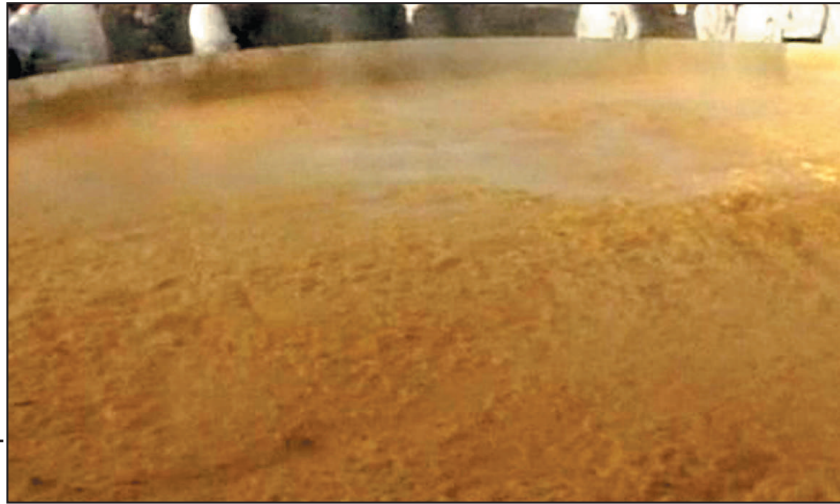




ಅಬ್ಬಬ್ಬಾ ಎಂಥ ಆಮ್ಲೆಟ್!



ದಿನಕ್ಕೊಂದು ಮೊಟ್ಟೆ ತಿನ್ನಿ ಎನ್ನುವ ಮಾತನ್ನು ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ಕೇಳಿರಬಹುದು. ಇದು ಸಸ್ಯಾಹಾರವೆಂದು ಕೆಲವರ ವಾದವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾಂಸಾಹಾರವೆನ್ನುವುದು ಹಲವರ ಅನಿಸಿಕೆ. ಸಸ್ಯಾಹಾರವೋ, ಮಾಂಸಾಹಾರವೋ ಎಂಬ ಚರ್ಚೆ ಒತ್ತಟ್ಟಿಗಿರಲಿ, ಒಟ್ಟಾರೆ ಮೊಟ್ಟೆ ಅಧಿಕ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಒಂದು ಪದಾರ್ಥ.

ಮೊಟ್ಟೆ ಬಳಸಿ ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಸ್ವಾದಿಷ್ಟ ತಿನಿಸುಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬಹುದು. ಅದರಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲೆಟ್ ಅತ್ಯಂತ ಜನಪ್ರಿಯ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಚೀನ ಬಗೆ. ಇಂತಹ ಪ್ರಾಚೀನ ತಿನಿಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ನವೀನ ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದು ಟರ್ಕಿ ಬಾಣಸಿಗರ ಸಾಧನೆ.

ಅವರು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಭಾರೀ ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಆಮ್ಲೆಟ್ ತಯಾರಿಸಿ ಗಿನ್ನಿಸ್

ವರ್ಲ್ಡ್ ರೆಕಾರ್ಡ್ ಖಾತೆ ತೆರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಬರೋಬ್ಬರಿ 6 ಟನ್ ತೂಕವಿರುವ ಇದನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು 110,000 ಮೊಟ್ಟೆ ಹಾಗೂ 432 ಲೀಟರ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸಿದ್ದಾರೆ. ನುರಿತ 80 ಬಾಣಸಿಗರು 10 ಮೀಟರ್ ಸುತ್ತಳತೆಯ ಬಾಣಲೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದಾರಂತೆ. ಮೊಟ್ಟೆ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಆಹಾರವೆಂದು ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಸಾರಲು ಈ ಸಾಹಸಕ್ಕೆ ಅವರು ಕೈ ಹಾಕಿದ್ದಾರಂತೆ.

ಈ ಮುಂಚಿನ ಗಿನ್ನಿಸ್ ವರ್ಲ್ಡ್ ರೆಕಾರ್ಡ್ ಆಮ್ಲೆಟ್ಟನ್ನು ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾದ ಕೇಪ್ ಟೌನ್‌ನಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿತ್ತು, 3.6 ಟನ್ ತೂಕವಿತ್ತು.

■ ವಿದ್ಯಾ ವಿ ಹಾಲಭಾವಿ