

ಎಂತಲೂ 'ಸ್ನೇಹಪರಳಲ್ಲ' ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತವೆ.

ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಕೂಡಲೇ 'ಅವಳು ಯಾರೊಂದಿಗೋ ಮಲಗಿದ್ದಕ್ಕೇ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು' ಎನ್ನುವ ಮಾತಿನ ಹಿಂದೆ 'ಅವರ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಹುಸಿಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವ' ಕೀಳು ಮನೋಭಾವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಅವಳ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವಂತಹ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳಗಳನ್ನು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತರುವವರು ಕೂಡ ಪುರುಷರೇ.

ಮೆಕ್ಸಿಕನ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಓದುವ ಹುಡುಗಿಯರನ್ನು ಆಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಮೂಳೆಗಳನ್ನು ಕೊರೆದು, ಜೋಡಿಸುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿರುದ್ಧ ಪಿತೂರಿ ಹೂಡುತ್ತಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಕೆಳಗಿನ ಹುದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿರುವಾಗ ಪುರುಷರು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸರಿಸಮರಾದರೆ ಅಥವಾ ಮೇಲಿನ ಹುದ್ದೆಗೆ ಬಡ್ಡಿ ಹೊಂದಿದರೆ ಈರ್ಷ್ಯೆಯಿಂದ ಕುದಿಯುತ್ತಾರೆ. ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಗುಂಪುಗೂಡಿ ಭಿನ್ನ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಹೊರಟವರ ಪಾಲಿಗೆ ಅಡೆ-ತಡೆಗಳನ್ನು ಒಡ್ಡುತ್ತಾರೆ.

ಸಾಧನೆಯ ಶಿಖರವನ್ನು ಏರಿದ ಮಹಿಳೆಯರು ಇದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿಯೇ ತೀರುತ್ತಾಳೆ. ಅವಳ ದೈಹಿಕ ದುರ್ಬಲತೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಇಂತಹ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಅದನ್ನು ಮೂಲಭೂತ ಅರ್ಥೈಸುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

'ಅಯ್ಯೋ... ಇರಲಿ ಬಿಡಿ ಈಗಲೂ ಸ್ನೇಹಿತರಾಗಿರೋಣ?' ಎನ್ನುವ ಉದಾರತೆ ಅಥವಾ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ನಿರಾಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

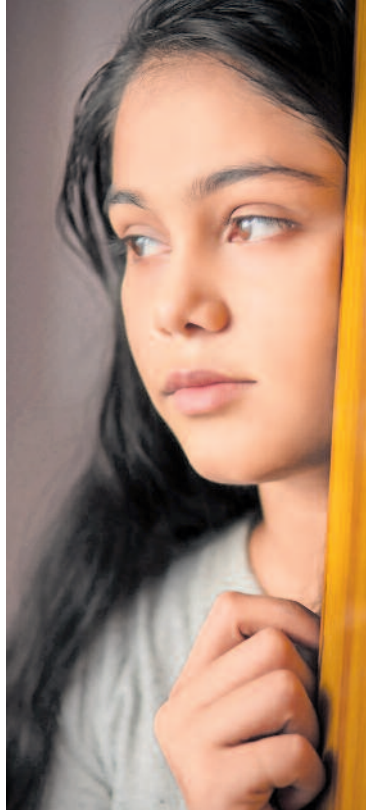
ಸಾಧಕಿಯರು ಜಂಬಗಾತಿಯರೇ ?

'ಅವರು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿರಬಹುದು ರೀ, ಆದ್ರೆ ನಾವು ಮಾತಾಡಿಸಿದರೆ ಮಾತೇ ಆಡುವುದಿಲ್ಲ, ಒಂಟಿತನವಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೇನಾಗುತ್ತೆ?' ಅಂತ ಹೇಳುವವರು ಹಲವರಿದ್ದಾರೆ.

ಸಾಧಕರಿಗೆ ಸಮಯದ ಸಮಸ್ಯೆ ಸದಾ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಇನ್ನಿತರರು ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಅಥವಾ ಸೀರಿಯಲ್ ನೋಡುತ್ತ ಕಾಲ ಕಳೆವಾಗ ಇವರು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು. ಉದ್ದೇಶವಿಲ್ಲದ ಮಾತು ಕಥೆಗಳಿಗೆ ಅವರಿಗೆ ಸಮಯವಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಬೆಳಗಾದರೆ 'ಶುಭ ಮುಂಜಾನೆ' ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿಯಾದರೆ 'ಶುಭ ರಾತ್ರಿ' ಎಂತಲೋ, 'ಕಾಫಿ ಆಯ್ತಾ?', 'ಟಿಪ್ಪಿನ್ ಆಯ್ತಾ?' ಎಂದು ಕೇಳುವವರಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ಅವರ ಬಳಿ ಸಮಯ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಒಂದು ಉದ್ದೇಶವಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸುವವರು, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಂಬಲಿಲ್ಲ ಅರ್ಹತೆಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧಕರ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ

ಸದಸ್ಯರಿಗೇ ಕೊಡಲಾಗದ ಸಮಯವನ್ನು ಕಾಡುಹರಟೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುವುದು ಇಂತಹವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಿದ್ದು, ಗೌರವವಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಾಧಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಕಲಾವಿದರು, ಬರಹಗಾರರು, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ದಾರ್ಶನಿಕರು, ಹೋರಾಟಗಾರರು, ನಾಯಕರು, ಯೋಧರು, ಉದ್ಯಮಿಗಳು, ಹಲವೆಡೆ ಓಡಾಡಿಕೊಂಡು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿರುವವರು ಯಾರೊಬ್ಬರಿಗೂ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಯ ಸಿಗುವುದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ಸಾಧಕಿಯರು ಕೂಡ ಅವರಂತೆಯೇ ಮತ್ತು ಅವರ ಕೊಡುಗೆಗಳೂ ದೇಶಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಎಂಬ ಆದರವಿರಲಿ.



ಗಂಡಸಾದರೆ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನಂತೆಯೂ, ಮಹಿಳೆಯಾದರೆ ಕರ್ತವ್ಯ ವಿಮುಖವಾಗುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ ಎಂದು ಬಣ್ಣಿಸುವುದು ಕುಟುಂಬ ಹೆಣ್ಣಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮಾತ್ರ ಎಂಬ ಪೂರ್ವಗ್ರಹ ಓಡಿತ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರ.

ಮಹಿಳೆ ಆಳವಾದ ಸಂಬಂಧಗಳಿಗಾಗಿ ಹವಹರಿಸುತ್ತಾಳೆ. ನಿಜವಾದ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಆದ್ರ್ವಳಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಸಾಧಕಿಯರಿಗೆ ಅವರ ಸಂಗಾತಿಗಳಿಗೆ ಬೇಕೆಂದ ಕೂಡಲೇ ಅರಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೂ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಗಳನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಸಾಧಕಿಯರು ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು

ಸಾಧಿಸಬಲ್ಲರಾದರೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಖುಷಿಯಿಂದ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಅವಳ ನಡೆಗೆ ಕಾಲೊಡ್ಡಿ ಬೀಳಿಸುವ ಯತ್ನ ಮಾಡಿದಾಗಲಷ್ಟೆ ಅವಳು ಕೆರಳುವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಪುರುಷರು ನೆನಪಿಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಯಾವ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಕೆಡಕಿದರೂ, ಸಾಧನೆಯ ಹಾದಿಯಿಂದ ವಿಮುಖರಾಗಿ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ ಪುರುಷರ ಪಟ್ಟಿ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದಿದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿರತರಾದಾಗ ವಿಮುಖರಾಗುವುದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ತಮ್ಮ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಅದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಹೆಸರಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಬಹುದೆಂದು ಹಲವು ಸಾಧಕಿಯರು ಅತ್ಯಂತ ಕಠೋರವಾಗಿ, ಭಾವನಾರಹಿತರಂತೆ ಕಂಡರೂ ಅವರು ಕೂಡ ಮನುಷ್ಯರೇ. ಅವರ ಖಾಸಗಿ ವಲಯವನ್ನು ಕೆಲವರಿಗಷ್ಟೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ಸಂಭಾಳಿಸುವುದು ಕೂಡ ಸಾಧನೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಕಠಿಣವಾಗಿ ತೋರಬಹುದು.

ಬಹುತೇಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಕುಟುಂಬದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊತ್ತೇ ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿಗೂ ಸಾಧಕಿಯರು ತಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಕಾಳಜಿಗಳಿಗೆ ಸಮಯ ಸರಿಹೊಂದಿಸಲಾಗದೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಒಂಟಿತನವನ್ನು ಮತ್ತು ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ 'ನನ್ನನ್ನು ಯಾರೂ ನಿಜವಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ' ಎಂಬ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನಾವು ಪದೇ ಪದೇ ಕೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಒಂಟಿತನ ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?

ಪುರುಷರಿಗಿದ್ದಂತೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಅಗತ್ಯಗಳಿವೆ. ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳೂ ಇವೆ. ಉನ್ನತ ಹುದ್ದೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಸತತವಾಗಿ ಬೆಂಬಲ ಬೇಕು. ಒಂಟಿತನದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ನೇಹಿತರು ಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಶೀತಲವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಒಂದಷ್ಟು ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಧಕಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ದೂರವಾಗುವ ಜನರಿಂದ ಅವರು ಕೂಡ ದೂರವಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 'ಬಾಸ್ ಲೇಡಿ' ಎಂದು ಕರೆವವರಿಗೆ 'ಬಾಸ್ ಲೇಡಿಯೇ' ಆಗಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸುತ್ತಲ ಜನರು ಯಶಸ್ವಿ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಅವರ ಖಾಸಗಿ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಸಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಈರ್ಷ್ಯೆ, ಸಂಕಟಗಳು ಅವರಿಂದಲೇ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡವು, ನಿಮ್ಮಿಂದಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಇತರರು ಮುಚ್ಚುವ ಎಲ್ಲ ಬಾಗಿಲುಗಳ ಕಾರಣ ಹೊಸದೊಂದು ದಾರಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಸಾಧನೆ, ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಸಂದ ಫಲವಾದ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಇತರ ಹಾದಿಗಳನ್ನು