ಉತ್ತಮ ಸಲಹೆ

'ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸೋದು ಹೇಗೆ?' (ಅ. 23ರ 'ಸುಧಾ') ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಲೇಖಕಿ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್. ಪವಿತ್ರ ಅವರು ಎರಡನೇ ಮಗುವನ್ನು ಪಡೆಯ ಬಯಸುವ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಲಹೆ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

-ಸು. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಹೇಮಾ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಹಾಲ್ಮತ್ತೂರು, ಬಿ.ಎಸ್. ರಮೇಶ್, ಬೆಂಗಳೂರು, ಶೀಲಾ ಸತ್ಯೇಂದ್ರಸ್ವಾಮಿ, ಹರವೆಮಠ, ಎಂ.ಜಿ. ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಂಡಗಳಲೆ, ಸುಂದರ್, ಬೆಂಗಳೂರು, ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ, ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗೆ

ಮಾಹಿತಿ ಪೂರ್ಣ

'ವಿಚಾರ ಲಹರಿ', 'ಭಾರತದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯ' ಮಾಹಿತಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.

-ವೈ.ಜಿ. ನರಸಿಂಹನ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಪುಟ್ಟಗೌರಿ ಚಿದಾನಂದ ಕಳಸಮ್ಮ, ಗುಲ್ಬರ್ಗ, ಬಾಳ್ಳುಪೇಟೆ ನೀಲಕಂಠಪ್ಪ, ಹಾಸನ, ಕೊಹಿಮ, ಬಸರಕೋಡು, ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಕೈಗನ್ನಡಿಯಂತಿದೆ

'ಮಹಾ ಮಳೆಯ ಮಹಿಮೆ' (ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಫ್) ಬರಹ ಸಂದರ್ಭೋಚಿತ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಕೈಗನ್ನಡಿಯಂತಿದೆ.

-ವಿಶ್ವನಾಥ ಕೋಟಿ, ಧಾರವಾಡ, ಎನ್.ಎಸ್.ಆನಂದ್, ಎನ್. ವಸಂತಾ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಅಭಿನಂದನೆ

'ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ' ಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಎಸ್. ಶ್ರೀಧರ್ ಅವರ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರ ಚಿತ್ರ ರಚಿಸಿದ ಕಲಾವಿದ 'ಭಾ.ಪ.'ರವರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

-ಕೊ.ಸು. ನರಸಿಂಹಮೂರ್ತಿ, ಮೈಸೂರು

ಸಮಗ್ರ ಮಾಹಿತಿ

'ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ' ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ 'ಹನಿ' ಅವರು ಬರೆದ 'ಸತ್ಯಾರ್ಥಿಯ ನೊಬೆಲ್ ಯಾತ್ರೆ' ಲೇಖನ ಕೈಲಾಸ್ ಸತ್ಯಾರ್ಥಿಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಪೂರ್ತಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಓದುಗರಿಗೆ ಸತ್ಯಾರ್ಥಿಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಇಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿ ಕನ್ನಡದ ಬೇರಾವ ನಿಯತಕಾಲಿಕಗಳಲ್ಲೂ ಅಚ್ಚಾಗಿಲ್ಲ. 'ಸುಧಾ' ಪತ್ರಿಕೆ ಮತ್ತು ಲೇಖಕರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

-ಗುಬ್ಬಿ ರೇವಣಾರಾಧ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಬಿ.ಎಸ್. ಸೊಲ್ಲಾಪುರೆ, ಬೀದರ್, ಮುಕುಂದ ಹೆರಕಲ್ಲ, ಗುಲ್ಬರ್ಗ, ಶೋಭಾ ಅರವಿಂದ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ

'ಜೈಲ್ ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿ!' ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜೋಕಟ್ಟೆ ಅವರ ಸಚಿತ್ರ ಲೇಖನ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. ಸೆರೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೈದಿಗಳಿಗೆ, ಕೆಲಸ, ದುಡಿಮೆ, ಪ್ರತಿಫಲ ರೂಪದ ಅಲ್ಪ ಮಜೂರಿ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಲೇಖನ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟಿದೆ.

-ಎಂ. ಮೃತ್ಯುಂಜಯಪ್ಪ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ

ಅಚ್ಚರಿ!

'ಚಿರಯೌವನ', ವಿನಯಕುಮಾರ್ ವಿ.ಎಚ್. ಅವರ ಬರಹ (ವಂಡರ್ ಪುಟ) ಆಶ್ಚರ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಸಂತೋಷ ತಂದಿತು.

-ರವೀಂದ್ರನಾಥ. ಶಿ. ಯಡಹಳ್ಳಿ, ಬೀಳಗಿ

ವಾಸ್ತವಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿರವಾದ ಕಥೆ

ಕಂನಾಡಿಗಾ ನಾರಾಯಣ ಅವರ ಕಥೆ 'ಮಳೆ ಮಳೆ ಮಳೆ..' ಕಥೆಯು ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರರ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಯಥಾವತ್ತು ವಾಸ್ತವಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಿ ಚಿತ್ರಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ.

- ಎಲ್. ಸುಮಂತ್ ಮಂಗನಹಳ್ಳಿ, ಎಚ್. ಆನಂದಕುಮಾರ್, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ನೇ.ಗೋ.ಬ, ಕುಕ್ಕೆಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ

ದಾಸಸ್ಥಾನ

ದೇವಸ್ಥಾನವಲ್ಲ.. ದಾಸಸ್ಥಾನ, 'ನಿಮ್ಮ ಪುಟ'ದಲ್ಲಿ ಕಾವ್ಯಾ ಶರತ್, ಶಿರಾಲಿ ಅವರ ಬರಹದಲ್ಲಿ 'ಸಂಗೀತ ಗ್ರಾಮ' ಇರುವುದು ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆಯ ರುದ್ರಪಟ್ಟಣ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಅರಕಲಗೂಡಿನಲ್ಲಿ ಎಂದಿದೆ. ಇದು ಅರಕಲಗೂಡು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ, ರುದ್ರಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಎಂದಾಗಬೇಕು.

-ಹೆಚ್. ಗುಂಡೂರಾವ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಚಿಂತೆ ಯಾಕೆ ?

ಬಾಳಿಗೊಂದು ಬೇಕು ಕರುಳಿನಾ ಕುಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಕನಸನ್ನು ನನಸಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಗರ್ಭಗುಡಿ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಚೆನ್ನಮ್ಮ ನರಸಪ್ಪ (ಹೆಸರು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ) (35 Y). ಇವರಿಗೆ ಮದುವೆಯಾಗಿ 15 ವರ್ಷಗಳು ಕಳೆದಿದ್ದವು. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಸ್ವಂತ ಸೋದರಮಾವನಿಗೆ ಇವರನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ವಿವಾಹ ನೆರವೇರಿತ್ತು. ಗದಗ್‌ನವರಾದ ಇವರನ್ನು ಸತತವಾಗಿ 15ವರ್ಷ ಬಂಜೆತನ ಕಾಡಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿ, ಇಲ್ಲಿ ಇವರಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದವು. ಆದರೆ ಎಲ್ಲೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ವಿಚಿತ್ರವೆಂದರೆ ಇವರ ಪತಿ ನರಸಪ್ಪನವರ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಯಾರೂ ಮುಂದಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ನೋಡುವುದಕ್ಕೆ ಸದೃಢರಾಗಿದ್ದು, ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿದ್ದರು, ರೈತರಾಗಿದ್ದ ಇವರಿಗೆ ಏನೂ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರ್‍ಯಾರೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ನರಸಪ್ಪನವರೂ ಹಾಗೇ ತಿಳಿದಿದ್ದರು. ದೀರ್ಘ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಬಳಿಕ ತಕ್ಷಣವೇ ವೀರ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಪ್ಪಿದರು. ಇದಾದ ನಂತರ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದ್ದು ಇವರ ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.

ಇವರ ಪತ್ನಿಗೂ Thyroid ಇದ್ದು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದ Prolactin ಕಂಡುಬಂದಿತ್ತು. ಗರ್ಭಗುಡಿಯಲ್ಲಿ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಶುರುವಾಯಿತು. ದಂಪತಿಗಳೊಡನೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಿದಾಗ ಅವರು ದಾನಿಗಳ ವೀರ್ಯಾಣು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಮತ ತೋರಿದರು. ವೀರ್ಯಾಣು ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಿಂದ ದಾನ ಪಡೆದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ 3 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಶ್ರೀಮತಿ ಚೆನ್ನಮ್ಮ ಗರ್ಭವತಿಯಾದರು.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 10 ವಾರಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪೂರೈಸಿ ಎಲ್ಲಾ ಸರಿಯಾದ ನಂತರ ತನ್ನ ಹುಟ್ಟೂರಿಗೆ ತೆರಳಿದ ಚೆನ್ನಮ್ಮನವರಿಗೆ ಅತೀವ ಸಂತಸವಾಗಿತ್ತು. ಅವರ ಕಣ್ಣಂಚಿನ ನೀರು ಅವರಿಗಾದ ಆನಂದವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಈಕೆ ಈಗ 5 ತಿಂಗಳ ತುಂಬು ಗರ್ಭಿಣಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ರೂಪುರೇಶೆಯನ್ನು ಸುಂದರ ಬಾಳಿನೆಡೆಗೆ ತಂದ ಗರ್ಭ ಗುಡಿಯ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಹಾಗೂ ತಂಡಕ್ಕೆ ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಉಚಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2 ಗಂಟೆವರೆಗೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: GarbhaGudi IVF Center

ಗರ್ಭಗುಡಿ
GarbhaGudi
(The Cosmic Womb)

MAIN & REG. OFFICE: 210/A, 14th Main, 50 ft Road, Hanumanthanagar, Bangalore - 560050.
Branches at: HRBR Layout, Electronic City & Kengeri Satellite Town
E-mail: info@garbhagudi.com Web: www.garbhagudi.com
Ph: 1800-200-8288 Mob: +91 98441 76660