



ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಪದ ಬಳಕೆ ಮಾಡಬೇಡಿ ಅಂತ ಹೇಳಿದ್ದಲ್ಲ ನಿಮಗೆ. ನೋಡಿ ನಿಮ್ಮ ಭಾಷಣ ಕೇಳೋದಕ್ಕೆ ಜನ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ!

ನಕ್ಕುಬಿಡಿ



ಒಂದು ಮಾರ್ಕ್ಸ್. ನಿನ್ನ ಸುಪುತ್ರ 99 ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಬಿಟ್ಟು ಬರೀ ಒಂದು ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ತಗೊಂಡು ಬಂದಿದಾನೆ. ಬಾ ಇಲ್ಲಿ ನೋಡು!

ಗುಂಡ ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಸುಬ್ಬಿ ತಿಂಗಳ ಲೆಕ್ಕ ಒಪ್ಪಿಸಿದಳು. ಗುಂಡ ಓದಿದ ಅದು ಹೀಗಿತ್ತು: ಹಾಲಿನವನಿಗೆ ₹650, ಗ್ಯಾಸ್ ಸಿಲಿಂಡರ್ ₹875, ಪೇಪರ್ ₹250, ತರಕಾರಿ ₹585 ಇತ್ಯಾದಿ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ 'ತಲೆ'ಗೆ ₹750 ಅಂತ ಬರೆದಿತ್ತು. ಅದನ್ನು ನೋಡಿ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಆಯ್ತು!
ಗುಂಡ: ಲೇ ಇದೇನೇ. ತಲೆಗೆ ₹750 ಅಂತ ಬರೆದಿದ್ದಿ? ಯಾರ ತಲೆ, ಏನ್ ಕಥೆ?
ಸುಬ್ಬಿ: ಅಯ್ಯೋ ಅದಾ? ತಲೆ ಅಂದ್ರೆ 'ತ'ಪ್ಪಾದ'ಲೆ'ಕ್ಕೆ!

ಸುಬ್ಬಿ: ರೀ, ಪಕ್ಕದ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿರೋ ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಮೂರು ಹೊತ್ತೂ ಸರಸ ಆಡೋದು ಕಿಟಕಿ ಇಂದಾ ಕಾಣುತ್ತೆ, ಥೂ ಅಸಹ್ಯ ಕಣ್ಣೀ!
ಗುಂಡ: ಏನೇ ನೀನು ಹೇಳ್ತೀರೋದು? ಪಕ್ಕದ ಮನೆ ಕಿಟಕಿನಲ್ಲಾ? ಅವು ಮನೆ ಕಿಟಕಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಗಿಂತ ದೂರ ಇದೆಯಲ್ಲೇ?
ಸುಬ್ಬಿ: ಅಯ್ಯೋ, ನಮ್ಮ ಮನೆ ಕಿಟಕಿ ಕಣ್ಣೀ! ಇಲ್ಲಿ ಬಂದು ಈ ದುರ್ಬೀನ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಬೇಕಾದ್ರೆ!

ಸುಬ್ಬಿ: ರೀ, ಕೇಳಿದ್ರಾ ಸುದ್ದಿ? ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತ ಸುಬ್ಬನ ಹೆಂಡತಿ ನಿನ್ನ ರಾತ್ರಿ ಎಲ್ಲಿಗೋ ಓಡಿ ಹೋದಳಂತೆ! ಏನ್ ಕಾಲ ಬಂತಪ್ಪ?
ಗುಂಡ: ಹೋ, ಅಷ್ಟೇನಾ? ಸದ್ಯ ನೀನು ಇಲ್ಲೇ ಇದ್ದೀಯಲ್ಲ! ಯಾರ ಹೆಂಡತಿ ಎಲ್ಲಾದ್ರೂ ಹೋಗಲಿ ನನ್ ಹೆಂಡತಿ ಮಾತ್ರ ನನ್ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಲಿ ಅಂತ ಗಾಡ ಕೇಳಿಲ್ಲೇನೇ?

ಗುಂಡ: (ಮನೆಗೆ ಬಂದವನೇ) ಲೇ ಸುಬ್ಬಿ, ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ಹಸೀತಾ ಇದೆ ಬೇಗ ಏನಿದೆ ಅದನ್ನೇ ಬಡಿಸು ಬಾರೇ!
ಸುಬ್ಬಿ: ಹ್ಯಾ, ಮನೆ ಎದುರುಗಡೆ ಒಣ ಹುಲ್ಲು ಪೇರಿಸಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದಾರಲ್ಲಾ ಹೋಗಿ ತಿಂದು ಬನ್ನಿ!
ಗುಂಡ: ಏಯ್, ಯಾಕೆ ನಾಲಿಗೆ ಉದ್ದ ಆಗ್ರಾ ಇದೆ. ನನ್ನ ಏನು ಅಂತ ತಿಳಿದು ಕೊಂಡಿದ್ದೀಯಾ?
ಸುಬ್ಬಿ: ಅದು ಹಾಗಲ್ಲ ಕಣ್ಣೀ. ನಿಮ್ಮ ಅಮ್ಮ ಆಗಾಗ ಹೇಳ್ತಾ ಇದ್ದು, 'ನನ್ನ ಮಗ ಏನ್ ಮಾಡಿ ಹಾಕಿದ್ದ್ರೂ ದನ ತಿಂದು ಹಾಗೆ ತಿಂತಾನೆ' ಅಂತ. ಅದಕ್ಕೆ ಹಾಗಂದೆ!

ಸಂಗ್ರಹ: ಆರ್. ವೀರೇಶ್ ಕುಮಾರ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಡಾಕ್ಟರ್: ನೋಡಪ್ಪ, ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಇರಬೇಕು ಅಂದ್ರೆ ಪ್ರತಿದಿನ ನೀನು ಕನಿಷ್ಠ ಹತ್ತು ಕಿ.ಮೀ. ನಡೆಯಲೇಬೇಕು. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದ್ರೆ ನಿನಗೆ ಯಾವ ಕಾಯಿಲೆಯೂ ಬರೋದಿಲ್ಲ. ಬೇಕಾದ್ರೆ ಒಂದು ವರ್ಷ ಬಿಟ್ಟು ನನಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿ ತಿಳಿಸಿದ್ರೆ ಸಾಕು. ಗುಂಡ್ ಲಕ್!

ಗುಂಡ: ಆಯ್ತು ಡಾಕ್ಟರ್, ಖಂಡಿತ ನೀವು ಹೇಳಿದ ಹಾಗೇ ಮಾಡ್ತೀನಿ!

(ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆಯೇ ಸರಿಯಾಗಿ ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಗುಂಡ ಡಾಕ್ಟರ್‌ಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿದ)

ಗುಂಡ: ನೀವು ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆಯೇ ದಿನಕ್ಕೆ ಹತ್ತು ಮೈಲಿ ನಡೀತಾ, ನಡೀತಾ, ಇವತ್ತು ಅಫಾನಿಸ್ತಾನಕ್ಕೆ ಬಂದು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೀನಿ! ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಜೋರಾಗಿ ಯುದ್ಧ ನಡೀತಾ ಇದೆ. ಏನ್ ಮಾಡ್ಲಿ ವಾಪಸ್ ಬಂದು ಬಿಡಲಾ ಹೇಗೆ ಡಾಕ್ಟರ್!

ಗುಂಡ: ಲೇ ಸುಬ್ಬಿ ಇಲ್ ನೋಡೇ. ಗ್ರಾಚುಟಿ ಹಣ ಬಂದಿದೆ. ನೀನು ಯಾವಾಗ್ಲೂ ಕೇಳುತ್ತಾ ಇರ್ತೀಯಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೆ ನಿನಗೆ ಒಂದು ಚಿನ್ನದ ಕರಿಮಣಿ ಸರ ಮಾಡೋಕ್ಕೆ ಆಚಾರಿ ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋಗಿ ಆರ್ಡರ್ ಕೊಟ್ಟು ಬರ್ತೀನಿ!

ಸುಬ್ಬಿ: ಓಹ್ .. ಅಂತೂ ನಿಮ್ಮೂ ಒಳ್ಳೆ ಬುದ್ಧಿ ಬಂತಲ್ಲಾ, ಹೋಗ್ಲಿ ಬಿಡಿ. ಆಚಾರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಭದ್ರವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಡೋಕೆ ಹೇಳಿ. ಕಡೆ ಪಕ್ಕ ನೀವು ಇರೋವಷ್ಟು ದಿನವಾದರೂ ಬಾಳಿಕೆ ಬರಲಿ!

ಸುಬ್ಬಿ: ಇಲ್ ಕೇಳಿದ್ರಾ? ಪಕ್ಕದ ಮನೆ ಪದ್ಮಾಳ ಮಗ ಪೆದ್ದು ನೂರಕ್ಕೆ 99 ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ತಗೊಂಡು ಪಾಸ್ ಆದನಂತೆ, ಆದ್ರೆ ನೂರಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದೇ ಒಂದು ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಮಿಸ್ ಆಗಿ ಬಿಟ್ಟಿತಂತೆ! ಛೇ... ಪಾಪ ಅಲ್ಲೇನಿ?

ಗುಂಡ: ಅಯ್ಯೋ ಸುಬ್ಬಿ, ಆ ಪದ್ದು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದು ಬರೀ

ನಿರಂತರ ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ



ಅಷ್ಟವರ್ಗಯುಕ್ತ

ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ

ಲೇಹ



ಹಸಿ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಯಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಸಿದೆ.

- ✓ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು
- ✓ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ
- ✓ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ



ಆಯುಷ್ ಕ್ವಾಥ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಲೇಬೇಕಾದ ಆಯ್ದ ಮೂಲಿಕೆಗಳ ಕಷಾಯ

- ❶ ಶೀತ, ನೆಗಡಿ, ಗಂಟಲು ಹಾಗೂ ಕಫ ಬಾಧೆ.
- ❷ ಶರೀರದ ಚಯಾಪಚಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಸುಧಾರಣೆ.
- ❸ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.



ತಯಾರಕರು
ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
 ಕುತ್ತಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
 ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED

Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in
 Customer Care: +91 8970977513

ಇದು SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ