



ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆಯೇ?

‘ದುಡುಕುವ ಮುನ್ನ ಅಥವಾ ಬಳಕೆಯಾಗುವ ಮುನ್ನ ಇದರಿಂದ ಎದುರಾಗಬಹುದಾದ ಸವಾಲು ಸಂಘರ್ಷಗಳೇನು ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವಷ್ಟು ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊದಲು ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಎದುರಾದಾಗ ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವುದರ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಕೊಡಬೇಕು. ಒಳಿತು ಕೇಡುಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು (emotional intelligence) ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಏನೂ ತೋಚದೇ ಹೋದಾಗ ಪೋಷಕರ ಎದುರು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ವಾತಾವರಣ ಬೇಕು... ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಪಠ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸುವುದು ಸವಾಲು. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಮಾರ್ಗಗಳ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟನತೆಯ ಪಾಠವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಬೇಕು’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಬಾಲಕಿಯರ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಮಿತಿಯ (ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ ವ್ಯಾಪ್ತಿ) ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಅಂಜಲಿ ರಾಮಣ್ಣ.

ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಬೇಕಿದೆ ಪಾಠ

ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೆ ಕೇವಲ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ

ನೀಡಲಾಗುವ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಹಾಗೂ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಎನ್ನುವಂತಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಜ್ಞಾನ ಬಾಲಕ ಹಾಗೂ ಬಾಲಕಿಯರಿಬ್ಬರನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದೂ ಹದಿಹರೆಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುವ ಮುನ್ನವೇ ಈ ಮಾಹಿತಿ ಅಥವಾ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಅವರಿಗೆ ಸಿಗುವಂತಾಗಬೇಕು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಮಕ್ಕಳ ಹಕ್ಕು ನಿಗಾ ಕೇಂದ್ರದ ರಾಜ್ಯ ಸಂಯೋಜಕ ಹಾಗೂ ಚೈಲ್ಡ್ ರೈಟ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಮಕ್ಕಳ ಹಕ್ಕುಗಳ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ನಿರ್ದೇಶಕ ವಾಸುದೇವ ಶರ್ಮಾ.

ಇದು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಅನ್ವಯಿಸುವ ಮಾತು. ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಭಾರವೋ ಬಾಲಕರಿಗೂ ದುಪ್ಪಟ್ಟು ಹೊರೆಯಬೇಕು. 18 ವರ್ಷ ದಾಟದವರಾದರೆ ಪೋಕ್ಸೋ ಕಾಯ್ದೆಯಡಿ ಶಿಕ್ಷೆ, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಚಿಕ್ಕವರಾದರೆ ಕಾನೂನು ಸಂಘರ್ಷ... ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಅವರನ್ನೂ ಬಿಡದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಘರ್ಷಣೆ. ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಅಡೆತಡೆ. ಇದರಿಂದ ಆಚೆ ಬರುವುದರೊಳಗೆ ಬದುಕಿನ ಬಂಗಾರದ ದಿನಗಳೇ ಕಳೆದು ಹೋಗಿರುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವ ಎಚ್ಚರವನ್ನು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಬೇಕು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ವಾಸುದೇವ ಶರ್ಮಾ.

ಪೋಷಕರಿಗೆ ಕಿವಿಮಾತು

- ಲೈಂಗಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಮಾತಾಡಿ. ಮುಕ್ತ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹಾಗೂ ಸ್ನೇಹದ ಸಂವಹನವಿರಲಿ.
- ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡಿದಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದೇನು ಎನ್ನುವುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.
- ಒಟ್ಟಿಗೆ ಊಟ ಮಾಡಿ/ ಸಮಯ ಕಳೆಯಿರಿ. ಅವರ ಮಾತುಗಳಿಗೆ, ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಕಿವಿಗೊಡಿ, ಸ್ವದಿಸಿ.
- ಅವರಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಧೈಯ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಗಮನಿಸಿ.
- ನೀವೂ ಪೌಢರಾಗಿ ವರ್ತಿಸಿ, ಅವರಲ್ಲಿಯೂ ಗಂಭೀರ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ.
- ಹಟಮಾರಿತನ, ವಿರೋಧ, ಅತಿ ಸ್ಪಷ್ಟ, ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿತನದಂತಹ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ತಿದ್ದಿ. ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ವೈಫಲ್ಯಗಳಿಂದ ಕಲಿಯಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಿ.
- ಅಸಾಧ್ಯ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ, ಅವರಲ್ಲಿಯೂ ಬೆಳೆಸಬೇಡಿ.
- ಇತರರ ಜೊತೆ ಹೋಲಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ.
- ತಿರಸ್ಕಾರ, ತಾತ್ಕಾರ, ಅಲಕ್ಷ್ಯ, ಅಪಹಾಸ್ಯದಿಂದ ಕಾಣಬೇಡಿ/ ಮಾತನಾಡಬೇಡಿ.
- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ.
- ಆಸಕ್ತಿ ಹವ್ಯಾಸ ಕ್ರಿಯಾಲತೆ ಸೃಜನಶೀಲತೆಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಿ.
- ಮುಟ್ಟು, ಹರೆಯ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಏರುಪೇರು ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಿ.
- ಕಟ್ಟಕಡೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಲೈಂಗಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಹೇಳುವುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.