

18



ಹಾರಾಡುವ ಸುಂದರಿಯರು

ಚಿಟ್ಟೆಗಳು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೇ ಇವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಕಾಡುಮೇಡು ಅಲೆಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಸಂಗತಿಗಳು ನೂರಂಟಿವೆ!

★ ದಿವ್ಯಂ
ಚಿತ್ರಗಳು: ಸಮ್ಮಿಲನ್ ಶೆಟ್ಟಿ
ರಾಜ್‌ಮೋಹನ್ ಎಂ.ಆರ್

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಅಮೃತಫಲ ನೆಲ್ಲಿ -ಬೆಂಕನಹಳ್ಳಿ ಶೇಖರ್‌ಗೌಡ
- 26 ಸಮ್ಮಿಲನ್ ಪಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿಟ್ಟೆ ಸಮ್ಮೇಳನ -ರಾಜೇಶ್ ಶ್ರೀವನ
- 28 ಕಾಮಾಲೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ -ಡಾ.ಸುದರ್ಶನ ಆಚಾರ್
- 36 ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಸೆಲೆಬ್ರೇಷನ್ -ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ
- 38 ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರವೂ ಉದ್ಯೋಗ -ಜೆ.ಸಿ.ಜಾಧವ
- 40 ಗ್ಲಾಸ್ ಮ್ಯೂಸಿಯಂ -ಮಂಜುನಾಥ ಡಿ.ಎಸ್.
- 60 ಹುಣಸೇಕಾಯಿ ಜ್ಯೂಸ್.. -ಆರ್.ಸವಿತ
- 62 ಖರ್ಜೂರ, ಬೀಟ್ರೂಟ್ ಸಮೋಸೆ -ರತ್ನಾ ಕಾವೇರಿಕಾನ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಉಡುಪಿಗೆ ತಕ್ಕ ಒಡವೆ; ಪ್ರಿಯಾಮಣಿ ಮಂತ್ರ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 32 ಸಮುದ್ರ ದಡದ ರಂಗಭೂಮಿ -ಕೆ.ಆರ್.ಶ್ರೀನಾಥ್



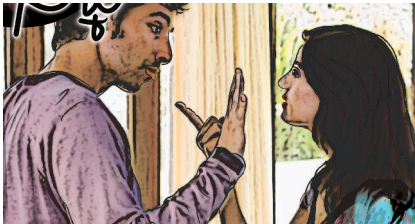
ಏಸರ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್
ಏರ್‌ವಿಕ್ ಸುಗಂಧ



ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಸುನೀಲ ವಿಸ್ತರ ತರಂಗಶೋಭಿತ -ಫಾತಿಮಾ ರಾಲಿಯ

50 ಸಿಕ್ಕು - 6 ಸರಸ್ವತಿ ನಟರಾಜ್



72 ಮಾನವ ಗೋಪುರ..!
ವಂಡರ್ ಪುಟ -ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ದೀಪಾವಳಿಗೆ ವರ್ಮಾ ಪಟಾಕಿ

ಮತ್ತೆ ಬಂದ 'ಬಿಗ್‌ಬಾಸ್'

-ವೈದ್ಯ



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್ಟ್- ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 42 ನಗಹೊನಲು
- 48 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ

5 ನವೆಂಬರ್ 2015
ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 45



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಇಲಾಯಿತಿ ಮಲ್ಲಿಗೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in