



ಮನಸ್ಸಿಗೂ ಇದೆ ಕಾನೂನು ಕಡಿವಾಣಿ!
 ಕೇವಲ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಕಠಿಣಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಇರುವ 'ನೆಗೆಟಿವ್' ಧೋರಣೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೆ? ಇದೀಗ ಜಾರಿಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವ 'ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕಾನೂನು' ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬಹುದೆ? ಇದಕ್ಕಿರುವ ಅಡ್ಡಿ-ಆತಂಕಗಳೇನು?

★ ಡಾ.ಕೆ.ಎನ್. ಪವಿತ್ರ

ಲೇಖನಗಳು

- 8 ಗುಟ್ಟು: ಬಹುವಯೋಗಿ ಅಣಬೆ -ಆರ್.ವಿಶ್ವನಾಥ್
- 30 ಜಾಂಡೀಸ್‌ಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ -ಡಾ.ವೀಣಾ ಅರ್ಹಂತ್
- 36 ಶೌಚಾ'ಲಯ' ಕ್ರಾಂತಿ? -ಸುಮಂಗಲಾ
- 40 ಹೊಸ ತಾರೆಗಳ ಉದಯ -ವಿಕ್ರಂ ಕಾಂತ್ಕೆರೆ
- 42 ಅಪರೂಪದ ಮಡ ಹಾಗಲಕಾಯಿ -ಅನೂಷಾ ಹೊನ್ನೇಕೂಲು
- 60 ಅರಿಶಿನ, ಕಿತ್ತಳೆ ಸಿವೆ ಚಟ್ನಿ -ಆಶಾ ಕೆರೆಗಡ್ಡೆ
- 62 ದೀಪಾವಳಿಗೆ ಹಲ್ಲಾ -ವನಲಕ್ಷ್ಮಿ ಎನ್.ಎಚ್.

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಪಾರಂಪರಿಕ ಆಭರಣಕ್ಕೆ ದೈವತ್ವದ ಕಳೆ -ಉಮಾ ವೇಣೂರು
- 32 ಮಳೆ, ಮಂಜಿನ ಆಗುಂಬೆಯಲ್ಲಿ... -ಭಾನು ಪ್ರಕಾಶ್ ಕೆ.ಎನ್.



ಜಿಯೊ ಐಫೋನ್
 ಪೆಪ್ಸಿ ಹಾಸಿಗೆ



ಕಥೆ ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ರಾಹುಲ್ -ವಿಶ್ವನಾಥ್ ಹುಲಿಕಲ್

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಪಿಂಕ್ ಬನ್ನಿ
 -ವಿನಯ್ ಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಎಚ್.

50 ಇರುವುದಲ್ಲವ ಬಿಟ್ಟು.. 8
 ಗೀತಾ ಬಿ.ಯು.

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

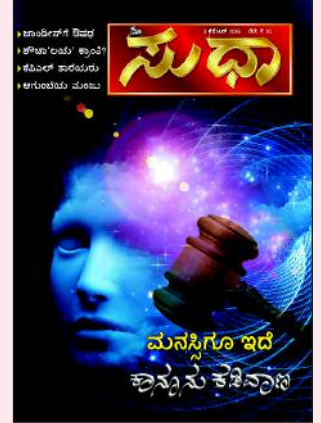
	ಜಾಣ ಜಾಣೆಯಿರ ಸಿನಿಮಾ	-ರಘು	
	ನೇಹಾ ಬೇಸರ	-ಅಮಿ	

ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ರೆಂಡ್- ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 18 ನಗೆಹೊನಲು
- 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ
- 57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ

3 ನವೆಂಬರ್ 2016

ಸಂಪುಟ 52 ಸಂಚಿಕೆ 44



ಸಂಪಾದಕ
 ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಸ್ಯಾಂಡ್ ಪೇಪರ್ ವೈನ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
 ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಕಣಕಾಲಮರ

ವಿಳಾಸ:
 ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
 ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
 ದೂರವಾಣಿ: 25880000
 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
 editorsu@sudha.co.in