



ಜರ್ಮನಿಯಿಂದ ಬಂದ ಪಿಂಗಳ

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಕ್ಕೆ ಮನಸೋತ ಪಿಂಗಳ

ಇಲ್ಲಿ ಕಲಿಯಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲೂ ಪಿಂಗಳ ಅವರನ್ನು ಈ ನಾಡು ಬಹುವಾಗಿ ಸೆಳೆಯಿತು. ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಾಜ ಸೇವಕರಾಗಿದ್ದ ಅವರು, ಯೋಗ- ಧ್ಯಾನ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮವನ್ನು ಅರಸಿ 1992ರಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ 6 ತಿಂಗಳು ಭಾರತದ ಪ್ರವಾಸ ಕೈಗೊಂಡರು. ಆಗ ಮೈಸೂರಿಗೂ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು. ಆ ವೇಳೆ ಯೋಗ ಕಲಿಯುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಗದೆ ನಿರಾಸೆಯಿಂದಲೇ ತವರೂರಿಗೆ ಮರಳಿದ್ದರು. ಕೆಲ ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ಮತ್ತೆ ಮೈಸೂರಿಗೆ ಬಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮ- ಯೋಗದ ನಂಟು ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು, ಅದರಲ್ಲೇ ನೆಮ್ಮದಿ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

'ಯೋಗ- ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಶಾಂತಿ- ನೆಮ್ಮದಿ ದೊರಕಿದೆ. ಮೈಸೂರಿಗೆ ಬಂದ ನಂತರ ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಕಣ್ಣು ತೆರೆದಿದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುವ ಪಿಂಗಳ, 17 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಸಮಯವನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿಯೇ ಕಳೆದಿದ್ದಾರೆ. ವರ್ಷದ ಮೂರ್ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳು ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ.

'ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ತಳಹದಿ ಮೇಲೆ ಭಾರತ ನಿಂತಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಇಲ್ಲಿನ ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿ ಗಟ್ಟಿನತವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಪ್ರಭಾವ ಕಡಿಮೆ. ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಬೇರೂರಿವೆ. ಆದರೆ, ಜರ್ಮನಿಯ ಜನರು ಈ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಇನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿವೆ. ಆದರೆ, ಯುವ ಪೀಳಿಗೆ ಸದಾ ಹೊಸತನ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತ ಆಧುನಿಕ ಬದುಕಿಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಭರದಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆ ಭಾರತಕ್ಕಿಂತ ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಪಿಂಗಳ.

ಇಲ್ಲಿನ ಯುವಜನರೂ ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ಮಾರುಹೋಗಿರುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಖೇದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಪಿಂಗಳ, 'ಭಾರತೀಯ ಜನ ಜೀವನದಿಂದ ನಾವು ಸಾಕಷ್ಟು ಕಲಿಯಬೇಕಿದೆ. ಆದರೂ, ಜರ್ಮನ್ನರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಾತು ಮತ್ತು ಕೃತಿ ಒಂದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಕಾಣುವುದು ಕಡಿಮೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಪಿಂಗಳ.

ಇಲ್ಲಿನ ಹಬ್ಬಗಳ ಆಚರಣೆಯೂ ಅವರನ್ನು ಬೆರಗುಗೊಳಿಸಿದೆ. ದೀಪಾವಳಿ, ಗಣಪತಿ ಹಬ್ಬ, ಯುಗಾದಿ, ದಸರಾ ಇವೆಲ್ಲ ಭಾರತೀಯರ ಏಕತೆಯ ಸಂಕೇತಗಳಂತೆ ಅವರಿಗೆ ಕಂಡಿವೆ. 'ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ದಸರಾ ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ದಸರಾ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಇನ್ನೂ ಅವಕಾಶವೇ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಜಂಜೂಸವಾರಿಯನ್ನು ಟಿ.ವಿ.ಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ದಸರಾ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ದೇಶ- ವಿದೇಶಗಳಿಂದ ಜನ ಸಾಗರವೇ ಹರಿದುಬರುತ್ತದೆ. ಹತ್ತಿರದಿಂದ ನೋಡಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ ಇನ್ನೂ ಕೈಗೊಂಡಿಲ್ಲ' ಎಂದು ಬೇಸರದಿಂದ ನುಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಕಾರ್ನಿವಲ್, ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್, ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಇಲ್ಲಿಯಷ್ಟು ಧಾರ್ಮಿಕ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ ಅಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಹಬ್ಬಗಳು ನೈಜ ಅರ್ಥವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿವೆ ಎಂಬ ಭಾವವನ್ನೂ ಅವರು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯೋಗ- ಧ್ಯಾನಕ್ಕಾಗಿ 27 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಾಂಸಾಹಾರ ವರ್ಜಿಸಿರುವ ಪಿಂಗಳ, ಭಾರತೀಯ ಶೈಲಿಯ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನೇ ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲೂ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. 'ಇಲ್ಲೂ, ರಾಗಿ, ಕೆಂಪಕ್ಕೆ ಅವರ ಊಟದಲ್ಲಿ ಆದ್ಯತೆ ಪಡೆದಿರುತ್ತವೆ. ರಾಗಿ ಮುದ್ದೆ ಬಲು ಇಷ್ಟ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ಅವರೇ ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. 'ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡುತ್ತವೆ. ಅಂತರ್ಜಾಲದ ಸಹಾಯದಿಂದ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಖಾದ್ಯಗಳನ್ನು ನಾನೇ ತಯಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಪಿಂಗಳ.

■ ಸುಮಾ ಬಿ.

'ಆಧ್ಯಾತ್ಮ'- ನೆಮ್ಮದಿ ಅರಸಿ ಈ ಪದದ ಹಿಂದೆ ಬಿದ್ದವರು ಅನೇಕರು. ವೈವಿಧ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹೊಂದಿರುವ ಭಾರತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ನೆಲೆವೀಡು. ಶಾಂತಿ- ನೆಮ್ಮದಿ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಬೆನ್ನತ್ತಿ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವ ವಿದೇಶಿಗರ ಸಂಖ್ಯೆ ಸಹಸ್ರಕ್ಕೂ ಮೀರಿದ್ದು.

ತಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿನ ಒತ್ತಡದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ತಿಲಾಂಜಲಿ ಇಟ್ಟು ಜೀವನದ ಉಳಿದ ಹಾದಿಯನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮ- ಯೋಗಕ್ಕೆ ಮಿಸಲಿಡಲೆಂದೇ ಭಾರತಕ್ಕೆ ದಾಪುಗಾಲಿಡುವ ವಿದೇಶಿಗರು, ಇಲ್ಲಿನ ಜನ- ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅವರೂ ಒಬ್ಬರಾಗಿ ಬೆರೆಯುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೂ ಹೋಗಿ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿರುವ ಜರ್ಮನಿಯ ಪಿಂಗಳ ಒಬ್ಬರು.

ಮೈಸೂರಿನ ಗಣಪತಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಆಶ್ರಮದ ಭಕ್ತರಾಗಿರುವ ಪಿಂಗಳ 17 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪಾರಂಪರಿಕ ನಗರಿಯೊಂದಿಗೆ ಆತ್ಮೀಯ ಒಡನಾಟ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. 58ರ ಹರೆಯದ ಆಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಪಿಂಗಳ ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ 16ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದಿತ್ತು. ಜರ್ಮನಿಯ ಸ್ವಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದು ಇವರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿತು. ಅವರಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತರಾದ ಪಿಂಗಳ 18ರ ಹರೆಯದರಲ್ಲೇ 'ಹರ ಯೋಗ' ಕಲಿತರು. ಆದರೆ, ಆಗ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಯೋಗದ ಕುರಿತು ಹಲವಾರು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದ ಅವರು, 29ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

ಈ ಹೊತ್ತಿಗಾಗಲೇ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದಷ್ಟು ಜ್ಞಾನ ಸಂಪಾದಿಸಿದ್ದರು. ಕುತೂಹಲಗಳ ಮೂಟೆ ಒಡಲಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಭಾರತವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದರು. ಯೋಗದ ತವರಿನ ವೈವಿಧ್ಯ ಕಂಡು ಬೆರಗಾದರು. ಇನ್ನಷ್ಟು ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು