



ತಲೆಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತಿದೆಯೇ? ಚಿಂತೆ ಬಿಡಿ.. ಪರಿಹಾರ ಇದೆ..!

ತಲೆಕೂದಲ ಉದುರುವಿಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಇದು ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಕೂಡ. ಉತ್ತಮ ಆರೈಕೆಯಿಂದ ಮನೆಮದ್ದುಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ತಲೆಕೂದಲು ಉದುರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

■ ಡಾ.ಸುದರ್ಶನ ಆಚಾರ್

ತಲೆಕೂದಲು ದಟ್ಟ, ಕಪ್ಪು ನಯ ಆಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಸೌಂದರ್ಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕಾರಿ. ಫ್ಯಾಷನ್ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ತಲೆಕೂದಲ ಆರೈಕೆಗೆ ಗಮನ ಕೊಡಲೇಬೇಕಿದೆ. ಪ್ರತಿಯವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಹಾದು ಹೋಗುವ ಆಸೆ ದಟ್ಟ, ಸುಂದರವಾದ ಕೂದಲು ನಮಗೂ ಬೇಕೆಂಬುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಪ್ರತಿದಿನವು ಹಲವಾರು ಸಾಹಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಉಂಟು. ನಮ್ಮ ದೃಢವಾದ ಕೂದಲು ನಮ್ಮ ಸೌಂದರ್ಯದ ಗುಟ್ಟು. ನಟ, ನಟಿಯರು, ಆಟಗಾರರು, ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ಎಲ್ಲ ಸಮಾಜದ ಧುರೀಣರು ಕೂದಲ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಗಮನ ನೀಡುವುದು ಸತ್ಯ.

ಕೂದಲ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೂದಲು

ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣಗಳೇನು ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳಿಂದ, ವಂಶ ಪಾರಂಪರ್ಯ ದೋಷಗಳಿಂದ, ರಕ್ತಹೀನತೆ, ಚರ್ಮ ಕಾಯಿಲೆ, ದೈಹಿಕ ಕಾರಣಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಕೂದಲಿಗೆ ಆಗುವ ಆಘಾತ, ಫಂಗಸ್ ಮುಂತಾದ ಚರ್ಮದ ಸೋಂಕುಗಳು, ಹೆಚ್ಚಾದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಬಳಕೆ, ಸ್ಟೀರಾಯ್ಡ್‌ಗಳ ಬಳಕೆ, ಅತಿಯಾದ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಬಳಕೆ ಹಾಗೂ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಬಿ ವಿಟಮಿನ್ ಬಳಕೆ, ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಬಳಕೆ ಮುಂತಾದವು ಬಾಹ್ಯ ಕಾರಣಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಆಘಾತ, ಖಿನ್ನತೆ, ದೇಹಕ್ಕೆ ತಗಲುವ ಕ್ಷಯಕಾರಕ ರೋಗಗಳು.. ಇವೆಲ್ಲವೂ

