಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಕ್ಯಾಥೆಟರ್ ವಾಲ್ವ್ ರಿಪ್ಲೇಸ್‌ಮೆಂಟ್ ಸರ್ಜರಿ ವರದಾನ.



■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

‘ಹೃದಯ ತೊಂದರೆಯಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ಈಕೆಯ ಹಿಂದಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲಾದ ಪ್ರಾನ್ಥೆಟಿಕ್ ಕವಾಟವು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ರಕ್ತನಾಳವು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿತ್ತು. ಇದರಿಂದ ಆಕೆಯ ಸ್ಥಿತಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹದಗೆಟ್ಟಿತ್ತು, ಸಾಕಷ್ಟು ಪರಿಕ್ಷೆಗಳ ಬಳಿಕ ಆಕೆಗೆ ಒಂದು ಅಂಗಾಂಗಗಳ ವೈಫಲ್ಯವೂ ಆಗಲು ಶುರುವಾಗಿತ್ತು. ಅಲ್ಲದೆ ಈಕೆಯ ಮಹಾಪಧಮನಿಯಲ್ಲಿ (ಹೃದಯದಿಂದ ರಕ್ತವನ್ನು ಸಾಗಿಸುವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಅಪಧಮನಿ) ಅಧಿಕ ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ ತುಂಬಿರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಯಿತು. ಹೀಗಾಗಿ ಹೃದಯದ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟವು ಸಂಪೂರ್ಣ ತಿರುಚಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಇವರಿಗೆ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಕ್ಯಾಥೆಟರ್ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ವಾಲ್ವ್ ರಿಪ್ಲೇಸ್‌ಮೆಂಟ್ (TAVR) ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸುವುದು ಒಂದೇ ದಾರಿಯಾಗಿತ್ತು’ ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಇದೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಹೃದಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರಾಗಿರುವ ಡಾ. ವಿವೇಕ್ ಜವಳಿ.

‘ಟಿವಿಆರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಿ 10 ದಿನಗಳ ಬಳಿಕ ಈಕೆಯನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ಕಳಿಸಲಾಯಿತು. ಈಗ ಹಂಪೆಣ್ಣಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸಿದೆ. ಆದರೆ

ನಿರಂತರ ತಪಾಸಣೆ ಹಾಗೂ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಬಹಳ ಅಗತ್ಯ’ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಈ ವೈದ್ಯರು.

ಮಹಾಪಧಮನಿಯ (Aorta) ಪ್ರಮುಖ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಪಂಪ್ ಮಾಡಿ ದೇಹದ ಉಳಿದ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು. ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟವು ಹೃದಯದ ಎಡ ಕುಹರದ ಮತ್ತು ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ನಡುವಿನ ಬೇರ್ಪಡಿಕೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಇಡೀ ದೇಹಕ್ಕೆ ಆಮ್ಲಜನಕಯುಕ್ತ ರಕ್ತವನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸಂಕೋಚನವು ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟವನ್ನು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವು ಅದರ ಮೂಲಕ ಹರಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಮ್ಮೆ ಅದು ಸಡಿಲಗೊಂಡರೆ, ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟವು ಮುಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ರಕ್ತವು ಕುಹರದೊಳಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಯ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡ ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಈ ಒತ್ತಡ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಮುಂದುವರಿದರೆ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟ ತಿರುಚಿಕೊಳ್ಳಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ

ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕವಾಟವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಪರಿಷ್ಕರಿಯೂ ಬಂದೊದಗಬಹುದು’ ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಹೃದಯ ತಜ್ಞರಾಗಿರುವ ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಪ್ರಸಾದ್.

‘ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಜನ್ಯಜಾತ ಹೃದಯ ದೋಷಗಳು ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟದ ತೊಂದರೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹೀಗಾದಾಗ ಕವಾಟ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅಸಮರ್ಥವಾಗಬಹುದು. ಕವಾಟವು ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕದು ಅಥವಾ ತುಂಬಾ ದೊಡ್ಡದು ಆಗಿರಬಹುದು ಇಲ್ಲವೇ ಸರಿಯಾದ ಆಕಾರವಿಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು. ಇದು ರಕ್ತದ ಹರಿವಿನ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಇದನ್ನು ‘ಅಟ್ರಿಸಿಯಾ’ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು ಕಷ್ಟ. ಕಾಲಾನಂತರ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡು ಹಠಾತ್ ಹೃದಯಾಘಾತ, ಹಠಾತ್ ಹೃದಯ ಸ್ತಂಭನ ಅಥವಾ ಹೃದಯ ವೈಫಲ್ಯದಂತಹ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು’ ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಅವರು.

ಟಿವಿಆರ್ ವರದಾನ

ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟದ ತೊಂದರೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಕ್ಯಾಥೆಟರ್ ವಾಲ್ವ್ ರಿಪ್ಲೇಸ್‌ಮೆಂಟ್ (ಟಿವಿಆರ್) ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡೆಯ ಎಲುಬಿನ ಅಪಧಮನಿಯ ಮೂಲಕ ಮಹಾಪಧಮನಿಯ ಕವಾಟದವರೆಗೆ ಕ್ಯಾಥೆಟರ್ ಅನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಎದೆಯ ಗೋಡೆಯಲ್ಲಿ ಛೇದನದ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ತುದಿಯ ಮೂಲಕ ಕವಾಟವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದು. ರಕ್ತದ ಹರಿವು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪುನರಾರಂಭಿಸಲು ಹಳೆಯ ಕವಾಟದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬದಲಿ ಕವಾಟವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿದಾಗ ಹೃದಯದ ಕೆಲಸ ಸುಗಮವಾಗುತ್ತದೆಯಾದರೂ ಅಪರೂಪದ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಇದರಿಂದ ಅಪಾಯವೂ ಇಲ್ಲದಿಲ್ಲ. ಹೃದಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಈಗ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಸೌಲಭ್ಯ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಹಿಂದೆ ಹೃದಯದ ಕವಾಟ ಬದಲಿಸಲು ತೆರೆದ ಹೃದಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದೇ ದಾರಿಯಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಬಂದಿರುವ ಟಿವಿಆರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸರಳ ಹಾಗೂ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರವಾಗುವಂಥ ಪರ್ಯಾಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ■